



LIBRETTO USO E MANUTENZIONE
INSTRUCTIONS BOOK
BETRIEBSANLEITUNG
NOTICE D'INSTRUCTION
LIBRO DE INSTRUCCIONES



libretto di istruzioni
ITALIANO

page **4**

instructions book
ENGLISH

page **30**

betriebsanleitung
DEUTSCH

page **52**

notice d'instruction
FRANÇAIS

page **80**

libro de instrucciones
ESPAÑOL

page **106**



INDICE

1. Introduzione **page 6**

2. Avvertenze **page 7**

- 2.1. Avvertenze generali
- 2.2. Avvertenze speciali per minorenni

3. Primi accorgimenti **page 9**

- 3.1. Preparazione all'utilizzo
- 3.2. Prima sicurezza
- 3.3. Controllo della sicurezza meccanica
 - 3.3.1. Sicurezza dei dadi e dei bulloni
 - 3.3.2. Coperture e ruote
 - 3.3.3. Freni
 - 3.3.4. Bloccaggio rapido
 - 3.3.5. Allineamento sella e piega manubrio
 - 3.3.6. Coppie di serraggio
- 3.4. Primo utilizzo su strada

4. Sicurezza **page 12**

- 4.1. Sicurezza di base
 - 4.1.1. Casco protettivo
 - 4.1.2. Guarnitura
 - 4.1.3. Calzature
 - 4.1.4. Sicurezza del carico viaggiante
 - 4.1.5. Altre precauzioni fondamentali
- 4.2. Condizioni ambientali
 - 4.2.1. Condizioni climatiche avverse
 - 4.2.2. Condizioni di oscurità
 - 4.2.3. Percorsi curvilinei
 - 4.2.4. Gallerie e sottopassaggi
- 4.3. Sicurezza dei dispositivi di fissaggio e dei componenti meccanici
 - 4.3.1. Reggisella
 - 4.3.1.1. Limite di minimo inserimento reggisella
 - 4.3.2. Morsetto sella
 - 4.3.3. Freni
 - 4.3.3.1. Il funzionamento dei freni
 - 4.3.4. Canotto forcella
 - 4.3.5. Attacco manubrio
 - 4.3.6. Piega manubrio
 - 4.3.7. Lunghezza delle pedivelle
 - 4.3.8. Sostituzione dei componenti

5. Ergonomia

page 18

- 5.1. Regolazione della sella

6. Caratteristiche tecniche

page 19

- 6.1. Dispositivi di fissaggio rapido
 - 6.1.1. Rimozione della ruota anteriore
 - 6.1.2. Riposizionamento della ruota anteriore
 - 6.1.3. Rimozione della ruota posteriore
 - 6.1.4. Riposizionamento della ruota posteriore
- 6.2. Gruppo di trasmissione
- 6.3. Fascetta deragliatore
- 6.4. Coperture
- 6.5. Pattini freno e cerchi
- 6.6. Pedali

7. Manutenzione

page 22

- 7.1. Manutenzione straordinaria
- 7.2. Manutenzione ordinaria
 - 7.2.1. Manutenzione ordinaria del telaio
 - 7.2.2. Manutenzione ordinaria della forcella e dello sterzo
 - 7.2.3. Manutenzione ordinaria delle ruote
 - 7.2.3.1. Manutenzione ordinaria del mozzo
 - 7.2.3.2. Manutenzione ordinaria dei raggi
 - 7.2.3.3. Manutenzione ordinaria dei cerchi
 - 7.2.3.4. Manutenzione ordinaria delle camere d'aria
 - 7.2.3.5. Manutenzione ordinaria delle coperture
 - 7.2.4. Manutenzione ordinaria dei freni.
 - 7.2.5. Manutenzione ordinaria dei cavi e delle guaine
 - 7.2.6. Manutenzione ordinaria della catena, della guarnitura, della cassetta pignoni e del movimento centrale
 - 7.2.7. Manutenzione ordinaria del cambio e del deragliatore
 - 7.2.8. Manutenzione ordinaria dei pedali
 - 7.2.9. Manutenzione ordinaria del reggisella

8. Garanzia

page 27

- 8.1. Conformità
- 8.2. Ciclo di vita
- 8.3. Numero di serie

Appendice

page 27

- A.1. Descrizione della bicicletta e dei suoi componenti
- A.2. Istruzioni per il montaggio dei cavi su TF2 1.0

1

Introduzione

Gentile cliente, complimenti per la vostra nuova bicicletta e grazie per aver scelto un prodotto Fondriest®.

Avete appena acquistato una bicicletta assolutamente affidabile e sicura, frutto di un'innovativa ricerca tecnica e di attenti controlli qualitativi che vi garantiranno per molti anni grandi soddisfazioni.

Le ricordiamo che, in funzione dello sviluppo tecnologico, il produttore si riserva il diritto di apportare modifiche ai componenti, ai dettagli o alle forniture di accessori. Figure, descrizioni e dati sono da ritenersi non impegnative e per ogni esigenza, dubbio o domanda, si invita l'utente a rivolgersi presso il proprio rivenditore.

Convenzioni:

Nel presente manuale si fa spesso riferimento ad eventuali rischi o pericoli possibili connessi all'utilizzo di una bicicletta. Quelle che vengono riportate come avvertenze o note, dovranno essere lette con maggiore attenzione ed essere chiare all'utente.

Nelle prossime pagine di istruzioni, inoltre, si farà riferimento al lato destro e sinistro della bicicletta, dove per lato destro si intende il lato dove è presente la guarnitura per la trasmissione del moto dei pedali alla ruota posteriore.

2

Avvertenze

2.1. Avvertenze generali

Si consiglia caldamente di leggere questo manuale prima dell'utilizzo di una bicicletta Fondriest®. Leggere con attenzione e assicurarsi di aver capito tutto il contenuto del presente manuale. Le informazioni tecniche riportate di seguito possono descrivere in forma del tutto generale il funzionamento di una bicicletta Fondriest®. Si osservi che per alcuni prodotti potrebbe essere necessaria qualche informazione aggiuntiva. A tal fine si invita l'utente a rivolgersi al proprio rivenditore.

I prodotti Fondriest® sono stati progettati e costruiti per essere usati esclusivamente su biciclette del tipo "corsa" utilizzate solo su strade con asfalto liscio o in pista. Qualsiasi altro uso di questo prodotto, come fuori strada o sentieri, è proibito. Fa eccezione il modello cross, adatto anche a percorsi su strade bianche.

Nel praticare uno sport come la bicicletta si può incorrere in molti rischi per la propria incolumità, se non si conoscono le condizioni di utilizzo del proprio mezzo e le regole vigenti come ad esempio il codice della strada. A tal proposito, si invita l'utente a leggere attentamente il presente libretto, in modo da conoscere al meglio il nostro prodotto e capirne il corretto utilizzo.

NOTA: L'utilizzo di un mezzo a due ruote (e quindi di un prodotto Fondriest®) in aree e strade pubbliche può essere soggetto a leggi del codice della strada, prescritte da ogni paese per il proprio territorio. Per una conoscenza di tali prescrizioni si rimanda agli uffici pubblici preposti o ad ufficiali di pubblica sicurezza per eventuali chiarimenti.



ATTENZIONE: In molti stati vi sono specifiche prescrizioni per l'utilizzo delle biciclette. Si osservi che è responsabilità dell'utente conoscere il codice vigente e munire il proprio mezzo dell'eventuale equipaggiamento aggiuntivo.

È responsabilità dell'utente conoscere ed osservare le norme vigenti che regolamentano l'uso della bicicletta.



ATTENZIONE: In ogni caso la responsabilità per qualsiasi tipo di infortunio, non potrà ricadere sul produttore e per un'eventuale previdenza si rimanda l'utente a formulare apposite polizze assicurative per l'utilizzo del ciclo.



ATTENZIONE: L'utilizzatore di questo prodotto Fondriest® riconosce espressamente che l'uso della bicicletta può comportare dei rischi che includono la rottura di un componente della bicicletta come pure altri rischi, dando luogo ad incidenti, lesioni fisiche o morte. Acquistando e utilizzando questo prodotto Fondriest®, l'utilizzatore accetta espressamente, volontariamente e coscientemente e/o assume tali rischi e accetta di non imputare alla ditta Fondriest® la colpa di qualsiasi danno che ne potrebbe derivare.

A causa di questa molteplicità di probabili eventi, il presente manuale non può anticipare ogni possibile condizione di rischio. Pertanto in queste pagine verrà segnalata solo una parte dei potenziali rischi; è compito dell'utente comprendere quali possano essere ulteriori condizioni di rischio. E' ovvio inoltre, che lo scopo di questo manuale non è quello di insegnare ad andare in bicicletta.

Si osservi che la conoscenza della meccanica e l'intuizione per l'argomento non sono condizioni sufficienti per poter fare a meno di un'attenta lettura al presente manuale.

Diffidare dai consigli di persone non "qualificate" ed evitare riparazioni da personale non autorizzato.

Le nostre biciclette sono testate per sopportare un peso massimo di un ciclista di 110 Kg. Gli utilizzatori che pesano più di 80 Kg devono sottoporre la bicicletta e relativi componenti a controlli con maggiore frequenza rispetto a chi ha un peso inferiore agli 80 Kg.

2.2. Avvertenze speciali per i genitori di minorenni

Sulla sicurezza dei minorenni, si ritiene responsabile ogni adulto che propone al minore l'utilizzo di un ciclo. Si raccomanda gli adulti di spiegare il corretto utilizzo del mezzo e a valutare la comprensione del bambino a proposito di ciò che si è spiegato.

Controllare sempre che il minore sia provvisto di un casco di misura appropriata, omologato e ben allacciato.

Controllare che il casco non ostacoli il campo visivo del bambino e che non vi siano protrusioni all'interno di esso.

Il casco per biciclette è un oggetto che va adoperato solo quando si pedala e deve essere rimosso ogni volta che si scende dalla bicicletta.



ATTENZIONE: un uso improprio del casco per biciclette può essere pericoloso per la sicurezza del minore.

3

Primi accorgimenti

3.1. Preparazione utilizzo

Assicurarsi di aver scelto la bicicletta di taglia giusta rispetto alle proprie misure antropometriche.

Controllare il comfort della sella e verificare che non vi siano protuberanze sulla sua superficie.

Controllare il fissaggio della sella e del collarino reggisella.

Controllare il fissaggio dell'attacco e della piega manubrio.

Controllare il fissaggio delle ruote.

Controllare i freni e la corrispondenza delle leve alle ruote.

Assicurarsi di aver compreso il funzionamento della propria bicicletta: cambio, sterzo, freni e deragliatore.

Verificare che con la punta del piede, posizionata correttamente sul pedale, non si tocchi la ruota anteriore.

“Familiarizzare” con il mezzo: prima di un utilizzo in strade pubbliche si consiglia di prendere confidenza con la bicicletta, soprattutto con l'impianto frenante.

Se si avesse qualche dubbio sulla comprensione dei precedenti punti, si invita l'utente a rivolgersi al proprio rivenditore. In ogni caso, per assicurarsi che tutti i punti suddetti siano stati verificati, rivolgersi al proprio rivenditore affinché effettui i necessari controlli per la messa su strada del prodotto.

3.2. Prima sicurezza

Utilizzare sempre un apposito casco omologato quando si usa la bicicletta. Assicurarsi di aver scelto un casco della propria misura e che sia allacciato correttamente. In alcuni paesi è possibile che vi siano delle leggi che disciplinino l'uso del casco e la sua omologazione: l'utente ha la responsabilità di verificare che tali direttive siano soddisfatte. Per eventuali chiarimenti per l'utilizzo, si rimanda al libretto di istruzioni del fornitore del casco ed eventualmente a delucidazioni da parte del rivenditore.

Se si è muniti di pedali con dispositivo di aggancio/sgancio rapido della calzatura, assicurarsi di aver compreso il funzionamento del dispositivo. A tal fine si rimanda al libretto di istruzioni del produttore dei pedali ed eventualmente a delucidazioni da parte del proprio rivenditore.



ATTENZIONE: l'uso di pedali provvisti di appositi dispositivi di aggancio/sgancio rapido può essere pericoloso per la propria incolumità se non si ha preso confidenza con il dispositivo prima di un qualsiasi utilizzo.

3.3. Controllo della sicurezza meccanica

Il periodico controllo del proprio ciclo e della verifica dell'efficienza dei componenti montati è una condizione indispensabile al fine di poter mantenere una discreta soglia di affidabilità e di sicurezza del mezzo. Qui di seguito si riportano alcuni importanti aspetti meccanici da verificare e controllare frequentemente.

3.3.1. Sicurezza dei dadi e dei bulloni


A causa della varietà di fornitori e del numero di componenti che costituiscono la bicicletta, è difficile per questo manuale fornire dei valori precisi su tutte le coppie di bloccaggio delle viterie, dei dadi e dei bulloni. Per motivi di sicurezza e di efficienza del mezzo, si consiglia di far controllare periodicamente la bicicletta dal proprio rivenditore che, munito di appositi strumenti, è in grado di verificare il corretto valore dei sistemi di fissaggio. Si sconsiglia in ogni caso di provvedere autonomamente alla regolazione dei sistemi di bloccaggio: una regolazione con “sensazione manuale” può compromettere il corretto funzionamento del sistema di fissaggio. Una forza troppo debole può non garantire il fissaggio delle parti interessate; una forza eccessiva può danneggiare i componenti o addirittura la vite stessa di questi ultimi. In entrambi i casi si possono verificare pericoli di perdita di controllo del mezzo o eventuali problemi di danneggiamento.

Si ricorda che il giusto valore della forza di torsione è un requisito indispensabile per rendere valida la garanzia del proprio prodotto, oltre che per sicurezza di chi utilizza la bicicletta.

NOTA: è importante precisare che su molti componenti della bicicletta può essere riportato il valore massimo al quale può essere fissato al telaio quel determinato componente. Si osservi che questa indicazione è massima solo per quel determinato elemento e ciò non vuol dire che lo sia anche per la zona di applicazione al telaio. Una eccessiva forza di fissaggio può danneggiare la bicicletta. In tali casi, eventuali telai o forcelle danneggiate, non potranno essere sostituite o riparate a carico del produttore. In caso di dubbi, rivolgersi al proprio rivenditore.

3.3.2. Coperture e ruote

Controllare la pressione delle ruote. Su ogni copertura è riportato il valore della pressione al quale gonfiare le camere d'aria. Si raccomanda di controllare periodicamente il livello della pressione e di verificare l'assenza di danneggiamenti su tutta la superficie della copertura.

 **ATTENZIONE:** una pressione eccessiva o troppo bassa nelle coperture, può portare alla perdita di stabilità del mezzo. Se non si possiede un appropriato sistema di gonfiaggio, munito di manometro per l'indicazione del livello di pressione, si consiglia di rivolgersi al proprio rivenditore per un eventuale controllo.

 **ATTENZIONE:** Se si dovesse sostituire la copertura, si raccomanda di rivolgersi al proprio rivenditore, che dovrà:

- verificare che la copertura sia compatibile con il tipo di cerchio
- controllare lo stato del cerchio
- assicurarsi che non vi siano cedimenti dei raggi, deformazioni permanenti, eccessive oscillazioni della ruota e un consumo eccessivo del cerchio
- controllare che sia sempre esplicitato il valore della pressione raccomandata
- controllare che sia rispettato il senso di rotazione imposto dal produttore delle coperture

3.3.3. Freni

Controllare lo stato dei freni e verificarne la funzionalità e l'efficienza.

Controllare che il cavo del freno sia integro e ben teso. Nel caso si avessero dubbi, si invita l'utente a rivolgersi al proprio rivenditore.

3.3.4. Bloccaggio rapido (quick release)


Controllare che lo sgancio rapido della ruota anteriore sia ben fissato e che vincoli correttamente la ruota alla forcella.

Controllare che lo sgancio rapido della ruota posteriore sia ben fissato e che vincoli correttamente la ruota al telaio.

3.3.5. Allineamento della sella e della piega manubrio

Controllare che la sella e la piega manubrio siano parallele all'orizzonte.

Nell'eventualità di un manubrio con nastro in cork o simile, controllare che il nastro del manubrio sia ben saldo, confortevole alle mani e che abbia un buon grip anche in condizione di bagnato.

 **ATTENZIONE:** il sudore prodotto dall'attività fisica può diminuire il grip tra le mani e il manubrio. Si segnala il pericolo di perdita di controllo del mezzo per scivolamento delle mani. Nei casi peggiori, si consiglia l'utilizzo di appositi guanti da ciclista di taglia appropriata.

3.3.6. Coppie di serraggio

N°	OGGETTO	VALORI Nm	TF2.09 / TF3 / TF3 1.2	NOTE
1	collarino reggisella	7-10	7	a seconda del sistema utilizzato
2	attacco-piega	5-8		a seconda del sistema utilizzato
3	calotte movimento BSA	70		
4	cambio al forcellino	12-15		
5	canotto-attacco	5-8		a seconda del sistema utilizzato
6	cassetta pignoni	40-50		
7	cavo-cambio	5-6		
8	cavo-freno	5		
9	comandi-piega	10		
10	deragliatore-fascetta o attacco s.	5-7		
11	expander canotto forcella	5-8		
12	fascetta deragliatore (su telaio)	3		
13	freni-telaio	10		
14	guarnitura	32-38/42-50		a seconda del sistema utilizzato
15	intercambiabile al forcellino	4-5		
16	morsetto sella	7-22	7	
17	pattini freno	8		
18	pedali	34-40		a seconda del sistema utilizzato
19	piastrina passa cavi-telaio	3-4		
20	portaborraccia	4-5		
21	ruote-telaio e forcella			a seconda del sistema utilizzato
22	freno a disco - telaio/forcella	6-8		

Precisazioni

1	I valori riportati possono variare in funzione dei componenti utilizzati nella bici completa.
2	per maggiori informazioni sulle coppie di serraggio dei singoli componenti, assemblati nella bici completa, consultare il libretto di istruzione del fornitore delle componenti.
3	Le coppie di serraggio devono essere controllate SOLO da personale competente e dotato di strumentazioni di verifica opportunamente tarate.
4	Per la propria incolumità non eccedere o limitare le coppie di serraggio, rispetto i valori qui sopra.

3.4. Primo utilizzo su strada

Quando si esce la prima volta con una bicicletta Fondriest®, controllare che le condizioni ambientali siano favorevoli. Si sconsiglia di uscire con condizioni di bagnato o di pioggia.

Non avendo ancora una certa padronanza del mezzo si raccomanda di moderare la velocità. Evitare brusche fermate e mantenersi ad un'adeguata distanza da altri mezzi che precedono.



ATTENZIONE: un'improvvisa frenata con la leva del freno sinistro può bloccare la ruota anteriore del ciclo, provocando la perdita di aderenza dal manto stradale. Nel caso non vi fosse una perdita di aderenza vi è il rischio di ribaltamento del mezzo. Controllare il confort della bicicletta e nel caso si sentisse il bisogno di una regolazione della postura, rivolgersi al proprio rivenditore per una regolazione delle misure. Se si avesse l'impressione che qualche componente della bicicletta non funzionasse correttamente o che emetta "scricchiolii", si consiglia all'utente di contattare immediatamente il proprio rivenditore, al fine di verificare l'assenza di eventuali anomalie o mal funzionamenti.

4

Sicurezza

4.1. Sicurezza di base

4.1.1. Casco protettivo

Quando si utilizza una bicicletta Fondriest® si raccomanda l'uso di un casco omologato e di misura appropriata alle proprie dimensioni. Nel caso in cui il casco subisca accidentalmente degli urti, se ne consiglia la sostituzione. Il danneggiamento della parte protettiva del casco può non essere visibile ad occhio nudo e in caso di utilizzo, le condizioni di sicurezza potrebbero non essere più valide.

4.1.2. Guarnitura

Prestare attenzione alla guarnitura. Le parti meccaniche esposte potrebbero essere pericolose per un accidentale contatto con il corpo. Molte biciclette non presentano nessun sistema protettivo per le caviglie dalle parti meccaniche di trasmissione del moto. La guarnitura è provvista di una o più corone dentate dalle sporgenze piuttosto appuntite, indispensabili per il suo funzionamento. Queste estremità possono diventare pericolose in caso di incidente e nel caso si ritenesse opportuno aumentare la propria condizione di sicurezza, contattare il proprio rivenditore per l'applicazione di un apposito disco o carter protettivo.

4.1.3. Calzature

Non pedalare mai scalzi o con sandali. Controllare sempre di aver allacciato in modo sicuro le scarpe e non utilizzare calzature inappropriate alla propria misura. Verificare che il contatto tra calzatura e pedali presenti un discreto grip e, nel caso si utilizzassero calzature provviste di sistema di aggancio/sgancio rapido, verificare la tenuta dei dispositivi al fine di mantenere un elevato grado di sicurezza. In ogni caso, leggere attentamente le informazioni riportate sul libretto di istruzioni del produttore delle calzature.

4.1.4. Sicurezza del carico viaggiante

Evitare di portare altri oggetti sulla bicicletta che potrebbero creare impedimenti alla condizione di guida o alla capacità visiva dell'utente.

Sulla bicicletta può viaggiare solo una persona alla volta.

4.1.5. Altre precauzioni fondamentali

Proteggersi sempre gli occhi con appropriati occhiali, sia per le particelle presenti nell'aria che per la luce del sole diretta.



ATTENZIONE: non saltare mai con la bicicletta. L'impatto con il suolo può indurre alcune parti della bicicletta a dover assorbire un eccessivo stress, compromettendo l'efficienza meccanica e la sicurezza del mezzo. Si avvisa inoltre che, a seguito di un salto, il successivo contatto con il suolo può provocare la perdita di aderenza delle ruote e l'instabilità del mezzo, causando seri rischi alla propria sicurezza.

Pedalare sempre con una velocità adeguata alle proprie condizioni fisiche. Adeguare la velocità alle proprie capacità psicomotorie e di riflesso. I rischi dovuti ad improvvisi imprevisti possono creare seri

problemi alla propria sicurezza.

Guardare sempre avanti ed essere sempre pronti ad eventuali:

- Sbandamenti di altri veicoli che possono ostacolare il proprio percorso
- Aperture di sportelli laterali di autoveicoli in sosta o in movimento
- Presenze di pedoni sulla strada
- Bambini o animali che giocano imprudentemente
- Irregolarità del manto stradale, come: buche, dossi, rotaie, superfici viscide, detriti, foglie e altre condizioni di pericolosità
- Altre distrazioni o pericoli generici che possono compromettere la propria sicurezza

Se i percorsi scelti possiedono piste ciclabili, pedalare sempre in queste appositi spazi.

Non pedalare mai con auricolari e fermarsi in caso di uso di telefoni cellulari.

NOTA: in molti paesi sono previste sanzioni contro i ciclisti provvisti di apparecchiature che possano intralciare la loro percezione uditiva o che possano distrarre dall'attenzione stradale.

Non attaccarsi e farsi trascinare da altri mezzi.

Rispettare il traffico e i rallentamenti. Evitare lo slalom tra autoveicoli e i sorpassi dal lato non previsto.

Non montare mai su una bicicletta dopo aver assunto sostanze alcoliche o di altra natura che possano inibire la velocità dei propri riflessi.

Non pedalare quando ci si sente assonnati o stanchi.

4.2. Condizioni ambientali

4.2.1. Condizioni climatiche avverse

In condizioni avverse quali strade bagnate, pioggia, neve ed altro, i rischi per la sicurezza aumentano notevolmente, gli spazi di frenata si allungano e la sensibilità dei freni potrebbe essere alterata a causa dell'acqua presente. Prestare molta attenzione a queste situazioni, poiché anche altri eventuali conducenti presenti potrebbero perdere stabilità del proprio mezzo a causa delle medesime condizioni. Procedere sempre con velocità moderate e utilizzare i freni con molta gradualità rispetto all'utilizzo in condizioni di asciutto.

NOTA: durante un acquazzone, se si è provvisti di un impianto di illuminazione, si consiglia di accenderlo.

4.2.2. Condizioni di oscurità

Se possibile, evitare la notte, percorsi bui e poco illuminati. Queste condizioni potrebbero incrementare il rischio di incidenti; si ricorda, infatti, che l'oscurità può ridurre la capacità visiva e la possibilità dell'occhio di mettere a fuoco i dettagli.

Nel caso vi fosse la necessità di pedalare in condizioni di oscurità, si ricorda che in molti paesi vigono delle leggi che prescrivono precise indicazioni sull'equipaggiamento del ciclo per queste condizioni. Per eventuali chiarimenti o suggerimenti, contattare il proprio rivenditore e assicurarsi che il necessario impianto illuminante sia conforme ai requisiti previsti dalle leggi presenti, come ad esempio il colore dei segnalatori luminosi.

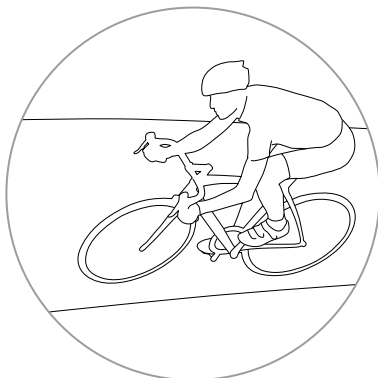


ATTENZIONE: i riflettori di luce, o catadiottri, non sono dei validi sostituti alle luci di posizione ed illuminazione. I rischi per la sicurezza aumentano notevolmente in caso di assenza di un valido impianto di segnalazione ottica.

Evitare che i minorenni e i bambini utilizzino la bicicletta nelle ore serali. Ogni adulto che permetterà questo dovrà responsabilizzarsi per ogni eventuale rischio e, in caso di incidente, il produttore sarà sollevato da ogni responsabilità di danno provocato all'utente e verso cose e terzi.

Prima dell'utilizzo del ciclo in condizioni di oscurità, controllare sempre lo stato dell'impianto di illuminazione e attivarlo. Evitare che altri oggetti coprano o riducano l'intensità luminosa dei dispositivi di segnalazione visiva.

4.2.3. Percorsi curvilinei



Per affrontare una curva occorre che la pedivella e il piede all'interno della curva siano a ore 12.

4.2.4. Gallerie e sottopassaggi

Evitare le gallerie. È possibile che il tracciato della strada eviti degli ostacoli mediante passaggi sotterranei o tunnel. In tal caso si consiglia di cercare un percorso alternativo o addirittura di tornare indietro. Si avvisa che, all'interno di percorsi stradali coperti e chiusi, oltre alla scarsa visibilità il rumore prodotto da mezzi a motore cresce notevolmente. Il passaggio di un veicolo molto rumoroso può stordire il ciclista che, perdendo lucidità mentale, può sbandare e perdere il controllo.



ATTENZIONE: i rischi alla sicurezza, legati all'attraversamento di sottopassaggi o gallerie, possono essere addirittura mortali.

4.3. Sicurezza dei dispositivi di fissaggio e dei componenti meccanici

4.3.1. Reggisella

Il reggisella è un componente della bicicletta che permette al ciclista la regolazione in altezza della sella. Una volta raggiunta l'altezza desiderata, il reggisella dovrà essere fissato al telaio tramite un apposito dispositivo di fissaggio, detto collarino sella. Girando in senso orario una vite filettata o agendo su un meccanismo a leva, quest'ultimo dispositivo vincolerà saldamente il reggisella, impedendone lo spostamento verso il basso e la rotazione rispetto al proprio asse. A seconda del dispositivo utilizzato si raccomanda l'utente di far eseguire tale procedura solo al proprio rivenditore che, agendo con appropriati utensili di controllo verificherà la sicurezza di tenuta del dispositivo di fissaggio del reggisella.

Se si dovessero avere dubbi sul corretto utilizzo, si consiglia l'utente di rivolgersi al proprio rivenditore per farsi spiegare il funzionamento e per controllare il dispositivo.

NOTA: alcuni dispositivi riportano una dicitura che indica la massima coppia di fissaggio applicabile. Si avvisa che il limite riportato riguarda solo gli stessi dispositivi, ma in molti casi, specialmente nei telai in composito (fibre di carbonio), questo limite è addirittura oltre la resistenza meccanica del telaio. Pertanto, in caso di dubbi sulle condizioni d'uso del sistema di bloccaggio, si invita l'utente a rivolgersi al proprio rivenditore.

4.3.1.1. Limite di minimo inserimento reggisella

Tutti i reggisella riportano un limite di minimo inserimento di circa 7 centimetri dal bordo dell'estremità rivolta al telaio. Una volta posizionato il reggisella nell'apposita sede, il limite di minimo inserimento non dovrà mai essere visibile. Nel caso si avesse bisogno di estrarre ulteriormente il reggisella dalla sua sede

è evidente che la taglia scelta non è adatta alle proprie misure antropometriche. Pertanto si consiglia di cambiare telaio con uno più grande, poiché si presume errata la misura utilizzata.

4.3.2. Morsetto sella



Posizionato al di sotto della sella, il morsetto sella vincola la stessa al reggisella. Oltre alla funzione di vincolo, questo componente permette alla sella di poter essere traslata orizzontalmente e ruotata in senso orario ed antiorario, guardando la bicicletta dalla parte della guarnitura. Se si dovesse agire su questo dispositivo di fissaggio per regolare la posizione della sella, assicurarsi che il morsetto blocchi saldamente la sella al reggisella. In ogni caso, si consiglia all'utente di rivolgersi al proprio rivenditore che, con specifici attrezzi, verificherà la tenuta del morsetto sella.

NOTA: I morsetti sella possiedono delle apposite scanalature nelle quali deve essere posizionata la forchetta della sella. Controllare ogni qual volta che si regola il morsetto che su entrambi i lati, destro e sinistro, la forchetta della sella sia posizionata correttamente nelle scanalature del morsetto.



ATTENZIONE: una regolazione inappropriata dei dispositivi di fissaggio del reggisella e della sella, durante il normale utilizzo possono cedere causando una perdita di controllo del mezzo con possibile rischio alla propria sicurezza.

4.3.3. Freni

È fondamentale per la propria sicurezza imparare e ricordare su quale ruota la leva destra e sinistra del freno agiscono. Di solito, in Europa e negli Stati Uniti, il freno della ruota posteriore è controllato dalla mano destra, perciò dalla leva destra. Nel Regno Unito e in Giappone, invece, il freno della ruota posteriore è controllato dalla mano sinistra, perciò dalla leva sinistra.

Una volta stabilito con quale leva si aziona il freno della ruota anteriore e posteriore, verificare che la presa delle leve sia confortevole ed efficace rispetto la dimensione delle proprie mani. Se le mani non dovessero arrivare alle leve, o la stretta necessaria a frenare dovesse essere troppo faticosa, si invita l'utente a contattare il proprio rivenditore per farsi regolare la lunghezza delle leve e l'intensità della forza.

4.3.3.1. Il funzionamento dei freni

L'azione frenante è data dal contatto del pattino del freno con il cerchio della ruota che, esercitando una forza d'attrito contraria al senso del moto, rallenta la bicicletta. Per questo motivo è sempre bene controllare lo stato dei pattini del freno, l'usura del cerchio e, prima di ogni utilizzo, verificare la pulizia di questi componenti del sistema di frenata.



ATTENZIONE: la presenza di sporco tra pattino e cerchio può alterare l'intensità della forza d'attrito, causando una possibile perdita di controllo del mezzo ed un pericolo alla propria sicurezza.



ATTENZIONE: la presenza di un ambiente molto umido o bagnato può alterare l'intensità della forza d'attrito. Per evitare rischi alla propria sicurezza e perdite di controllo, si consiglia in tali condizioni di

procedere con cautela. Evitare di pulire le ruote con agenti chimici poco idonei o derivanti sintetici da oli minerali. Assicurarsi che sull'etichetta del prodotto sia chiara la specificità di utilizzo per questo genere di organi meccanici. In caso di dubbi, rivolgersi sempre al proprio rivenditore che suggerirà il prodotto più idoneo e meno aggressivo nei confronti della vostra bicicletta.



ATTENZIONE: la perdita delle condizioni di sicurezza a causa del malfunzionamento dei freni può portare a rischi addirittura mortali!

4.3.4. Canotto forcella

Il canotto della forcella è l'elemento meccanico attorno al quale ruota la forcella e fa da fulcro allo sterzo che, costituito da cuscinetti, sedi per i cuscinetti e canotto forcella, permette alla bicicletta di cambiare traiettoria. Oltre a tale funzione, il canotto della forcella collega lo sterzo all'attacco manubrio. Di solito la lunghezza del canotto della forcella non è regolabile. Per risolvere questo problema, viene fornita una lunghezza sufficiente per poter andare bene a tutte le misure antropometriche. Una volta individuata la propria misura, l'estremità del canotto in eccesso andrà tagliata e tra l'attacco e il telaio della bicicletta andranno interposti degli appositi anelli detti "distanziali". Per questo tipo di operazione, rivolgersi solo al proprio rivenditore.

NOTA: di solito nelle biciclette da corsa il sistema di fissaggio dell'attacco manubrio al canotto è di tipo senza filetto, perciò l'attacco manubrio dovrà essere ben fissato al canotto e non dovrà esserci una distanza eccessiva tra i bordi superiori dei due elementi (massimo 4mm). Verificare che tale condizione sia rispettata e in caso di dubbi rivolgersi al proprio rivenditore.



ATTENZIONE: una distanza eccessiva tra il bordo superiore del canotto della forcella e quello dell'attacco manubrio può portare ad una perdita di sicurezza nel fissaggio dei componenti, nonché ad una perdita di controllo del mezzo.

4.3.5. Attacco manubrio

Come descritto precedentemente, l'attacco del manubrio collega la piega manubrio allo sterzo. Esistono molti tipi di attacchi, in funzione della lunghezza e dei diametri della piega e del canotto della forcella. Una volta identificata la lunghezza necessaria alle proprie misure antropometriche e al proprio comfort, occorre assicurarsi che viti e dispositivi di fissaggio bloccino saldamente l'attacco agli altri componenti. Inoltre, è da osservare che il fissaggio dell'attacco manubrio al canotto della forcella ha anche la funzione di mantenere in posizione tutto lo sterzo che, senza un vincolo superiore, potrebbe sfilarsi facilmente dalla sua sede.

NOTA: di solito sugli attacchi è riportato il valore della coppia torcente massima alla quale la vite di fissaggio può essere girata. Per rispettare tale valore, rivolgersi al proprio rivenditore che, con appositi strumenti, verificherà la coppia torcente.



ATTENZIONE: un fissaggio inappropriato dell'attacco manubrio al canotto della forcella può far crescere il rischio di incidenti.



ATTENZIONE: la perdita delle condizioni di sicurezza, in questo caso possono portare a rischi addirittura mortali!

4.3.6. Piega manubrio


La piega manubrio è l'elemento sul quale vengono appoggiate le mani, fissate le leve del freno e i comandi del cambio e del deragliatore. La forma della piega per una bicicletta da corsa è fatta per poter affrontare la strada in tre differenti posture:


- Confortevole
- Sicura
- Sportiva

In tutte e tre le configurazioni, la postura dell'utente dovrà essere verificata dal proprio rivenditore. In ogni

caso la dimensione della piega manubrio dovrà essere proporzionata alle proprie dimensioni: larghezza spalle, grandezza delle mani. Il fissaggio della piega all'attacco manubrio avviene tramite appositi dispositivi di fissaggio provvisti dall'attacco. Come per le viti di fissaggio attacco-canotto forcella, anche in questo è possibile che il produttore abbia riportato dei valori limite alle coppie di fissaggio della piega. Anche in questo caso, si invita l'utente a rivolgersi presso il proprio rivenditore per regolare in sicurezza la coppia torcente delle viti di fissaggio.


NOTA: La piega manubrio può inoltre ospitare gli attacchi per eventuali appendici aerodinamiche. In questo caso si invita l'utente a controllare la sicurezza del componente montato e a seguire fedelmente le istruzioni di assemblaggio proposte dal fornitore. Per eventuali chiarimenti a riguardo e per una verifica delle condizioni di sicurezza si invita l'utente a rivolgersi al proprio rivenditore.

 **ATTENZIONE:** La piega manubrio è fatta per condurre la bicicletta. Evitare di intralciare le zone di appoggio delle mani con oggetti e componenti fissati. La perdita di controllo del mezzo può causare seri rischi alla propria sicurezza, nonché rischi mortali!

 **ATTENZIONE:** La piega manubrio è fatta per condurre la bicicletta con due mani. Evitare di togliere le mani dal manubrio. Sono possibili seri rischi alla propria sicurezza nonché rischi mortali.

4.3.7. Lunghezza delle pedivelle


Prima dell'utilizzo, controllare che il piede appoggiato sul pedale non entri in contatto in nessun caso con la ruota anteriore; per verificarlo, da fermi, girare la ruota in direzione del piede, posto sul pedale con la pedivella rivolta in avanti, assicurandosi che non si tocchino in alcun modo.

 **ATTENZIONE:** Se si dovesse toccare la ruota anteriore, non utilizzare la bicicletta. Rivolgersi immediatamente al proprio rivenditore per verificare il corretto posizionamento del piede e la messa in sicurezza del mezzo.

4.3.8. Sostituzione dei componenti

I componenti che costituiscono la bicicletta sono moltissimi e parte di questi è soggetta ad usura. Per l'eventuale sostituzione di un componente rivolgersi sempre al proprio rivenditore che, sostituendolo con uno identico, assicurerà la perfetta compatibilità e sicurezza del mezzo.

In caso si decidesse di sostituire una parte dei componenti con altri di diversi fornitori, far verificare sempre al proprio rivenditore la compatibilità.

 **ATTENZIONE:** si segnala che alcuni produttori potrebbero non aver testato i propri prodotti e che questi ultimi non siano conformi ai requisiti di sicurezza previsti dalla legge. In caso di dubbi, rivolgersi sempre al proprio rivenditore. L'utilizzo di un componente non conforme può essere un pericolo mortale.


NOTA: Nel caso si equipaggiasse un telaio Fondriest® con un componente non conforme ai requisiti previsti dalle normative vigenti, si solleva il produttore da ogni responsabilità di incidente o eventuali guasti.


5 Ergonomia

La posizione corretta in bicicletta è una condizione fondamentale per:

- pedalare correttamente
- evitare l'insorgere di traumatologie fisiche e migliorare il proprio comfort
- aumentare la stabilità e la padronanza del mezzo
- migliorare le proprie prestazioni
- divertirsi

Per correggere l'ergonomia della bicicletta si consiglia di rivolgersi ad un centro medico specializzato nell'analisi antropometrica e al proprio rivenditore per la regolazione della bicicletta.

 **ATTENZIONE:** una bicicletta non adatta alle proprie dimensioni può essere causa di pericoli anche mortali.

 **ATTENZIONE:** La scelta di una misura in un set di taglie deve essere eseguita da personale qualificato. L'eventuale misura non corretta può portare ad inconvenienti fisico-traumatici e alla perdita di sicurezza del ciclo.

5.1. Regolazione della sella

La corretta posizione della sella è tale per cui quando si pedala gli alluci dei piedi devono poggiare sul centro dell'asse del pedale e il ginocchio leggermente piegato quando il pedale si trova nella posizione più bassa.



Accomodarsi sulla sella e appoggiare il tallone sul pedale posizionandolo nella posizione più bassa: in questa posizione la gamba deve essere completamente dritta.

Controllare se è possibile toccare a terra con le punte dei piedi mentre si è seduti sulla sella, in caso contrario bisogna abbassare ulteriormente la sella.

6

Caratteristiche tecniche

È molto importante per la sicurezza, le prestazioni e il divertimento, conoscere alcuni aspetti tecnici della propria bicicletta. Si invita l'utente a richiedere al proprio rivenditore una descrizione sul funzionamento di tutti i componenti della bicicletta e di leggere i seguenti punti che illustrano alcuni aspetti tecnici importanti.

6.1. Dispositivi di fissaggio rapido

I dispositivi di fissaggio rapido, situati sui mozzi delle ruote, permettono alla bicicletta di poter essere separata dalle ruote con estrema velocità e semplicità.

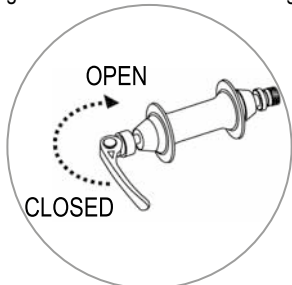


ATTENZIONE: questi dispositivi, se non fissati correttamente, possono diventare un pericolo mortale.

Il funzionamento del dispositivo di fissaggio delle ruote sfrutta il principio della "leva a camma", con il fulcro posizionato su un perno che attraversa il mozzo della ruota. Agendo su un dado filettato è possibile regolare l'intensità della forza che la leva eserciterà una volta serrata. Per evitare pericoli alla propria sicurezza, rivolgersi al rivenditore per la corretta calibrazione della forza necessaria alla chiusura del dispositivo di fissaggio.



ATTENZIONE: la forza esercitata dalla leva del dispositivo di fissaggio, dovrà essere sufficiente a garantire la sicurezza e il bloccaggio della ruota.



6.1.1. Rimozione della ruota anteriore

- 1) Assicurarsi che la bicicletta sia in una posizione stabile e che non vi siano rischi di ribaltamento improvviso.
- 2) Prima di togliere la ruota anteriore, assicurarsi di aver distanziato i pattini dei freni attraverso gli appositi dispositivi di fissaggio. Per maggiori informazioni, consultare il manuale d'uso del produttore dei freni.
- 3) Girare la leva del dispositivo di sgancio rapido dalla posizione di fissaggio alla posizione di apertura.
- 4) Sollevare la ruota anteriore impugnando il manubrio e contemporaneamente colpire con l'altra mano la copertura verso il basso per far uscire la ruota.

6.1.2. Riposizionamento della ruota anteriore

- 1) Assicurarsi che la bicicletta sia in una posizione stabile e che non vi siano rischi di ribaltamento improvviso.
- 2) Controllare che il dispositivo di fissaggio rapido sia sufficientemente aperto.
- 3) Controllare che i pattini dei freni siano sufficientemente distanziati per permettere il re-inserimento della ruota. Per maggiori informazioni, consultare il manuale d'uso del produttore dei freni.
- 4) Inserire la ruota tra gli steli della forcella ed alloggiare il mozzo della ruota nelle apposite sedi.



ATTENZIONE: Assicurarsi che la leva del dispositivo di sgancio rapido sia sul lato sinistro della bicicletta.

- 5) controllare che il mozzo della ruota appoggi correttamente su entrambe le sedi di bloccaggio alla forcella.

- 6) Agendo sul dado filettato, assicurarsi che il dispositivo di fissaggio rapido sia in grado di fissare saldamente la ruota alla forcella.
- 7) Girare la leva del dispositivo di fissaggio rapido in posizione chiusa e controllare che la ruota sia centrata sulla forcella.
- 8) Riposizionare correttamente i freni e verificarne l'efficacia prima di un utilizzo su strada.
- 9) Controllare che tutto sia in condizione di massima sicurezza. Per eventuali dubbi, rivolgersi al proprio rivenditore e farsi spiegare ciò che non è chiaro.

6.1.3. Rimozione della ruota posteriore


- 1) Assicurarsi che la bicicletta sia in una posizione stabile e che non vi siano rischi di ribaltamento improvviso.
- 2) Muovere la leva comando del cambio in modo da spostare la catena sul pignone più piccolo.
- 3) Prima di togliere la ruota posteriore, assicurarsi di aver distanziato i pattini dei freni attraverso gli appositi dispositivi di fissaggio. Per maggiori informazioni, consultare il manuale d'uso del produttore dei freni.
- 4) Tirare indietro il corpo del deragliatore con la mano destra.
- 5) Girare la leva del dispositivo di sgancio rapido dalla posizione di fissaggio alla posizione di apertura con la mano sinistra.
- 6) Estrarre la ruota con la mano sinistra, mantenendo il corpo del cambio tirato verso l'indietro.


6.1.4. Riposizionamento della ruota posteriore

- 1) Assicurarsi che la bicicletta sia in una posizione stabile e che non vi siano rischi di ribaltamento improvviso.
- 2) Controllare che il dispositivo di fissaggio rapido sia sufficientemente aperto.
- 3) Controllare che i pattini dei freni siano sufficientemente distanziati per permettere il re-inserimento della ruota. Per maggiori informazioni, consultare il manuale d'uso del produttore dei freni.
- 4) Assicurarsi che il cambio sia nella posizione del pignone più piccolo.
- 5) Tirare indietro il corpo del deragliatore con la mano destra.
- 6) Con la mano sinistra, inserire la ruota tra gli steli del carro del telaio ed alloggiare il mozzo della ruota nelle apposite sedi.
- 7) Rilasciare delicatamente il corpo del cambio.
- 8) Controllare che il mozzo della ruota appoggi correttamente su entrambe le sedi di bloccaggio del carro.
- 9) Agendo sul dado filettato, assicurarsi che il dispositivo di fissaggio rapido sia in grado di fissare saldamente la ruota al telaio.
- 10) Girare la leva del dispositivo di fissaggio rapido in posizione chiusa e controllare che la ruota sia centrata
- 11) Riposizionare correttamente i freni e verificarne l'efficacia prima di un utilizzo su strada.
- 12) Controllare che tutto sia in condizione di massima sicurezza. Per eventuali dubbi, rivolgersi al proprio rivenditore e farsi spiegare ciò che non è chiaro.

6.2. Gruppo di trasmissione


Le biciclette Fondriest® sono predisposte per poter essere equipaggiate da gruppi di trasmissione disponibili in commercio. I gruppi di trasmissione sono dei dispositivi meccanici che permettono all'utente di modificare il rapporto tra numero di pedalate e giri della ruota posteriore, favorendo l'azione di spinta a seconda del tipo di pendenza stradale intrapresa. Per un'eventuale predisposizione e regolazione si rimanda al proprio rivenditore mentre, per eventuali spiegazioni sul funzionamento, si rimanda al libretto di istruzioni del costruttore del gruppo equipaggiato.

 **ATTENZIONE:** I gruppi di trasmissioni sono costituiti da componenti, come la catena, soggetti ad usura certa. I fenomeni di fatica e di usura che intervengono durante l'azione dinamica del gruppo di trasmissione portano inevitabilmente al deterioramento dei componenti direttamente interessati, rendendone necessaria la sostituzione con ricorrenza. Per motivi di sicurezza ed affidabilità si invita l'utente a conoscere i tempi di intervento riportati sul libretto di istruzioni del produttore.

 **ATTENZIONE:** l'uso non corretto del gruppo di trasmissione può portare ad un'eccessiva e rapida usura dei componenti, compromettendo l'affidabilità del gruppo e la sicurezza dell'utente.

6.3. Fascetta deragliatore


La fascetta del deragliatore è quell'elemento meccanico che consente al deragliatore di poter essere fissato correttamente al telaio. In molti casi, il produttore di tale componente riporta il valore di massima coppia torcente per il fissaggio.


 **ATTENZIONE:** i valori di massima coppia torcente riportati sui componenti si riferiscono solo a questi ultimi e non alla controparte applicata.

In particolare per i telai in composito (fibre di carbonio) la fascetta per il deragliatore non può essere fissata a valori superiori ai 4Nm.

6.4. Coperture

Come per il gruppo di trasmissione, anche le coperture delle ruote sono soggette ai fenomeni di usura e deterioramento dovuto a fenomeni ambientali. La sostituzione di una copertura usurata deve sempre rispettare le condizioni richieste dal produttore: direzione di rotolamento, pressione di gonfiaggio. Di solito tali indicazioni vengono riportate sulle spalle della copertura (a lato del battistrada). Per il corretto montaggio si rimanda l'utente al libretto di istruzioni del produttore e ad eventuali delucidazioni da parte del proprio rivenditore.

 **ATTENZIONE:** Il mancato rispetto delle condizioni di utilizzo può compromettere la stabilità del mezzo, provocando rischi per l'utente e per chi o cosa ne venga coinvolto.


 **ATTENZIONE:** Nell'eventualità di dover sostituire le coperture, assicurarsi che la dimensione sia compatibile con il cerchio utilizzato dal proprio ciclo. In caso di dubbi chiedere al proprio rivenditore.

6.5. Pattini freno e cerchi

È bene segnalare che alcune tipologie di cerchi possono essere in composito (fibre di carbonio). L'utilizzo di questi cerchi deve essere compatibile con il tipo del pattino freno. Se non vi fosse compatibilità, l'azione frenante potrebbe essere compromessa, producendo un rischio per la propria sicurezza e per persone e cose direttamente coinvolte. Per qualsiasi chiarimento si rimanda al libretto di istruzioni del fornitore del cerchio e al controllo da parte del proprio rivenditore, affinché sia ripristinata la condizione di sicurezza.

6.6. Pedali

In commercio esistono svariate tipologie di pedali e, tra tutte quelle disponibili sul mercato, ne esistono alcune che permettono ad apposite calzature di essere vincolate tramite speciali dispositivi di fissaggio. Nel caso si decidesse di equipaggiare il proprio ciclo con pedali provvisti di dispositivi di fissaggio, si invita l'utente a "familiarizzare" e prendere dimestichezza con il loro funzionamento prima di intraprendere strade pubbliche. Inoltre, si raccomanda di leggere il libretto di istruzioni del produttore dei pedali e farsi spiegare dal proprio rivenditore il funzionamento del dispositivo di fissaggio.

 **ATTENZIONE:** L'uso di pedali con appositi dispositivi di fissaggio delle calzature può compromettere la stabilità del ciclo a basse velocità. L'istintivo gesto di appoggiare il piede a terra può essere compromesso da questi dispositivi.

7

Manutenzione

Una corretta ed ordinaria manutenzione della bicicletta aumenta la durata e l'affidabilità e il mantenimento di un elevato livello di sicurezza.

7.1. Manutenzione straordinaria

Dopo circa 300Km, ed in ogni caso entro 2 mesi dall'acquisto, è fondamentale effettuare il primo controllo. Data la natura meccanica di molti componenti della bicicletta, è possibile che dopo poco tempo dall'acquisto alcuni sistemi di fissaggio si allentino con il normale utilizzo e la sicurezza del ciclo può diminuire a causa di questo naturale fenomeno. Perciò, trascorso il periodo suddetto, si invita l'utente a rivolgersi presso il proprio rivenditore per eseguire il "1° tagliando".

7.2. Manutenzione ordinaria

Per la manutenzione ordinaria successiva la frequenza degli interventi sarà proporzionale al tipo di clima e condizioni di utilizzo. Più l'ambiente è umido, bagnato e polveroso, più la frequenza di manutenzione dovrà essere alta. Oltre ai fattori ambientali, la manutenzione ordinaria dovrà essere condotta in funzione delle caratteristiche dell'utente. Maggiore sarà il peso dell'utente e l'attività fisica svolta, maggiore dovrà essere la frequenza per la manutenzione ordinaria. Se l'utente supera gli 82 kg/180 lbs, si dovrà prestare particolare attenzione e fare ispezionare la bicicletta con una frequenza elevata. Per la manutenzione ordinaria occorrono solo: grassi sintetici, agenti sgrassanti, oli sbloccanti, detersivi a base d'acqua e lucidanti. Se si avessero dubbi su dove reperire questo materiale, si invita l'utente a contattare il proprio rivenditore per farsi dare tali informazioni.

In ogni caso, se un qualsiasi componente dovesse guastarsi o dare l'impressione di non essere perfettamente funzionante, sarà indispensabile tornare dal proprio rivenditore per fargli controllare l'eventuale anomalia.

Qui di seguito è possibile vedere un'apposita tabella dove leggere tutte le informazioni necessarie per la manutenzione ordinaria.

COMPONENTE	MANUTENZIONE	CONTROLLO	FREQUENZA
Telaio	Controllo e pulizia della superficie del telaio	Acqua + detergente lucidante	1 mese - 6 mesi
Forcella	Controllo, lubrificazione dei componenti meccanici e pulizia della superficie	Acqua + detergente lucidante	15 giorni - 1 mese
Ruote	Controllo dell'usura del cerchio. Pulizia della zona di azione dei pattini dei freni	Acqua + sgrassante non aggressivo per le vernici	1 mese
Mozzi ruote	Lubrificazione e verifica dello scorrimento	Grasso sintetico per cuscinetti	1 anno
Pneumatici	Controllo dello stato superficiale delle coperture		1 mese
Freni e leve	Controllo e lubrificazione degli snodi	Olio spray	3 mesi
Cavi e guaine	Controllo e lubrificazione	Grasso sintetico	6 mesi
Catena, guarnitura cassetta pignoni	Seguire le indicazioni riportate sul libretto di istruzioni del fornitore	-	-
Movimento centrale	Seguire le indicazioni riportate sul libretto di istruzioni del fornitore	-	-
Cambio deragliatore	Seguire le indicazioni riportate sul libretto di istruzioni del fornitore	-	-
Sterzo	Controllo, pulizia e lubrificazione	Grasso e cuscinetti	1 anno
Pedali	Seguire le indicazioni riportate sul libretto di istruzioni del fornitore	-	-
Reggisella	Controllo e pulizia	Acqua + sgrassante non aggressivo per le vernici	1 anno

7.2.1. Manutenzione ordinaria del telaio

Durante la fase di manutenzione e controllo ordinario, verificare che su tutta la superficie del telaio non vi siano segni di danneggiamento; in particolare nelle zone attorno alla scatola movimento, nella zona sotto allo sterzo e nella zona dei forcellini posteriori (parte del telaio che supporta il mozzo della ruota posteriore). Per un'ispezione precisa ed accurata mantenere sempre ben pulito il telaio, evitando detersivi a base di solventi ed alcoli che possano intaccare la superficie.

7.2.2. Manutenzione ordinaria della forcella e dello sterzo

Come per il telaio, anche la forcella va ispezionata visivamente molto attentamente. Verificare che nei punti critici non vi sia alcun segno di danneggiamento: collo della forcella, forcellini (parte della forcella che supporta il mozzo della ruota anteriore).

Mantenere sempre pulita la forcella. Utilizzare solo prodotti specifici e a base d'acqua. Se fosse necessario, lubrificare con solo oli specifici lo sterzo e rimuovere l'eventuale eccesso con un panno antigraffio asciutto.



ATTENZIONE: L'eventuale presenza di piccole cricche o altre tipologie di danneggiamento sul telaio e sulla forcella, possono compromettere la sicurezza del proprio ciclo, causando addirittura pericoli mortali. In caso di dubbi si invita l'utente a rivolgersi presso il proprio rivenditore.

7.2.3. Manutenzione ordinaria delle ruote

Le ruote sono costituite dai seguenti elementi:

- mozzo centrale
- raggi
- cerchio
- camera d'aria
- copertura

Per ogni singolo elemento va condotta una manutenzione ordinaria.

7.2.3.1. Manutenzione ordinaria del mozzo

Il mozzo della ruota è l'elemento meccanico che permette il rotolamento senza attrito. Data la natura meccanica, va mantenuto ben lubrificato e pulito dalla polvere per evitare un'usura anticipata e la presenza di un eccessivo gioco. Verificare che non vi siano rumori sospetti e che il suo rotolamento sia impedito da eventuali corpi estranei intrufolatisi all'interno dei cuscinetti.

Controllare inoltre che i raggi non abbiano strappato i fori del mozzo e che non vi siano difettosità su tutta la superficie di questo componente.

Mantenere sempre pulito il mozzo. Utilizzare solo prodotti specifici a base d'acqua. Mantenere ben lubrificati i perni del mozzo in particolare nelle zone su cui la ruota appoggia. Rimuovere sempre gli eccessi di lubrificante usando solo appositi panni antigraffio. Non utilizzare acqua sotto pressione, tipo idropulitrice o tubo per innaffiare il giardino.

NOTA: evitare di lavare questi componenti con getti d'acqua diretti. L'acqua in eccesso può insinuarsi all'interno del mozzo e corrodere le parti meccaniche.

7.2.3.2. Manutenzione ordinaria dei raggi

Controllare che i raggi siano ben tesi e uniformi tra loro. Verificare che non vi siano cedimenti o deformazioni. Se si avvertono oscillazioni o sbandamenti della ruota è possibile che qualche raggio si sia allentato. Si invita l'utente a far controllare i raggi al proprio rivenditore che ne regolerà la tensione al fine di riequilibrare l'eventuale ruota sbandata.




ATTENZIONE: si consiglia di rivolgersi al proprio rivenditore per il controllo delle ruote. Data la natura meccanica e la difficoltà nell'accorgersi che non vi siano rischi alla propria sicurezza, si invita l'utente a far controllare al proprio rivenditore ogni componente della ruota al fine di mantenere un'elevata sicurezza.

Per la pulizia dei raggi si consiglia di utilizzare solo prodotti specifici e a base d'acqua.

7.2.3.3. Manutenzione ordinaria dei cerchi

Molti cerchi riportano una scanalatura in mezzo alla zona di contatto con il pattino freno ("wear limit"). Controllare che non vi siano segni di consumo valutando la profondità del solco. Per maggiori informazioni, rivolgersi al proprio rivenditore.


Mantenere sempre pulito il cerchio. Utilizzare solo prodotti specifici e a base acquosa.

 **ATTENZIONE:** l'uso di detersivi inappropriati può alterare l'azione frenante dei pattini freno, creando un rischio alla propria sicurezza e quella degli altri.

 **ATTENZIONE:** un cerchio usurato può compromettere la stabilità del ciclo e della sicurezza.


7.2.3.4. Manutenzione ordinaria delle camere d'aria

Verificare che la valvola di tenuta della pressione non perda aria e che non vi siano danneggiamenti o lacerazioni alla base di questa, in prossimità del foro di uscita dal cerchio. Controllare che la valvola sia perpendicolare al cerchio e che la camera non sia slittata dalla sua sede, trascinando la valvola con sé.

 **ATTENZIONE:** I bordi del foro del cerchio possono lacerare la camera d'aria che, se forata durante l'utilizzo, può far perdere stabilità al mezzo e creare un pericolo per la propria sicurezza. Verificare tramite il proprio rivenditore che non vi siano lacerazioni sulla camera e farsi garantire la sicurezza e la piena stabilità del mezzo.


7.2.3.5. Manutenzione ordinaria delle coperture

Controllare scrupolosamente la superficie del battistrada e quelle delle spalle, verificare che non vi siano segni di danneggiamento, deterioramento o screpolature. Controllare che la pressione di gonfiaggio rispetti i valori richiesti dal produttore. Nel caso in cui le indicazioni non fossero sufficientemente chiare, si invita l'utente a rivolgersi presso il proprio rivenditore. Prima di ogni utilizzo, le coperture dovranno essere sempre pulite. Controllare che il battistrada sia sempre libero da detriti che possono alterare l'aderenza al manto stradale. Evitare solventi e prodotti derivanti da oli minerali, usare se possibile solo specifici detersivi a base d'acqua.


 **ATTENZIONE:** un errato livello della pressione di gonfiaggio delle coperture può portare alla perdita di controllo del ciclo e a gravi rischi alla propria sicurezza.

7.2.4. Manutenzione ordinaria dei freni

Ogni volta prima dell'utilizzo, verificare il corretto funzionamento dei freni. Controllare che i pattini freno siano correttamente posizionati, che non vi siano ostacoli tra la superficie di contatto del pattino freno con il cerchio e che la loro superficie non sia rovinata o consumata. Verificare che i cavi di comando in acciaio non siano deteriorati o consumati e che non vi siano ostacoli nei loro passaggi. Controllare che le leve del freno, posizionate al manubrio, non siano danneggiate. Verificare il loro funzionamento e la loro azione diretta ai pattini freno. La leva del freno non deve toccare il manubrio altrimenti i freni sono allentati. Per i freni a disco idraulici, non deve essere possibile pompare con la leva del freno. Se ciò accade rivolgersi al concessionario.

 **ATTENZIONE:** le pastiglie dei freni a disco necessitano di una minima usura prima di raggiungere la frenata ottimale. Inoltre i dischi si surriscaldano quando sono in azione, non toccarli dopo essersi appena fermati. Mantenere sempre pulite e ben lubrificate le parti meccaniche dell'impianto frenante. Evitare detersivi non indicati e lubrificare solo con oli specifici.

Per maggiori informazioni si rimanda al libretto di istruzioni del produttore o alle indicazioni del proprio rivenditore.

 **ATTENZIONE:** il non corretto funzionamento dell'impianto frenante può provocare seri rischi alla propria incolumità e a quella degli altri.

7.2.5. Manutenzione ordinaria dei cavi e delle guaine

Come per i cavi del freno la pulizia e la lubrificazione è molto importante, così pure per i cavi dei comandi

questi requisiti sono fondamentali. Controllare che non vi siano segni di danneggiamento e che non vi sia sporco sulla superficie dei cavi e delle guaine protettive. Pulire le guaine ed i cavi con solo detergenti specifici a base d'acqua. Lubrificare ed asciugare gli eccessi, solo con oli specifici. Per maggiori informazioni si rimanda al libretto di istruzioni del produttore o alle indicazioni del proprio rivenditore.

7.2.6. Manutenzione ordinaria della catena, della guarnitura, della cassetta pignoni e del movimento centrale

Controllare che la catena non abbia segni di usura o di cedimento. Mantenere sempre pulita la guarnitura, la cassetta pignoni e la catena utilizzando solo prodotti specifici. Evitare di pulire la superficie delle parti meccaniche con abrasivi quali spazzole d'acciaio e smeriglio. Lubrificare solo con appositi oli per catene. Per maggiori informazioni si rimanda al libretto di istruzioni del produttore o alle indicazioni del proprio rivenditore.

7.2.7. Manutenzione ordinaria del cambio e del deragliatore

Ogni qual volta che si dovessero sentire strani rumori provenire dal cambio o dal deragliatore, sarà necessario effettuare una registrazione dei comandi. Per correggere la posizione del cambio o del deragliatore si rimanda al libretto di istruzioni del produttore o alle indicazioni del proprio rivenditore.

Mantenere sempre pulite e ben lubrificate le parti meccaniche del cambio e del deragliatore. Evitare detergenti non indicati e lubrificare solo con oli specifici.

Per maggiori informazioni si rimanda al libretto di istruzioni del produttore o alle indicazioni del proprio rivenditore.



ATTENZIONE: L'utilizzo del cambio e del deragliatore è soggetto a precise regole dettate dal produttore: qualora non dovessero essere rispettate, i componenti meccanici della trasmissione del moto potrebbero deteriorarsi molto velocemente.

7.2.8. Manutenzione ordinaria dei pedali

I pedali devono essere costantemente puliti e controllati almeno una volta all'anno. Sul pedale, la pulizia della superficie di appoggio del piede deve mantenere sempre un'ottima aderenza con la calzatura. Per questo motivo la pulizia deve essere scrupolosa ed eseguita solo con appositi detergenti a base acquosa. Gli assi attorno ai quali ruotano i pedali sono provvisti di coppie di cuscinetti che favoriscono il rotolamento. Questi componenti meccanici devono essere mantenuti ben lubrificati e privi di polvere. Per la lubrificazione dei cuscinetti si consiglia di utilizzare solo oli specifici. Applicare l'olio lubrificante e assicurarsi di aver rimosso completamente l'eccesso.

NOTA: alcune tipologie di pedali prevedono dei sistemi di aggancio e sgancio rapido del piede al pedale. Verificare che non vi siano ostruzioni ed impedimenti da parte della polvere al corretto funzionamento di questi dispositivi. Per una spiegazione più dettagliata, si rimanda alla lettura del libretto di istruzioni del produttore dei pedali e all'ascolto di eventuali indicazioni da parte del proprio rivenditore.



ATTENZIONE: l'olio in eccesso potrebbe finire sulla superficie del pedale, diminuendo l'aderenza tra pedale e calzatura e creando un rischio verso la propria sicurezza.

NOTA: In caso non si trovasse in commercio oli lubrificati e detergenti specifici, contattare il proprio rivenditore per farsi spiegare dove poterli acquistare.

7.2.9. Manutenzione ordinaria del reggisella

Il reggisella deve sempre essere mantenuto pulito. Per la pulizia, utilizzare solo prodotti specifici a base acquosa. L'eventuale continuo riposizionamento del reggisella sul telaio può portare ad una rapida usura delle superfici di contatto tra i due elementi. Questo inconveniente può essere attenuato con un accurata pulizia delle superfici di contatto, eliminando eventuale polvere e pulendo con panni morbidi anti graffio.



ATTENZIONE: l'uso di prodotti detergenti oleosi o non idonei può alterare l'aderenza tra il reggisella e il telaio. Questo inconveniente può portare seri rischi alla propria sicurezza.

8 GARANZIA

Per Limiti di garanzia, attivazione e procedure di reclamo, fare riferimento al Certificato di Garanzia.

8.1. CONFORMITÀ

Questa bicicletta è stata progettata e costruita secondo i più moderni concetti di assicurazione della qualità, conformemente alla norma europea: EN-14781, ISO 4210-2.

8.2. CICLO DI VITA

Al termine del ciclo di vita della bicicletta, i vari componenti dovranno essere smaltiti secondo le norme vigenti in materia del paese di utilizzo e possibilmente nel rispetto dell'ambiente.

8.3. NUMERO DI SERIE

Il numero di serie identifica univocamente un telaio del marchio Fondriest®. Esso permette all'utente di completare la compilazione dei dati per la garanzia e di essere tutelato in caso di difetti nel periodo di vigenza di quest'ultima. Il numero di serie si trova sotto la scatola di movimento ed è identificato da un'etichetta "Fondriest® code".

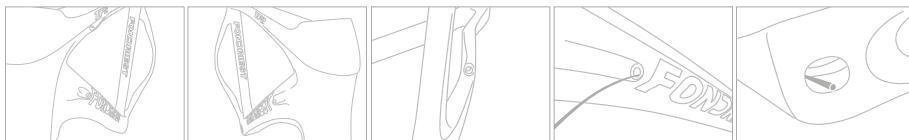
A ppendice

A.1. Descrizione della bicicletta e dei suoi componenti



1 TELAIO - 2 TUBO SUPERIORE - 3 TUBO OBLIQUO - 4 TUBO REGGISSELLA - 5 FODERI ORIZZONTALI POSTERIORI - 6 FODERI VERTICALI POSTERIORI - 7 TUBO STERZO - 8 FORCELLA - 9 RUOTA - 10 PNEUMATICO - 11 BATTISTRADA - 12 VALVOLA - 13 CERCHIO - 14 RAGGI - 15 MOZZO - 16 BLOCCAGGIO RAPIDO - 17 MOVIMENTO CENTRALE - 18 PEDIVELLA - 19 CATENA - 20 GUARNITURA - 21 CAMBIO (DERAGLIATORE POSTERIORE) - 22 DERAGLIATORE ANTERIORE - 23 COMANDO CAMBIO - 24 RUOTA LIBERA - 25 SERIE STERZO - 26 ATTACCO MANUBRIO - 27 PIEGA MANUBRIO - 28 CANNOTTO REGGISSELLA - 29 SELLA - 30 COLLARINO REGGISSELLA - 31 PATTINO FRENO - 32 LEVA FRENO

A.2. Istruzioni per il montaggio dei cavi su TF2



1 Verificare che i fori di entrata e di uscita dei cavi comandi siano liberi.

2 Introdurre il cavo del deragliatore all'interno del foro del foro sinistro, sul tubo 20x26mm, posto sotto la obliquo.

3 Estrarre il cavo del deragliatore dal foro del foro sinistro, sul tubo 20x26mm, posto sotto la scatola movimento.



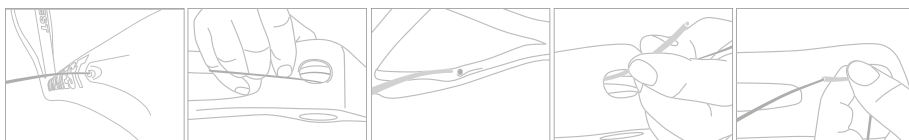
4 Infilare il tubo guida da 50cm dal foro di uscita del cavo del deragliatore.

5 Estrarre il tubo guida dal foro 20x26mm, posto sotto la scatola movimento.

6 Inserire il cavo del deragliatore all'interno del tubo guida, dal capo uscito dal foro 20x26mm.

7 Far scorrere il cavo del deragliatore all'interno del tubo guida e sfilare il tubo.

8 Verificare che il cavo scorra correttamente sul canale sinistro della guida integrata (anello di plastica rosso). Fissare il cavo del deragliatore e verificare che sia teso e nell'apposita sede della guida integrata.



9 Introdurre il cavo del cambio all'interno del foro destro, sul tubo obliquo.

10 Estrarre il cavo del cambio dal foro 20x26mm, posto sotto la scatola movimento.

11 Infilare il tubo guida da 50cm dal foro di uscita del cavo del cambio, posto sullo stelo orizzontale destro.

12 Estrarre il tubo guida dal foro 20x26mm, posto sotto la scatola movimento.

13 Inserire il cavo del cambio all'interno del tubo guida, dal lato uscito dal foro 20x26mm.



14 Far scorrere il cavo del cambio all'interno del tubo guida e sfilare il tubo.

15 Verificare che il cavo scorra correttamente sul canale destro della guida integrata (anello di plastica rosso). Fissare il cavo del cambio e verificare che sia teso e nell'apposita sede della guida integrata.

16 Lubrificare con appositi prodotti la parte in frizione dei cavi comandi con la guida integrata.

17 Assicurarsi che i cavi siano nella corretta posizione nelle apposite sedi, e applicare il tappo Fondriest sul foro 20x26mm, posto sotto la scatola movimento.

18 Verificare che il tappo chiuda il foro e che sia ben fissato alla scatola.

NOTE

CONTENTS

1. Introduction **page 32**

2. Warnings **page 33**

- 2.1. General warnings
- 2.2. Special warnings for minors

3. Initial checks **page 34**

- 3.1. Preparing for use
- 3.2. Safety first
- 3.3. Checking mechanical safety
 - 3.3.1. Safety of nuts and bolts
 - 3.3.2. Tyres and wheels
 - 3.3.3. Brakes
 - 3.3.4. Wheel quick release
 - 3.3.5. Alignment of saddle and handlebars
 - 3.3.6. Tightening Torque
- 3.4. First use on road

4. Safety **page 36**

- 4.1. Basic safety
 - 4.1.1. Safety helmet
 - 4.1.2. Chainset
 - 4.1.3. Footwear
 - 4.1.4. Safety of loads
 - 4.1.5. Other essential precautions
- 4.2. Weather conditions
 - 4.2.1. Cycling in adverse weather conditions
 - 4.2.2. Cycling in the dark
 - 4.2.3. Negotiating bends
 - 4.2.4. Tunnels and underpasses
- 4.3. Safety of fastening devices and mechanical components
 - 4.3.1. Seat post
 - 4.3.1.1. Minimum seat post insertion point
 - 4.3.2. Saddle clamp
 - 4.3.3. Brakes
 - 4.3.3.1. Operation of the brakes
 - 4.3.4. Steerer tube
 - 4.3.5. Handlebar stem
 - 4.3.6. Handlebars
 - 4.3.7. Length of cranks
 - 4.3.8. Replacing components

5. Ergonomics **page 41**

- 5.1. Saddle adjustment

6. Technical characteristics **page 42**

- 6.1. Quick release devices
 - 6.1.1. Removing the front wheel
 - 6.1.2. Refitting the front wheel
 - 6.1.3. Removing the rear wheel
 - 6.1.4. Refitting the rear wheel
- 6.2. Drive train
- 6.3. Derailleur clamp
- 6.4. Tyres
- 6.5. Brake pads and rims
- 6.6. Pedals

7. Maintenance **page 44**

- 7.1. First service
- 7.2. Routine maintenance
 - 7.2.1. Routine maintenance of frame
 - 7.2.2. Routine maintenance of the front fork and headset
 - 7.2.3. Routine maintenance of wheels
 - 7.2.3.1. Routine maintenance of hub
 - 7.2.3.2. Routine maintenance of spokes
 - 7.2.3.3. Routine maintenance of rims
 - 7.2.3.4. Routine maintenance of the inner tube
 - 7.2.3.5. Routine maintenance of tyres
 - 7.2.4. Routine maintenance of brakes
 - 7.2.5. Routine maintenance of the cables and cable housings
 - 7.2.6. Routine maintenance of the chain, chainwheels, sprocket cluster and bottom bracket
 - 7.2.7. Routine maintenance of the front and rear derailleur
 - 7.2.8. Routine maintenance of pedals
 - 7.2.9. Routine maintenance of the seat post

8. Warranty **page 49**

- 8.1. Conformity
- 8.2. Life cycle
- 8.3. Serial number

Appendix **page 49**

- A.1. Description of the bicycle and its components
- A.2. Instruction for TF2 1.0 cable assembling

1

Introduction

Dear Customer, congratulations on your new bicycle and thank you for choosing a Fondriest® product. You have just purchased a totally reliable and safe bicycle based on innovative technical research and stringent quality control that will provide you with many years of enjoyment.

Please remember that due to technological developments, the manufacturer reserves the right to make changes to components, parts and accessories that it sees fit. Figures, descriptions and data are subject to change. If you have any queries or requirements, please contact your Dealer.

Definitions:

In this handbook we frequently refer to potential risks or dangers deriving from the use of a bicycle. Information marked as warnings or notes must be read with special attention and must be understood clearly by the user. In the instructions we refer to the right and left hand sides of the bicycle. The right hand side means the side with the drive train which transmits movement from the pedals to the rear wheel.

2

Warnings


2.1. General warnings


You are strongly advised to read this handbook before using a Fondriest® bicycle. Read carefully and make sure you understand all the contents of the handbook. The technical information provides an entirely general description of the operation of a Fondriest® bicycle. Be aware that for some products additional information may be required. For this purpose you should contact your Dealer.


Fondriest® products are designed and constructed exclusively for use on racing type bicycles ridden on smooth tarmac roads or on race tracks. All other uses of this products, such as cycling off-road or on paths, are prohibited. The cross model is an exception and is additionally suitable for use on unpaved roads.

Practising a sport like cycling may pose many risks to your safety if you are not aware of the conditions of use of your bicycle and rules such as the highway code. For this purpose you are invited to read this handbook carefully to acquire the greatest familiarity with the bicycle and to understand how it should be used correctly.

NOTE: The use of a two-wheeled vehicle (including a Fondriest® product) in public areas and on public roads may be subject to road traffic laws which vary from country to country. To find out about these laws, contact the relevant public offices or members of the law enforcement agencies for further information.

 **WARNING:** Many countries have specific regulations governing the use of bicycles. Please note that it is your responsibility to be aware of the applicable laws and to fit your bicycle with any additional equipment that may be necessary.

 **WARNING:** You are responsible for knowing and observing current applicable laws governing the use of bicycles. The manufacturer will not be held responsible for accidents of any kind. You are advised to take out a suitable insurance policy for use of the bicycle.

 **WARNING:** The user of this Fondriest® product recognises specifically that the use of a bicycle may involve risks including breakage of components of the bicycle as well as accident, physical injury or death. By purchasing and using this Fondriest® product, the user specifically, voluntarily and consciously accepts and assumes these risks and agrees not to attribute the responsibility for any consequent damage or injury to the company Fondriest®. Given the multiplicity of possible events, this handbook is unable to contemplate all potential risk conditions. This handbook will therefore address just a few of the potential risks. It is up to the user to understand what further risks may be involved. The purpose of this handbook is obviously not to teach the user how to ride a bicycle.

Please note that a knowledge of mechanics and familiarity with the subject matter does not make it unnecessary to read this handbook carefully.

Do not follow the advice of unqualified persons or have repairs done by unauthorised persons.

Our bikes are tested to bear the weight of a cyclist of maximum 110 kilos.

Users who weight more than 80 kilos must test their bike and relevant components more frequently than people who weight less than 80 kilos.

2.2. Special warnings for parents of minors

An adult who proposes the use of a bicycle to a minor is responsible for the minor's safety. Adults must teach the child how to use the bicycle correctly and make sure that the child has understood.

Always make sure that the child wears an approved helmet of correct size and that it is properly fastened.

Make sure that the helmet does not obstruct the child's field of view and that nothing projects inside it.

A cycle helmet should be used only when actually cycling and should be removed whenever the child dismounts from the bicycle.



WARNING: Incorrect use of a cycling helmet may be hazardous for the child's safety.

3

Initial checks

3.1. Preparing for use

Make sure that you have chosen a bicycle of the correct size for your body measurements.

Check that the saddle is comfortable and nothing projects from its surface.

Check that the saddle and the seat post collar are correctly secured.

Check that the handlebars and handlebar stem are correctly secured.

Check that the wheels are correctly secured.

Check the brakes and verify which lever corresponds to which wheel.

Make sure you understand the operation of your bicycle, including gears, steering, brakes and derailleur. Make sure that the front of your foot does not touch the front wheel when positioned correctly on the pedal.

Familiarise yourself with your bicycle. Before using it on public roads, it is advisable to gain familiarity with your bicycle, especially the brakes.

If you have any queries about the above-mentioned points, please contact your Dealer. In any case, to ensure that all the above points have been verified, ask your Dealer to carry out the necessary checks before using the bicycle on road.

3.2. Safety first

Always wear a suitable approved helmet when using your bicycle. Make sure that you have chosen a helmet of the correct size and that it is correctly fastened. In some countries there may be laws governing the use and approval of helmets. You are responsible for ensuring that you observe these laws. For further information, refer to the helmet manufacturer's handbook and if necessary contact your Dealer.

If you have step-in pedals with cleats, make sure you understand how they work. For this purpose refer to the pedal manufacturer's instruction booklet and if necessary contact your Dealer.



WARNING: The use of step-in pedals may be dangerous for your safety if you have not familiarised yourself with how they work prior to use.

3.3. Checking mechanical safety

Regularly checking your bicycle and its components is essential for maintaining a good degree of reliability and safety. The following are a few important mechanical points that need to be checked frequently.

3.3.1. Safety of nuts and bolts


Given the wide range of suppliers and the large number of components fitted on the bicycle, it is difficult in this handbook to provide precise values for all the torque settings of screws, nuts and bolts. To keep the bicycle safe and in good working order, it is advisable to have your bicycle checked regularly by your Dealer, who has all the necessary tools for checking the correct torque settings of fasteners. In any case we advise against adjusting the fastening systems yourself as manual settings may jeopardise their correct operation. Applying insufficient torque may not secure the components adequately, while applying excessive torque may damage the components or the fasteners. In either case there is a risk of losing control of the bicycle and consequent damage or injury.

Remember that use of the correct torque settings is vital for user safety and is an essential condition for the validity of the warranty.

NOTE: Many components of the bicycle are marked with the maximum torque setting with which they can be secured to the frame. Please note however that this maximum value applies only to that specific component and does not necessarily mean that the area of the frame where the component is mounted is capable of withstanding that specific torque. Excessive torque may damage the bicycle. In these cases the manufacturer will not replace or repair damaged frames or forks. If in doubt contact your Dealer.

3.3.2. Tyres and wheels

Check the tyre pressure. Each tyre is marked with the pressure value the inner tube should be inflated to. Check the pressure regularly and make sure that the entire surface of the tyre is free from damage.

 **WARNING:** Excessive or insufficient tyre pressure may result in loss of stability of the bicycle. If you do not have a suitable pump equipped with a pressure gauge, ask your Dealer to check the tyre pressure.

 **WARNING:** If you need to change the tyre, contact your Dealer who will:

- Check that the tyre is compatible with the rim
- Check the state of the rim
- Make sure there are no broken or damaged spokes, permanent deformations, excessive warping of the wheel or excessive wear of the rim
- Make sure that the recommended tyre pressure is always observed
- Make sure that the tyres are mounted in the direction of rotation indicated by the manufacturer

3.3.3. Brakes

Check the condition of the brakes and make sure they are in good working order.

Check that the brake cable is undamaged and correctly tensioned. If in doubt, contact your Dealer.

3.3.4. Wheel quick release


Check that the front wheel quick release is tight and that it fastens the wheel securely to the fork.

Check that the rear wheel quick release is tight and that it fastens the wheel securely to the frame.

3.3.5. Alignment of saddle and handlebars

Check that the saddle and handlebars are parallel to the horizon

If your handlebars are covered with cork or similar tape, check that the handlebar tape is firmly attached and comfortable on your hands and offers good grip even when wet.

 **WARNING:** Sweat produced by physical activity may reduce the grip between your hands and the handlebars. Be aware of the risk of losing control of the bicycle if your hands slip. If this proves to be a problem, we advise wearing cycling gloves of a suitable size.

3.3.6. Tightening Torque

N°	OBJECT	Nm VALUES	TF2.09 / TF3 / TF3 1.2	NOTE
1	Seat clamp nut	7-10	7	Depending on the system used
2	Stem- handlebar bolt	5-8		Depending on the system used
3	BSA caps	70		
4	Rear derailleur	12-15		
5	Stem bolt	5-8		Depending on the system used
6	Cassette sprocket lock ring	40-50		
7	Shifter cable bolt	5-6		
8	Brake fixing bolt	5		
9	Lever fixing bolt	10		
10	Front derailleur clamp bolt	5-7		
11	Spider cap nut	5-8		
12	Front derailleur clamp (on frame)	3		
13	Brake fixing bolt	10		
14	Chainwheel fixing	32-38/42-50		Depending on the system used
15	Replacing Dropout screw	4-5		
16	Seat rail binder	7-22	7	
17	Break pad	8		
18	Pedals	34-40		Depending on the system used
19	BB cable guide	3-4		
20	Bottle cage bolt	4-5		
21	Quick release device			See point 6.1 on the manual
22	disc brake - frame/fork	6-8		

Specifications

1	The here above mentioned values can be different depending on the components used on the complete bike.
2	For more information on tightening torque of the single components assembled on complete bikes, please read the manual provided by the components supplier.
3	The tightening torque have to be checked ONLY by qualified personnel equipped with checking instruments properly set.
4	For your safety, please do not exceed or reduce the tightening torque, with respect to the here above mentioned values.

3.4. First use on road

When you go out for the first time on a Fondriest© bicycle, make sure that the weather conditions are suitable. We advise against going out in the wet or rain.

Until you have familiarised yourself with your bicycle, it is advisable to keep to a moderate speed. Avoid stopping sharply and maintain an adequate distance from vehicles in front of you.



WARNING: Braking sharply with the left brake lever risks locking up the front wheel, resulting in a loss of grip on the road surface and the risk of the bicycle falling over.

Check that you are comfortable sitting on the bicycle. If you feel the need to alter your posture, ask your Dealer to adjust the measurements.

If you have the impression that any component of the bicycle does not work correctly or squeaks, you should contact your Dealer immediately to check that there are no faults or malfunctions.

4

Safety

4.1. Basic safety

4.1.1. Safety helmet

When riding a Fondriest© bicycle we recommend the use of an approved helmet of the correct size. If the helmet suffers impact of any kind, it should be replaced. Damage to the protective part of the helmet may not be visible to the naked eye and if it is continued to be used it may no longer provide adequate protection.

4.1.2. Chainset

Beware of the chainset. Exposed mechanical parts may be dangerous in the event of accidental contact with the body. Many bicycles have no system for protecting ankles from the mechanical parts of the drive train. The chainset consists of one or more sprockets with sharp teeth which may be dangerous in the event of an accident. If you want to increase the level of safety, contact your Dealer to fit a chainguard or chainwheel disc.

4.1.3. Footwear

Never ride barefoot or with sandals. Always make sure your shoes are tied properly and do not use footwear of the wrong size. Check that the soles of your shoes grip well on the pedals. If you are using footwear with cleats, check that they attach securely to the pedal to assure a high degree of safety. In any case, carefully read the information provided in the footwear manufacturer's instruction booklet.

4.1.4. Safety of loads

Do not carry objects on the bicycle that might impede your ability to ride or which obstruct your view.

Only one person may ride on the bicycle at a time.

4.1.5. Other essential precautions

Always wear suitable glasses to protect your eyes from particles in the air and from direct sunlight.



WARNING: Never perform jumps with your bicycle. Impact with the ground may cause excessive stress on certain parts of the bicycle, jeopardising its mechanical efficiency and safety. Furthermore, when landing after a jump the wheels may lose grip, causing the bicycle to become unstable and posing a serious risk to your safety.

Always pedal at a speed that is appropriate to your physical condition. Adapt your speed to your psychomotor abilities and reflexes. Unforeseen events may pose a serious risk to your safety.

Always look ahead and be constantly alert for:

- Other vehicles veering towards you and obstructing your route
- Stationary or moving cars opening their doors
- Presence of pedestrians on the road
- Animals or children playing on the road

- Irregularities of the road surface, such as potholes, speed bumps, rails, slippery surfaces, debris, leaves or other hazardous conditions
 - Other distractions or general hazards that may affect your safety
- Use cycle lanes where possible.

Avoid listening to music while cycling and stop before using a mobile phone.

NOTE: In many countries there are penalties for cycling with equipment that may impede hearing or distract attention.

Do not hold onto or allow yourself to be towed by other vehicles.

Always cycle at an appropriate speed in traffic. Do not weave between vehicles or overtake on the inside.

Do not cycle under the influence of alcohol or other substances that may affect your reflexes.

Do not cycle if you feel sleepy or tired.

4.2. Weather conditions

4.2.1. Cycling in adverse weather conditions

In adverse weather conditions such as wet roads, rain, snow, etc. the risks for your safety increase considerably, braking distances are longer and the brakes may be less effective due to the presence of water. Be very careful in these conditions because drivers of motor vehicles or other cyclists may lose control of their vehicles. Keep your speed down and brake more gradually than in dry conditions.

NOTE: If you have lights, turn them on when it is raining strongly.

4.2.2. Cycling in the dark

If possible, avoid cycling at night or on dark or poorly lit routes. These conditions may increase the risk of accidents because darkness may reduce visual acuity and ability to focus on details.

If you have to cycle in the dark, remember that many countries have laws that require you to use specific equipment in these conditions. For information and advice, contact your Dealer and make sure that your lights meet the requirements of law (e.g. colour).

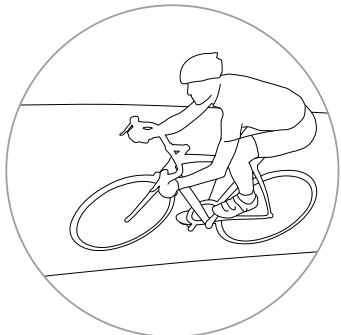


WARNING: Light reflectors are not suitable substitutes for front and rear lights. Safety risks increase considerably if you ride without lights.

Do not allow children or minors to ride the bicycle in the dark. Adults who allow children to ride in the dark must take responsibility for all risks involved. In the event of an accident, the manufacturer will accept no responsibility for injury to the cyclist or third parties or damage to property.

Turn on and check the lights before cycling in the dark. Make sure that the lights are not obstructed by anything that may reduce their intensity.

4.2.3. Negotiating bends



When negotiating a bend, make sure that the foot and crank on the inside of the bend is in the vertically upright position.

4.2.4. Tunnels and underpasses

Avoid cycling through tunnels. Roads sometimes go through tunnels or underpasses to avoid obstacles. In this case it is advisable to seek an alternative route or even go back. Note that in addition to the problem of poor visibility, the noise produced by motor vehicles increases considerably inside covered or enclosed roads. A very noisy vehicle driving past may startle a cyclist, causing him or her to lose mental awareness and veer and lose control.



WARNING: Cycling in underpasses and tunnels may result in injury or death.

4.3. Safety of fastening devices and mechanical components

4.3.1. Seat post

The seat post is the component of the bicycle that allows the cyclist to alter the height of the saddle. After positioning the saddle at the correct height, the seat post should be secured to the frame using a special device called the seat post binder. By turning a threaded bolt clockwise or using a quick-release seat post binder, this device secures the seat post firmly in place, preventing it from slipping downwards or twisting around its own axis. Depending on the system used, you are advised to have this operation performed by your Dealer, who has suitable tools for checking the safety of the seat post fastening device.

If you have any doubts about the correct use of this device, ask your Dealer to explain how it works and to check the device.

NOTE: Some devices are marked with the maximum torque setting that can be used. Be aware that this limit applies solely to the specific components and that in many cases, especially in the case of frames made of composite materials (carbon fibre), it is greater than the mechanical strength of the frame. If you are in any doubt regarding the use of the fastening system, you should contact your Dealer.

4.3.1.1. Minimum seat post insertion point

All seat posts have minimum insertion marks about 7 centimetres from the end inserted in the frame. When the seat post is inserted in the frame, the minimum insertion mark should never be visible. If you need to extend the seat post further, this means that the frame size is not suitable for your body measurements. In this case you are advised to change the frame for a larger one.

4.3.2. Saddle clamp



Located below the saddle, the saddle clamp secures the saddle to the seat post. This component also allows the saddle to be adjusted horizontally and rotated clockwise and anticlockwise (as viewed from the chainwheel side). If you use the saddle clamp to adjust the position of the saddle, make sure that afterwards it fastens the saddle securely to the seat post. In any case, you are advised to contact your Dealer who has specific tools for checking the tightness of the saddle clamp.

NOTE: The saddle clamp has special grooved blocks in which the saddle rails are inserted. Whenever you adjust the saddle clamp, make sure that both the right and left hand saddle rails are positioned correctly in the grooved blocks of the saddle clamp.



WARNING: If incorrectly adjusted, the seat post and saddle fastening devices may come loose during use, resulting in loss of control of the bicycle and placing your safety at risk.

4.3.3. Brakes

It is essential for your safety that you learn and remember which wheel is controlled by which brake lever (right or left). In continental Europe and the United States, the rear wheel brake is normally controlled by the right hand and therefore the right brake lever. In the United Kingdom and Japan, the rear wheel brake is controlled by the left hand and therefore the left brake lever.

Once you have determined which lever operates which brake, check that the brake levers are comfortable and effective to grip for the size of your hands. If your hands do not reach the levers or braking is too tiring on your hands, ask your Dealer to adjust the length of the levers and the intensity of the force required to brake.

4.3.3.1. Operation of the brakes

The braking action is achieved through contact between the brake pad and the wheel rim, which exerts a frictional force in the opposite direction to that of movement and thus slows down the bicycle. For this reason it is good practice to check the condition of the brake pads, the wear of the wheel rim and the cleanliness of the components of the braking system every time you use the bicycle.



WARNING: The presence of dirt between the brake pad and the rim may alter the intensity of the frictional force, resulting in loss of control of the bicycle and putting your safety at risk.



WARNING: Cycling in very damp or wet conditions may alter the intensity of the frictional force. To avoid losing control of the bicycle and placing your safety at risk, in such conditions you are advised to proceed with caution. Do not clean the wheels with unsuitable chemical products or synthetic products based on mineral oils. Make sure that the suitability of the product for these types of components is specifically stated on the label. If in doubt, contact your Dealer who will suggest the most suitable and least aggressive product for your bicycle.



WARNING: Brake malfunctions may result in injury or death!

4.3.4. Steerer tube

The steerer tube is the part of the fork that interfaces with the frame via the set of bearings and bearing races known as the headset. The steerer tube is also attached to the handlebars via the handlebar stem to enable the bicycle to be steered. The length of the steerer tube is not normally adjustable. To solve this problem, it is supplied in an adequate length to cater for all body measurements. Once the user's body measurements have been taken, the excess tube is cut off and spacer rings are inserted between the stem and the head tube of the bicycle frame. For this kind of operation, contact your Dealer.

NOTE: On racing bicycles the system for securing the handlebar stem to the steerer tube is of the threadless type because the stem must be firmly secured to the steerer tube and there must not be an excessively large distance between the upper edges of the two elements (at most 4 mm). Check that this is correct and if in doubt contact your Dealer.




WARNING: An excessively large distance between the upper edge of the steerer tube and the stem may result in the components being inadequately fastened and the consequent risk of loss of control of the bicycle.

4.3.5. Handlebar stem

As described above, the handlebar stem connects the handlebars to the steerer tube. There are many types of stems according to the length and diameter of the handlebars and the steerer tube. After

determining the correct length according to body measurements and comfort, make sure that the bolts and fastening devices secure the stem firmly to the other components. Note that securing the handlebar stem to the steerer tube also serves to hold the entire fork in position as it could easily fall out if it were not secured at the top.

NOTE: The stem is usually marked with the maximum torque setting to which the fastening bolts can be tightened. To ensure that this value is maintained, contact your Dealer who has special tools for checking the torque settings.

 **WARNING:** Incorrect fastening of the handlebar stem to the steerer tube may increase the risk of accidents.

 **WARNING:** Loss of safety may lead to risk of death!


4.3.6. Handlebars


The handlebars are the component on which the cyclist places his hands and on which the brake levers and front and rear gear controls are mounted. On a racing bicycle the shape of the handlebars is designed to enable the cyclist to adopt three different postures for maximum:

- Comfort
- Safety
- Speed

Your Dealer should check your posture in all three configurations. In any case the handlebars must be sized according to your body measurements: shoulder width and size of hands. The handlebars are fixed to the handlebar stem by means of the dedicated fastening devices that come with the handlebar stem. As in the case of the bolts securing the handlebar stem to the steerer tube, the manufacturer may indicate maximum values for the handlebar torque setting. Here too, you should contact your Dealer to tighten the bolts safely to the correct torque settings.


NOTE: The handlebars may also have fittings for aero bars. Check that the fitted components are safe and scrupulously observe the fitting instructions provided by the manufacturer. For further information and for a safety check, contact your Dealer.

 **WARNING:** The handlebars are used for steering the bicycle. Do not obstruct the areas where you place your hands with objects or fixed components. Loss of control of the bicycle may result in serious injury or death!

 **WARNING:** Handlebars are designed for steering the bicycle with two hands. Do not take your hands off the handlebars. Doing so may lead to serious risks for your safety or death.

4.3.7. Length of cranks


Before using the bicycle, check that when your feet are on the pedals they do not touch the front wheel at any point. Check that your feet are in the correct position by turning the rear of the wheel towards your foot when your foot is in the forwardmost position.

 **WARNING:** Do not use the bicycle if your foot touches the front wheel. Contact your Dealer immediately to check the position of your foot and to ensure that the bicycle is safe to use.

4.3.8. Replacing components

The bicycle is made up of a large number of components, some of which are subject to wear.

If any component needs to be replaced, contact your Dealer who will replace it with an identical one to ensure perfect compatibility and safety. If you should decide to replace any components with others made by different manufacturers, contact your Dealer first to check compatibility.

 **WARNING:** Some manufacturers may not have tested their products and they may not comply with legal safety requirements. If in doubt contact your Dealer. The use of a non-compliant component may lead to a risk of death!


NOTE: If a component not complying with applicable legal requirements is fitted on a Fondriest© frame, the manufacturer will not be held responsible for accidents or malfunctions.


5 Ergonomics

Correct posture on the bicycle is essential in order to:

- Pedal correctly
- Avoid physical injury and improve comfort
- Increase stability and control of the bicycle
- Improve performance
- Enjoy cycling

To correct the ergonomics of the bicycle, you are advised to go to a medical centre that specialises in body size measurements and then contact your Dealer to adjust the bicycle.

 **WARNING:** The use of a bicycle of the incorrect size for your body may lead to the risk of injury and even death.

 **WARNING:** The choice of a bicycle size must be made by an expert. Incorrect measurements may lead to injury and loss of control of the bicycle.

5.1. Saddle adjustment

The saddle should be positioned so that when you peddle your big toe is at the centre of the pedal axis and your knees are slightly bent when the pedal is in its lowest position.



Sit on the saddle and place your heel on the pedal. When the pedal is in its lowest position your leg should be completely straight.

Check that you can touch the ground with the tips of your toes when you are sitting on the saddle. If not, lower the saddle.

6

Technical characteristics

For the purposes of safety, performance and enjoyment, it is very important that you are familiar with certain technical aspects of your bicycle. Ask your Dealer to explain the operation of all components of the bicycle and read the following points which discuss a number of important technical aspects.

6.1. Quick release devices

The quick-release devices located on the wheel hubs allow the wheels to be removed quickly and easily.

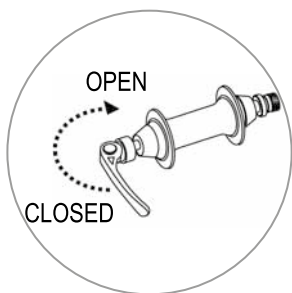


WARNING: Failure to secure these devices properly may lead to injury or death.

The quick release device uses a cam mechanism with the fulcrum located on a pin passing through the wheel hub. By turning a threaded nut it is possible to adjust the intensity of the force that the lever exerts when tightened. To avoid a safety hazard, contact your Dealer to correctly set the force required to close the quick release mechanism.



WARNING: The force exerted by the quick release mechanism must be sufficient to ensure that the wheel is safely secured.



6.1.1. Removing the front wheel

- 1) Make sure that the bicycle is in a stable position where there is no risk of it falling over unexpectedly.
- 2) Before removing the front wheel, separate the brake pads by means of the dedicated fastening devices. For further information, refer to the brake manufacturer's instruction handbook.
- 3) Turn the quick release lever from the closed position to the open position.
- 4) Raise the front wheel by gripping the handlebars and at the same time push the tyre downwards with your other hand to remove the wheel.

6.1.2. Refitting the front wheel

- 1) Make sure that the bicycle is in a stable position where there is no risk of it falling over unexpectedly.
- 2) Check that the quick release device is open sufficiently.
- 3) Make sure that the brake pads are sufficiently separated to enable the wheel to be refitted. For further information, refer to the brake manufacturer's instruction handbook.



- 4) Insert the wheel between the forks and fit the wheel axle into the slots in the fork ends.

WARNING: Make sure that the quick release lever is on the left hand side of the bicycle.

- 5) Check that the wheel axle rests correctly in the slots in both fork ends.
- 6) Adjust the threaded nut so that the quick release device secures the wheel firmly to the forks.
- 7) Turn the quick release lever to the closed position and check that the wheel is centred on the forks.
- 8) Reposition the brakes correctly and check that they work properly before using the bicycle on road.
- 9) Check that the bicycle is in a perfectly safe condition. If you have any doubts, contact your Dealer and ask him to explain anything that is unclear.

6.1.3. Removing the rear wheel

- 1) Make sure that the bicycle is in a stable position where there is no risk of it falling over unexpectedly.
- 2) Turn the gear lever to move the chain to the smallest sprocket.
- 3) Before removing the rear wheel, separate the brake pads by means of the dedicated fastening devices. For further information, refer to the brake manufacturer's instruction handbook.
- 4) Use your right hand to pull back the derailleur body.
- 5) Using your left hand, turn the quick release lever from the closed position to the open position.
- 6) Use your left hand to remove the wheel while keeping the derailleur body pulled back.

6.1.4. Refitting the rear wheel

- 1) Make sure that the bicycle is in a stable position where there is no risk of it falling over unexpectedly.
- 2) Check that the quick release device is open sufficiently.
- 3) Make sure that the brake pads are sufficiently separated to enable the wheel to be refitted. For further information, refer to the brake manufacturer's instruction handbook.
- 4) Make sure that the chain is on the smallest sprocket.
- 5) Use your right hand to pull back the derailleur body.
- 6) Using your left hand, insert the wheel inside the rear triangle of the frame and fit the wheel axle into the slots in the fork ends.
- 7) Release the derailleur body delicately.
- 8) Check that the wheel axle rests correctly in the slots in both fork ends.
- 9) Adjust the threaded nut so that the quick release device secures the wheel firmly to the frame.
- 10) Turn the quick release lever to the closed position and check that the wheel is centred relative to the frame.
- 11) Reposition the brakes correctly and check that they work properly before using the bicycle on road.
- 12) Check that the bicycle is in a perfectly safe condition. If you have any doubts, contact your dealer and ask him to explain anything that is unclear.

6.2. Drive train

Fondriest© bicycles are designed to be compatible with drive trains available on the market. Drive trains are mechanical systems that enable the cyclist to alter the ratio between the number of turns of the pedals and the number of turns of the rear wheel, optimising the force required to pedal according to the inclination of the road. For settings and adjustments, contact your Dealer. For information on operation and use, refer to the drive train manufacturer's handbook.



WARNING: Drive trains consist of components, such as the chain, that are subject to a certain amount of wear. The fatigue and wear that occur during the dynamic action of the drive train inevitably result in deterioration of the components that are directly involved, making it necessary to replace them at regular intervals. For the purposes of safety and reliability, you should be aware of the replacement frequencies given in the manufacturer's instruction handbook.



WARNING: Improper use of the drive train may result in excessive and rapid wear of components, making the drive train unreliable and placing your safety at risk.

6.3. Derailleur clamp

The derailleur clamp is the mechanical component that secures the derailleur correctly to the frame. In many cases a maximum torque setting is indicated by the manufacturer of this component.





WARNING: The maximum torque values marked on components refer solely to the components themselves and not to the part they are secured to.

In the case of composite (carbon fibre) frames in particular, the derailleur clamp must not be tightened to values greater than 4 Nm.

6.4. Tyres

Just like the drive train, the tyres are subject to wear and deterioration caused by ambient conditions. When changing a tyre, the information provided by the tyre manufacturer (direction of rotation and inflation pressure) must be observed. This information is usually marked on the side walls of the tyre (next to the tread). To fit a tyre correctly, refer to the manufacturer's instruction handbook or contact your Dealer for further information.

 **WARNING:** Failure to observe the conditions of use may jeopardise the stability of the bicycle, placing your and other people's safety at risk.


 **WARNING:** If you need to change the tyres, make sure that the tyre size is compatible with the wheel size. If in doubt ask your Dealer.

6.5. Brake pads and rims

Note that some types of rims may be made of composite materials (carbon fibre). These rims must be compatible with the type of brake pad used. If they are not compatible, the braking action may be jeopardised, placing your and other people's safety at risk. For further information, refer to the rim supplier's instruction handbook and contact your Dealer to check that your bicycle is perfectly safe.

6.6. Pedals

There are many types of pedals on the market, some of which (clipless or step-in pedals) allow footwear to be secured by means of special cleats. If you decide to fit your bicycle with step-in pedals, you should practise using them before cycling on public roads. Be sure to read the pedal manufacturer's instruction handbook and ask your Dealer to explain how the step-in pedals work.

 **WARNING:** The use of cleats may jeopardise stability of the bicycle at low speed as they hinder the instinctive action of setting a foot on the ground.

7 Maintenance

Correct routine maintenance of the bicycle increases its lifetime and reliability and assures a high level of safety.

7.1. First service

After about 300 km or in any case within 2 months of purchase, it is essential to carry out the first service. Given the mechanical nature of many of the bicycle's components, soon after purchase some of the fastening systems may become loose during normal use of the bicycle, thus reducing its safety. When this period has elapsed, you should contact your Dealer for the "First service".

7.2. Routine maintenance

For subsequent routine maintenance, the frequency of the maintenance operations will depend on the type of climate and conditions of use. The wetter and dustier the environment, the more frequently maintenance must be performed. Besides environmental factors, the frequency of maintenance also depends on the characteristics of the cyclist. The heavier the cyclist and the more intense the physical activity carried out, the more frequently maintenance must be performed. If the cyclist is heavier than 82 kg/180 lbs, the bicycle must be inspected frequently and carefully. The only products needed for routine maintenance are: synthetic grease, degreasers, penetrating oil, water-based cleaners and polish. If you are unsure where to purchase these products, ask your Dealer.

In any case, if any component should break or appear not to be working properly, it is essential that you return to your Dealer and ask him to check the problem.

The following table provides all the information necessary for routine maintenance.

COMPONENT	MAINTENANCE	PRODUCT	FREQUENCY
Frame	Check and clean surface of frame	Water + cleaner/polish	1 month - 6 months
Fork	Check and lubricate mechanical components and clean surfaces	Water + cleaner/polish	2 weeks - 1 month
Wheels	Check and wear of the rim. Clean the brake pad contact area	Water + degreaser that does not attack paint	1 month
Wheel hubs	Lubricate and check movement	Synthetic bearing grease	1 year
Tyres	Check the state of the tyre surface		1 month
Brakes and brake levers	Check and lubricate joints	Oil spray	3 month
Cables and cable housings	Check and lubricate	Synthetic grease	6 month
Chain, chainwheels, sprocket cluster	Follow the information given in the manufacturer's instruction handbook	-	-
Bottom bracket	Follow the information given in the manufacturer's instruction handbook	-	-
Derailleur	Follow the information given in the manufacturer's instruction handbook	-	-
Front fork	Check, clean and lubricate	Bearing grease	1 year
Pedals	Follow the information given in the manufacturer's instruction handbook	-	-
Seat post	Check and clean	Water + degreaser that does not attack paint	1 year

7.2.1. Routine maintenance of frame

During routine maintenance and checks, make sure that there is no sign of damage anywhere on the surface of the frame, particularly in the area around the bottom bracket, the area below the head tube and the area around the rear fork ends (the part of the frame that holds the rear wheel axle). For a precise and thorough check, keep the frame clean, but do not use solvent- or alcohol-based cleaning products which might damage the surface.

7.2.2. Routine maintenance of the front fork and headset

Just like the frame, the fork also requires thorough visual inspection. Check that there is no sign of damage at the critical points, namely the fork crown and the fork ends (the part of the fork that holds the front wheel axle).

Always keep the fork clean. Use only specific water-based products. If necessary, lubricate the headset using specific lubricant and remove excess with a non-scratch dry cloth.



WARNING: The presence of small cracks or other types of damage on the frame or the fork may jeopardise the safety of your bicycle and lead to the risk of injury or death. If in doubt, contact your Dealer.

7.2.3. Routine maintenance of wheels

The wheels consist of the following elements:

- central hub
- spokes
- rim
- inner tube
- tyre

Each individual element requires routine maintenance.

7.2.3.1. Routine maintenance of hub

The wheel's hub is the mechanical element that allows it to turn without friction. Given its mechanical nature, it must be kept well lubricated and free of dust to avoid rapid wear and the presence of excessive play. Check that it does not produce strange noises and that its rotation is not hindered by foreign matter in the bearings.

Check that the spokes have not torn the holes in the hub and there are no defects anywhere on its surface.

Always keep the hub clean. Use only specific water-based products. Keep the hub axles well lubricated and always remove excess lubricant using a non-scratch cloth. Do not use pressurised water jets such as water jet machines or garden hoses.

NOTE: Avoid washing these components with direct water jets. The excess water might penetrate inside the hub and corrode mechanical parts.

7.2.3.2. Routine maintenance of spokes

Check that the spokes are taut and evenly tensioned. Check that there are no broken or deformed spokes. If the wheel sways or is buckled, this may be due to loose spokes. Ask your Dealer to check the spokes and adjust the tension so as to rebalance the wheel if it is buckled.



WARNING: You are advised to have the wheels checked by your Dealer. Given the mechanical nature and difficulty of being sure that they are perfectly safe, you are advised to ask your Dealer to check all the wheel components to maintain a high level of safety.

Use only specific water-based products to clean the spokes.

7.2.3.3. Routine maintenance of rims

Many rims have a groove in the middle of the brake pad contact zone known as the "wear limit". Make sure that there are no signs of wear by checking the depth of the groove. For further information, contact

your Dealer.



Always keep the rim clean. Use only specific water-based products.



WARNING: The use of unsuitable cleaning products may alter the braking action of the brake pads, placing your safety and that of others at risk.

WARNING: A worn rim may jeopardise the stability and safety of the bicycle.

7.2.3.4. Routine maintenance of the inner tube

Check that the pressure valve does not leak air and that there are no signs of damage or lacerations at the base of the valve in proximity to the rim exit hole. Check that the valve is perpendicular to the rim and that the inner tube has not slipped out of its position and dragged the valve with it.



WARNING: The edges of the hole in the rim may lacerate the inner tube and cause it to puncture, which may jeopardise the stability and safety of the bicycle. Contact your Dealer to check that there are no lacerations on the inner tube to assure the stability and safety of the bicycle.

7.2.3.5. Routine maintenance of tyres

Thoroughly check the surface of the tread and sidewalls to ensure that there are no signs of damage, deterioration or cracking. Check that the tyres are inflated correctly in accordance with the values stated by the manufacturer. If the information is not sufficiently clear, contact your Dealer. Clean the tyres before every use. Check that the tread is free of any matter that might affect grip with the road surface. Only use specific water-based cleaning products. Do not use solvents or products deriving from mineral oils.



WARNING: An incorrect tyre inflation pressure may result in loss of control of the bicycle and place your safety at serious risk.

7.2.4. Routine maintenance of brakes

Always check that the brakes work correctly before using the bicycle. Check that the brake pads are correctly positioned, that there are no obstructions between the brake pad contact surface and the wheel rim and that the surface of the brake pads is not damaged or worn. Check that the steel brake cables are not damaged or worn and that there are no obstructions to their movement. Check that the brake levers located on the handlebars are not damaged. Check that they operate the brake pads correctly. The brake lever must not touch the handlebar; if this occurs, it means the brakes are loose. In the case of hydraulic disk brakes it should not be possible to pump with the brake lever. If this is possible, contact your dealer.



WARNING: minimal wear is needed before the pads of disk brakes reach optimal braking conditions.

Furthermore, the disks overheat when in action, so avoid touching them straight after stopping.

Keep the mechanical parts of the brake system clean and well lubricated at all times. Do not use unsuitable cleaning products and lubricate with specific oil only. For further information refer to the manufacturer's instruction handbook or follow the instructions given by your Dealer.



WARNING: Incorrect operation of the braking system may place your safety and that of others at serious risk.

7.2.5. Routine maintenance of the cables and cable housings

As with brake cables, cleaning and lubrication is also very important in the case of gear shift cables. Check that there are no signs of damage or dirt on the surface of the cables or the outer cable housing. Clean the cables and cable housings using specific water-based cleaning products. Lubricate using specific oil and remove excess.

For further information refer to the manufacturer's instruction handbook or follow the instructions given by your Dealer.

7.2.6. Routine maintenance of the chain, chainwheels, sprocket cluster and bottom bracket

Check that the chain shows no sign of wear or damage. Keep the chainwheels, sprocket cluster and chain clean at all times using specific products. Do not clean the surfaces of mechanical parts with abrasives such as steel brushes or emery cloth. Lubricate using special chain oil.

For further information refer to the manufacturer's instruction handbook or follow the instructions given by your Dealer.

7.2.7. Routine maintenance of the front and rear derailleur

If you hear strange noises coming from the front or rear derailleur, you will need to adjust the controls. To correct the position of the front or rear derailleur, refer to the manufacturer's instruction handbook or follow the instructions given by your Dealer.

Keep the mechanical parts of the front and rear derailleur clean and well lubricated at all times. Do not use unsuitable cleaning products and lubricate with specific oil only.

For further information refer to the manufacturer's instruction handbook or follow the instructions given by your Dealer.



WARNING: The front and rear derailleurs must be used according to precise rules determined by the manufacturer. If these rules are not observed, the mechanical components of the drive train may deteriorate very rapidly.

7.2.8. Routine maintenance of pedals

Pedals must be kept constantly clean and checked at least once a year. The surface of the pedal on which the foot rests must always assure an excellent grip with the shoes. For this reason cleaning must be performed thoroughly and using only special water-based cleaning products.

The pedal axles have pairs of bearings that facilitate movement. These mechanical components must be kept well lubricated and free of dust. To lubricate the bearings, only specific oil is recommended. Apply the lubricating oil and be sure to remove all excess.

NOTE: Some types of pedals have step-in systems for rapidly clipping footwear to (and releasing from) the pedal. Check that the correct operation of these systems is not affected by obstructions or dust. For more detailed explanation, refer to the pedal manufacturer's instruction booklet or ask your Dealer.



WARNING: Excess oil may end up on the surface of the pedal, reducing the grip between the pedal and footwear and placing your safety at risk.

NOTE: If you are unable to find where to buy specific lubricant oils and cleaning products, ask your Dealer.

7.2.9. Routine maintenance of the seat post

The seat post must be kept clean at all times. For cleaning, use only specific water-based products. Continuous repositioning of the seat post relative to the frame may lead to rapid wear of the contact surfaces between the two parts. This problem can be reduced by thoroughly cleaning the contact surfaces, removing any dust that may be present and cleaning with a soft, non-scratch cloth.



WARNING: The use of oily or unsuitable cleaning products may reduce the grip between the seat post and the frame, leading to serious risks for your safety.

8

WARRANTY

Please refer to the warranty certificate for any information about warranty procedures and limits.

8.1. CONFORMITY

This bicycle is designed and built according to the most modern concepts of quality assurance and in accordance with European standard: EN-14781, ISO 4210-2.

8.2. LIFE CYCLE

At the end of the bicycle's life cycle, the various components must be disposed of in accordance with the laws of the country of use and as far as possible in accordance with environmental criteria.

8.3. SERIAL NUMBER

The serial number uniquely identifies a Fondriest® frame. It should be stated when filling in the warranty details in order to qualify for the guarantee against defects during the warranty period. The serial number is located under the bottom bracket and is identified by a "Fondriest® code" label.



A

ppendix

A.1. Description of the bicycle and its components



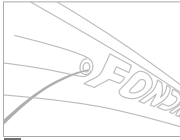
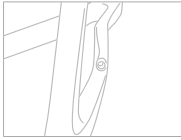
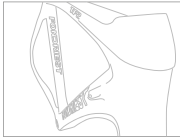
- 1 FRAME - 2 TOP TUBE - 3 DOWN TUBE - 4 SADDLE TUBE - 5 CHAIN STAYS - 6 SEAT STAYS - 7 STEM - 8 FORK - 9 WHEEL - 10 TYRE - 11 TRACK - 12 VALVE - 13 RIM - 14 SPOKES - 15 HUB - 16 QUICK RELEASE LOCK - 17 BB SET - 18 CRANK - 19 CHAIN - 20 CRANKSET - 21 REAR DERAILLEUR - 22 FRONT DERAILLEUR - 23 SHIFTING LEVEL - 24 FREE WHEEL - 25 HEAD SET - 26 STEM - 27 HANDLEBAR - 28 SADDLE POST - 29 SADDLE - 30 SEAT CLAMP - 31 BRAKE SHOES - 32 BRAKE LEVER

A.2. Instruction for TF2 cable assembling



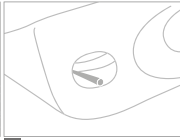
1

Check that both entrance and exit holes of the shifting cables are clear.



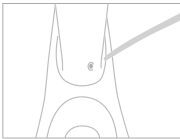
2

Insert the derailleuse cable inside the left hole, on the down tube.



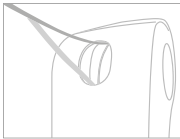
3

Pull the derailleuse cable out of the 20x26 mm hole, situated under the BB shell.



4

Insert the 50 cm cable guide tube from the exit hole of the derailleuse cable.



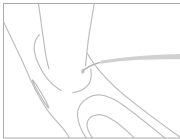
5

Pull the cable guide tube out of the 20x26mm hole, situated under the BB shell.



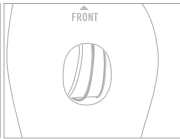
6

Insert the derailleuse cable inside the cable guide tube, from the end of the cable which has come out from the 20x26mm hole.



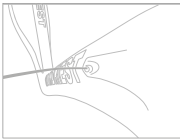
7

Make the derailleuse cable slide through the cable guide tube and slip the tube off.



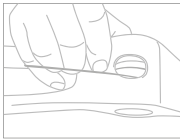
8

Check that the cable slides properly inside the left channel of the integrated cable guide (red plastic ring). Fasten the derailleuse cable and check that it is stretched and situated in its specially provided seat of the integrated guide.



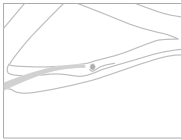
9

Insert the shifting cable inside the right hole, on the down tube.



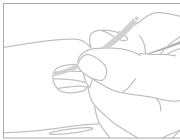
10

Pull the shifting cable out of the 20x26mm hole, situated under the BB shell.



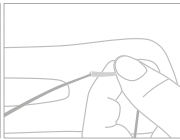
11

Insert the 50 cm cable guide tube from the exit hole of the shifting cable, situated on the right chain stay.



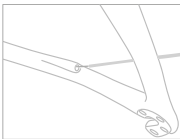
12

Pull the cable guide tube out of the 20x26mm hole, situated under the BB shell.



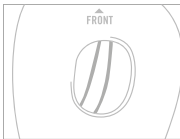
13

Insert the shifting cable inside the cable guide tube, from the end of the cable which has come out from the 20x26mm hole.



14

Make the shifting cable slide inside the cable guide tube and slip the tube off.



15

Check that the cable slides properly inside the right channel of the integrated cable guide (red plastic ring). Fasten the shifting cable and check that it is stretched and situated in its specially provided seat of the integrated guide.



16

Lubricate with proper products the shifting cables parts in friction with the integrated guide.



17

Make sure that the cables are properly placed in their specially provided seats and apply the specially provided Fondriest cap on the 20x26mm hole, situated under the BB shell.



18

Check that the cap stops the hole and that it is well fastened to the shell.

INHALTSVERZEICHNIS

1. Einführung **page 54**

2. Hinweise **page 55**

- 2.1. Allgemeine Hinweise
- 2.2. Spezielle Hinweise für die Eltern von Minderjährigen

3. Erste Maßnahmen **page 57**

- 3.1. Vorbereitung zur Anwendung
- 3.2. Erste Sicherheit
- 3.3. Kontrolle der mechanischen Sicherheit
 - 3.3.1. Sicherheit der Muttern und Bolzen
 - 3.3.2. Mantel und Räder
 - 3.3.3. Bremsen
 - 3.3.4. Schnelles Sperren
 - 3.3.5. Ausrichten des Sattels und der Lenkerbiegung
 - 3.3.6. Festziehen von Anzugsmomenten
- 3.4. Erste Anwendung auf der Straße

4. Sicherheit **page 60**

- 4.1. Grundsätzliche Sicherheit
 - 4.1.1. Schutzhelm
 - 4.1.2. Kurbelsätze
 - 4.1.3. Schuhe
 - 4.1.4. Sicherheit der fahrenden Last
 - 4.1.5. Weitere grundsätzliche Vorsichtsmaßnahmen
- 4.2. Umgebungsbedingungen
 - 4.2.1. Schlechte Wetterverhältnisse
 - 4.2.2. Fahren im Dunkeln
 - 4.2.3. Kurvige Strecken
 - 4.2.4. Tunnels und Unterführungen
- 4.3. Sicherheit der Befestigungen und der mechanischen Bestandteile
 - 4.3.1. Sattelstütze
 - 4.3.1.1. Mindestlimit Sattelstützeneinsatz
 - 4.3.2. Sattelspannbacke
 - 4.3.3. Bremsen
 - 4.3.3.1. Die Funktion der Bremsen
 - 4.3.4. Gabelbüchse
 - 4.3.5. Lenkeranschluss
 - 4.3.6. Lenkerwinkel
 - 4.3.7. Länge der Tretkurbeln
 - 4.3.8. Austausch der Bestandteile

5. Ergonomie

page 66

- 5.1. Einstellung des Sattels

6. Technische Eigenschaften

page 67

- 6.1. Schnellbefestigungen
 - 6.1.1. Entfernen des Vorderrads
 - 6.1.2. Erneutes Anbringen des Vorderrads
 - 6.1.3. Entfernen des Hinterrads
 - 6.1.4. Erneutes Anbringen des Hinterrads
- 6.2. Antriebsgruppe
- 6.3. Umwerferschelle
- 6.4. Mäntel
- 6.5. Bremsbacken und Felgen
- 6.6. Pedale

7. Instandhaltung

page 71

- 7.1. Außergewöhnliche Instandhaltung
- 7.2. Gewöhnliche Instandhaltung
 - 7.2.1. Gewöhnliche Instandhaltung des Rahmens
 - 7.2.2. Gewöhnliche Instandhaltung der Gabel und der Lenkung
 - 7.2.3. Gewöhnliche Instandhaltung der Felgen
 - 7.2.3.1. Gewöhnliche Instandhaltung der Nabe
 - 7.2.3.2. Gewöhnliche Instandhaltung der Speichen
 - 7.2.3.3. Gewöhnliche Instandhaltung der Reifen
 - 7.2.3.4. Gewöhnliche Instandhaltung der Luftkammern
 - 7.2.3.5. Gewöhnliche Instandhaltung des Mantels
 - 7.2.4. Gewöhnliche Instandhaltung der Bremsen
 - 7.2.5. Gewöhnliche Instandhaltung der Kabel und -mäntel
 - 7.2.6. Gewöhnliche Instandhaltung der Kette, des Kurbelsatzes, des Ritzelkastens und des zentralen Antriebs
 - 7.2.7. Gewöhnliche Instandhaltung der Gangschaltung und des Umwerfers
 - 7.2.8. Gewöhnliche Instandhaltung der Pedale
 - 7.2.9. Gewöhnliche Instandhaltung der Sattelstütze

8. Garantie

page 76

- 8.1. Konformität
- 8.2. Lebensdauer
- 8.3. Seriennummer

Anhang

page 77

- A.1. Beschreibung des Fahrrads und seiner Bestandteile
- A.2. Montageanleitungen der Kabel in TF2 1.0

1

Einführung

Sehr geehrter Kunde, wir möchten Ihnen unsere Komplimente für Ihr neues Fahrrad und unser Dankeschön für die Wahl eines Produkts Fondriest© ausdrücken.

Sie haben soeben ein absolut zuverlässiges und sicheres Fahrrad gekauft, das Ergebnis einer innovativen technischen Forschung und sorgfältiger Qualitätskontrollen, die Ihnen lange Jahre Freude schenken werden.

Wir erinnern Sie daran, dass sich der Hersteller aufgrund technologischer Entwicklungen das Recht vorbehält, Änderungen der Bestandteile, der Details oder der Lieferung von Zubehörteilen vorbehält. Die Abbildungen, die Beschreibungen und die Daten werden als nicht verpflichtend betrachtet und für jeden Wunsch, Zweifel oder Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Händler.

Vereinbarungen:

In diesem Handbuch beziehen wir uns oft auf eventuelle Risiken oder mögliche Gefahren, die mit der Anwendung eines Fahrrads verbunden sind. Die hier als Hinweise oder Anmerkungen aufgeführten Punkte müssen besonders aufmerksam gelesen und vom Anwender verstanden werden.

Auf den folgenden Seiten der Gebrauchsanweisung beziehen wir uns auf die rechte und linke Seite des Fahrrads, wobei unter rechter Seite die Seite verstanden wird, an der sich der Kurbelsatz für die Übertragung der Bewegung über die Pedale an die Hinterräder befindet.

2 Hinweise


2.1. Allgemeine Hinweise

Wir empfehlen, diese Gebrauchsanleitung vor der Anwendung eines Fahrrads Fondriest© aufmerksam zu lesen. Aufmerksam lesen und sicherstellen, dass der ganze Inhalt dieser Gebrauchsanleitung verstanden wurde. Die folgenden technischen Informationen beschreiben generell die Funktion eines Fondriest©-Fahrrads. Es ist zu beachten, dass bei einigen Produkten zusätzliche Informationen notwendig sind. Hierzu wird der Anwender aufgefordert, sich an seinen Händler zu wenden.


Die Produkte Fondriest© wurden entwickelt und gebaut, um ausschließlich als „Rennräder“ auf glatten Straßen oder auf der Rennbahn verwendet zu werden. Jegliche andere Anwendung dieses Produkts, wie Off-road oder auf Pfaden ist verboten. Die Ausnahme stellt das Modell „Cross“ dar, das auch für Strecken auf der Schotterstraße geeignet ist.


Bei der Ausübung eines Sports, wie der Radsport, kann man viele Risiken antreffen, wenn die Anwendungsregeln Ihres Rads und die geltende Straßenverkehrsordnung nicht bekannt sind. Hierzu wird der Anwender aufgefordert, diese Gebrauchsanleitung aufmerksam zu lesen, um unser Produkt gut kennen zu lernen und die korrekte Anwendung zu verstehen.

ANMERKUNG: Die Anwendung eines Zweiradfahrzeugs (und somit eines Fondriest©-Produkts) auf öffentlichen Bereichen und Straßen kann der Straßenverkehrsordnung unterliegen, die in jedem Land jeweils gültig ist. Zur Kenntnis dieser Vorschriften verweisen wir auf die zuständigen öffentlichen Ämter oder die Beamten der öffentlichen Sicherheit, die Ihnen eventuelle Informationen geben.

 **ACHTUNG:** In vielen Ländern gibt es spezifische Vorschriften zur Anwendung der Fahrräder. Bitte beachten Sie, dass es der Verantwortung des Anwenders unterliegt, die geltenden Vorschriften zu kennen und sein Fahrzeug mit eventuellen zusätzlichen Ausstattungen zu versehen.

Der Anwender ist dafür verantwortlich, die geltenden Vorschriften bezüglich der Anwendung eines Fahrrads zu kennen und einzuhalten.

 **ACHTUNG:** Auf keinen Fall kann die Verantwortung für eventuelle Unfälle dem Hersteller zugewiesen werden: Für eine eventuelle Vorbeugung laden wir den Anwender ein, entsprechende Versicherungspolizen bezüglich der Anwendung des Fahrrads abzuschließen.

 **ACHTUNG:** Der Anwender dieses Fondriest©-Produkts erkennt ausdrücklich an, dass die Anwendung des Fahrrads Risiken hervorrufen kann, wie zum Beispiel der Bruch eines Fahrradteils, wie auch andere Risiken, die zu Unfällen, Verletzungen oder zum Tod führen können. Beim Kauf und der Anwendung dieses Fondriest©-Produkts akzeptiert dies der Anwender ausdrücklich, freiwillig und bewusst und/oder er nimmt diese Risiken an; ebenso akzeptiert er, der Firma Fondriest© keine Schuld für eventuelle daraus folgende Schäden zuzuschreiben.

Aufgrund dieser zahlreichen möglichen Ereignisse kann diese Gebrauchsanleitung nicht jedes mögliche Risiko vorhersagen. Auf diesen Seiten wird somit nur ein Teil der möglichen Risiken angezeigt; es ist Aufgabe des Anwenders, zu verstehen, welche weiteren Risiken vorliegen können. Außerdem ist es selbstverständlich, dass der Zweck dieser Gebrauchsanleitung nicht das Erlernen des Fahrradfahrens ist.

Bitte beachten Sie, dass die Kenntnis der Mechanik und die Eingebung bezüglich dieses Themas nicht ausreichend sind, um ein aufmerksames Lesen dieser Gebrauchsanleitung umgehen zu können.

Vertrauen Sie nicht dem Ratschlag „unqualifizierter“ Personen und vermeiden Sie Reparaturen, die von nicht zugelassenem Personal ausgeführt werden.

Unsere Fahrräder sind für Personen bis zu einem Körpergewicht von max. 110 kg getestet. Personen mit einem Körpergewicht von über 80 kg müssen das Fahrrad, und die entscheidenden Komponenten regelmässig einer Kontrolle (auf Risse, vorzeitiger Verschleiss) unterziehen.

2.2. Spezielle Hinweise für die Eltern von Minderjährigen

Für die Sicherheit von Minderjährigen ist jeder Erwachsene verantwortlich, der dem Minderjährigen die Anwendung eines Fahrrads anbietet. Wir empfehlen den Erwachsenen, dem Kind die korrekte Anwendung des Fahrzeugs zu erklären und das Verständnis des Kindes bezüglich der erklärten Punkte zu bewerten.

Immer kontrollieren, ob der Minderjährige einen geeigneten Fahrradhelm trägt, der zugelassen und gut befestigt ist.

Kontrollieren, ob der Helm den Sichtbereich des Kindes behindert und ob eine Vorwölbung im Helm vorliegt.

Der Fahrradhelm ist ein Gegenstand, der nur beim Fahrradfahren verwendet wird und jedes Mal abgelegt wird, wenn man vom Fahrrad steigt.



ACHTUNG: Eine falsche Anwendung des Fahrradhelms kann für die Sicherheit des Minderjährigen gefährlich sein.

3**Erste Maßnahmen****3.1. Vorbereitung zur Anwendung**

Sicherstellen, ein Fahrrad mit den für Ihre Körpergröße korrekten Abmessungen gewählt zu haben.

Die Bequemlichkeit des Fahrradsattels kontrollieren und prüfen, ob Vorwölbungen auf seiner Oberfläche vorhanden sind.

Die Befestigung des Fahrradsitzes und des Sattelstützenbunds kontrollieren.

Die Befestigung des Anschlusses und der Biegung des Lenkers prüfen.

Die Befestigung der Räder prüfen.

Die Bremsen und die Übereinstimmung der Hebel mit den Rädern prüfen.

Sicherstellen, dass die Funktion Ihres Fahrrads verstanden wurde: Gangschaltung, Lenkung, Bremsen und Umwerfer.

Prüfen, ob bei auf dem Pedal korrekt gestützter Fußspitze das Vorderrad nicht berührt wird.

Mit dem Fahrzeug vertraut werden: Vor einer Anwendung auf öffentlichen Straßen empfehlen wir, mit dem Fahrrad vertraut zu werden, vor allem mit dem Bremssystem.

Wenn Zweifel über das Verständnis der vorherigen Punkte vorliegen, bitten wir den Anwender, sich an seinen Händler zu wenden. Um sicherzustellen, dass alle oben genannten Punkte geprüft wurden, wenden Sie sich auf jeden Fall an Ihren Händler, damit die notwendigen Kontrollen zur Verwendung des Produkts auf Straßen vorgenommen werden.

3.2. Erste Sicherheit

Immer einen entsprechenden zugelassenen Fahrradhelm bei Anwendung des Fahrrads tragen. Sicherstellen, dass ein Helm mit der richtigen Größe gewählt wurde und er korrekt befestigt ist. In einigen Ländern ist es möglich, dass Gesetze vorliegen, die die Anwendung des Fahrradhelms und seine Zulassung vorschreiben: Der Anwender hat die Verantwortung, zu prüfen, dass diese Richtlinien eingehalten werden. Für eventuelle Klärungen bezüglich der Verwendung verweisen wir auf die Gebrauchsanleitung des Fahrradhelmlieferanten und eventuelle Erklärungen Ihres Händlers.

Wenn die Pedale mit Schnelleinhak-/aushakvorrichtungen für das Schuhwerk ausgestattet sind, muss sichergestellt werden, dass die Funktion dieser Vorrichtung gut verstanden wurde. Hierzu verweisen wir auf die Gebrauchsanleitung des Pedalherstellers und eventuelle Erklärungen durch Ihren Händler.



ACHTUNG: Die Anwendung von Pedalen mit hierfür vorgesehenen Schnelleinhak-/aushakvorrichtungen kann für Sie gefährlich sein, wenn sie sich vor deren Anwendung nicht mit ihnen vertraut gemacht haben.

3.3. Kontrolle der mechanischen Sicherheit

Die regelmäßige Kontrolle Ihres Fahrrads und die Prüfung der Effizienz der montierten Bestandteile sind unumgänglich, um eine weit reichende Zuverlässigkeit und Sicherheit des Fahrzeugs beizubehalten. Es folgen einige wichtige mechanische Aspekte, die häufig zu prüfen und zu kontrollieren sind.

3.3.1. Sicherheit der Muttern und Bolzen

Aufgrund der Zahl der Lieferanten und der Bestandteile, die das Fahrrad zusammensetzen, ist es nicht leicht, in dieser Gebrauchsanleitung präzise Werte über alle Anzugsmomente der Schrauben, Muttern und Bolzen anzugeben. Aus Sicherheitsgründen und zur Gewährleistung der Effizienz des Fahrzeugs empfehlen wir, das Fahrrad regelmäßig von Ihrem Händler kontrollieren zu lassen, der die geeigneten Instrumente besitzt und in der Lage ist, den korrekten Wert der Befestigungssysteme zu prüfen. Wir raten davon ab, selbst zur Einstellung der Befestigungssysteme vorzugehen. Eine Einstellung mit „manueller Empfindung“ kann die korrekte Funktion des Befestigungssystems beeinträchtigen. Eine zu schwache Kraftausübung kann die Befestigung eventueller Bestandteile nicht garantieren; eine zu hohe Kraftausübung kann die Bestandteile oder die Schraube dieser beschädigen. In beiden Fällen können ein

Verlust der Kontrolle über das Fahrzeug oder eventuelle Schäden auftreten.

Wir erinnern daran, dass der richtige Anzugsmoment eine unumgängliche Anforderung darstellt, um die Garantie Ihres Fahrrads aufrecht zu erhalten, aber auch die Sicherheit des Fahrradfahrers gewährleistet.

ANMERKUNG: Wir unterstreichen, dass an vielen Bestandteilen des Fahrzeugs der Höchstwert angegeben sein kann, mit dem dieser Bestandteil am Rahmen befestigt werden soll. Bitte beachten, dass diese Angabe ein Höchstwert für dieses bestimmte Element ist, was nicht bedeutet, dass es auch für den Montagebereich am Rahmen gilt. Eine zu starke Befestigung kann das Fahrrad beschädigen. In diesen Fällen werden eventuell beschädigte Rahmen oder Gabeln nicht zu Lasten des Herstellers ersetzt oder repariert. Im Zweifelsfall wenden Sie sich bitte an Ihren Händler.

3.3.2. Abdeckungen und Räder

Den Reifendruck kontrollieren. Auf jedem Mantel ist der Druckwert angegeben, mit dem die Luftkammern gefüllt werden müssen. Wir empfehlen, den Reifendruck und die Abwesenheit von Beschädigungen auf der ganzen Mantelfläche regelmäßig zu prüfen.



ACHTUNG: Ein zu hoher oder zu niedriger Druck in den Reifen kann zum Verlust der Stabilität des Fahrzeugs führen. Wenn Sie keine geeignete Fahrradpumpe mit Manometer und Druckhöhenanzeige besitzen, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler, um das Fahrrad kontrollieren zu lassen.



ACHTUNG: Wenn der Mantel ersetzt werden muss, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler, der:

- Prüft, ob der Mantel mit der Felgenart kompatibel ist.
- Den Felgenzustand prüft.
- Sicherstellt, dass kein Lockern der Speichen, permanente Verformungen, zu starke Schwankungen des Rads oder eine zu starke Abnutzung der Felge vorliegen.
- Kontrolliert, ob der empfohlene Druckwert immer deutlich lesbar ist.
- Kontrolliert, ob die vom Hersteller des Mantels angegebene Drehrichtung eingehalten wird.

3.3.3. Bremsen

Den Zustand der Bremsen kontrollieren und die Funktionstüchtigkeit und Effizienz prüfen.

Kontrollieren, ob der Bremszug unverseht und gut gespannt ist. Im Zweifelsfall wird der Anwender gebeten, sich an seinen Händler zu wenden.

3.3.4. Schnelles Sperren (quick release)

Kontrollieren, ob die Schnellaushakung des Vorderrads gut befestigt ist und das Rad korrekt an der Gabel gehalten wird.

Kontrollieren, ob die Schnellaushakung des Hinterrads gut befestigt ist und das Rad korrekt an dem Rahmen gehalten wird.

3.3.5. Ausrichtung des Sattels und der Lenkerbiegung

Kontrollieren, ob der Sattel und die Lenkerbiegung parallel zum Horizont sind.

Im Falle eines Lenkers mit Cork-Band oder ähnlichem, kontrollieren, ob das Band des Lenkers gut befestigt ist, in den Händen komfortabel ist und auch im nassen Zustand eine gute Griffigkeit aufweist.



ACHTUNG: Der von der sportlichen Tätigkeit hervorgerufene Schweiß kann die Griffigkeit des Lenkers beeinträchtigen. Es wird die Gefahr eines Verlusts der Kontrolle über das Fahrzeug durch rutschige Hände unterstrichen. In außergewöhnlichen Fällen empfehlen wir die Anwendung von entsprechenden Fahrradhandschuhen in der geeigneten Größe.

3.3.6. Festziehen von Anzugsmomenten

N°	GEGENSTAND	Festziehen Nm	TF2.09 / TF3 / TF3 1.2	Anmerkung
1	Mutter Sattelstütze	7-10	7	Abhängig welches System benutzt wird
2	Mutterschraube Lenkeranschluss/ Lenkerstange	5-8		Abhängig welches System benutzt wird
3	BSA Kappe	70		
4	Hintere Umwerfer	12-15		
5	Mutterschraube Lenkeranschluss	5-8		Abhängig welches System benutzt wird
6	Ritzelpaket	40-50		
7	Kabel der Schaltung	5-6		
8	Kabel der Bremsen	5		
9	Befestigung der Schaltung	10		
10	Befestigung vorderer Umwerfer	5-7		
11	Zahnkranzabschlussmutter	5-8		
12	Befestigung vordere Umwerfer (* Rahmen)	3		
13	Mutterschraube Bremsbefestigung	10		
14	Guarnitur	32-38/42-50		Abhängig welches System man verwendet
15	Hintere Ausfallende Befestigungsschrauben	4-5		
16	Sattelklemme	7-22	7	
17	Muttercharube Bremsschuhbefestigung	8		
18	Pedale	34-40		Abhängig welches System benutzt wird
19	Schalthebelzugführung	3-4		
20	Flaschenhalterschrauben	4-5		
21	Schellverschluss			Siehe Punkt 6.1 in der Bedienungsanleitung
22	SCHEIBENBREMSE - RAHMEN/GABEL	6-8		

Anmerkung:

1	Die unten aufgeführten Werte können variieren in Abhängigkeit der einzelnen Komponenten.
2	Für weitere Informationen betreffend der Anzugswerte für die einzelnen Komponenten, lesen Sie die Bedienungsanleitung des Herstellers.
3	Die Anzugswerte dürfen nur von einem Fachpersonal kontrolliert werden mit dementsprechend geeichtem Werkzeug.
4	Um Beschädigungen zu vermeiden dürfen die oben aufgeführten Werte nicht überschritten werden.

3.4. Erste Anwendung auf der Straße

Wenn man zum ersten Mal mit einem Fondriest®-Fahrrad fährt, darauf achten, dass die Wetterverhältnisse günstig sind. Wir raten davon ab, auf nassen Straßen oder bei Regen zu fahren.

Da man das Fahrrad noch nicht gut kennt, wird empfohlen, die Geschwindigkeit zu drosseln. Brüskes Bremsen vermeiden und auf einen ausreichenden Abstand von anderen vor Ihnen fahrenden Fahrzeugen achten.



ACHTUNG: Eine plötzliche Bremsung mit dem linken Bremshebel kann das vordere Rad des Fahrrads blockieren und einen Verlust der Haftung auf dem Boden hervorrufen. Falls kein Verlust der Haftung erfolgt, besteht jedoch das Risiko eines Kippens des Fahrzeugs. Den Komfort des Fahrrads kontrollieren und falls eine Regelung der Körperhaltung notwendig sein sollte, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler, um die Maße anzupassen. Wenn der Eindruck besteht, dass ein Bestandteil des Fahrrads nicht korrekt funktioniert oder „quietscht“, empfehlen wir dem Anwender, sofort den Händler aufzusuchen, um die Abwesenheit eventueller Defekte oder mangelhafter Funktionen sicher zu stellen.

4

Sicherheit

4.1. Grundsätzliche Sicherheit

4.1.1. Schutzhelm

Wenn ein Fondriest®-Fahrrad verwendet wird, empfehlen wir die Anwendung eines zugelassenen Fahrradhelms mit den für den Kopf geeigneten Abmessungen. Falls der Helm durch einen Unfall Stöße erleidet, sollte er ausgetauscht werden. Die Beschädigung des schützenden Helmbereichs kann nicht mit dem Auge erfasst werden und im Falle einer Anwendung könnten die Sicherheitsbedingungen nicht mehr vorliegen.

4.1.2. Kurbelsatz

Auf den Kurbelsatz Acht geben. Die frei liegenden mechanischen Teile könnten bei einem unerwünschten Kontakt mit dem Körper gefährlich sein. Viele Fahrräder haben keinen Schutz vor den mechanischen Antriebsteilen gegenüber den Fußknöcheln. Der Kurbelsatz ist mit einem oder mehreren Zahnkränzen mit ziemlich spitzen Überständen ausgestattet, die für seine Funktion wichtig sind. Diese Überstände können bei einem Unfall gefährlich werden – wenn man die Sicherheit erhöhen möchte, ist es empfehlenswert, den Händler zu kontaktieren, um eine entsprechende Schutzscheibe oder eine Schutzverkleidung anzubringen.

4.1.3. Schuhe

Nie barfuss oder mit Sandalen Fahrrad fahren. Immer kontrollieren, ob die Schuhe gut geschlossen sind und keine Schuhe mit der falschen Größe tragen. Prüfen, ob der Kontakt zwischen Schuh und Pedal eine ausreichende Griffigkeit aufweist, falls Schuhe mit einem Schnelleinhak-/aushaksystem verwendet werden, den Anzug der Vorrichtungen prüfen, um eine hohe Sicherheitsstufe beizubehalten. Auf jeden Fall die Informationen der Gebrauchsanleitung des Schuhherstellers aufmerksam lesen.

4.1.4. Sicherheit der reisenden Last

Vermeiden, andere Gegenstände auf dem Fahrrad zu transportieren, die das Fahren oder die Sehfähigkeit des Anwenders stören könnten. Auf dem Fahrrad darf nur jeweils eine Person fahren.

4.1.5. Weitere grundsätzliche Vorsichtsmaßnahmen

Die Augen immer mit entsprechenden Brillen vor in der Luft liegenden Partikeln und dem Sonnenlicht zu schützen.



ACHTUNG: Nie mit dem Fahrrad hoch springen. Der Aufprall auf den Boden kann einige Fahrradteile starken Belastungen aussetzen und die mechanische Effizienz und Sicherheit des Fahrzeugs beeinträchtigen. Außerdem teilen wir mit, dass der folgende Kontakt mit dem Boden nach einem Sprung

zu einem Haftungsverlust der Räder und zu einer Unstabilität des Fahrzeugs führen kann, wodurch Ihre Sicherheit sehr gefährdet wird. Immer mit einer für Ihre körperlichen Bedingungen geeigneten Geschwindigkeit fahren. Die Geschwindigkeit den psychomotorischen und den Reflexfähigkeiten anpassen. Risiken infolge plötzlicher Ereignisse können Ihre Sicherheit sehr gefährden.

Immer nach vorne schauen und eventuelle Risiken immer voraussehen:

- Schleudern anderer Fahrzeuge, die Ihren Weg behindern können.
- Öffnen der seitlichen Türen von parkenden oder fahrenden Fahrzeugen.
- Fußgänger auf der Straße.
- Kinder oder Tiere, die unaufmerksam spielen.
- Unregelmäßiger Straßenbelag, wie: Löcher, Erhebungen, Schienen, glatte Oberflächen, Splitter, Blätter und andere gefährliche Umstände.
- Andere Ablenkungen oder generelle Gefahren, die Ihre Sicherheit gefährden können.

Wenn die gewählten Strecken Fahrradwege aufweisen, immer auf diesen Wegen fahren.

Nie mit Kopfhörern fahren und beim Telefonieren mit Mobiltelefonen anhalten.

ANMERKUNG: In vielen Ländern sind Strafen für Fahrradfahrer vorgesehen, die Geräte tragen, die ihr Gehör behindern oder die von der Aufmerksamkeit während des Fahrens ablenken.

Sich nicht an andere Fahrzeuge hängen oder sich mitziehen lassen. Den Verkehr und verlangsamende Situationen beachten. Slalom zwischen Fahrzeugen und Überholen auf der falschen Seite vermeiden. Nie auf das Fahrrad steigen, wenn Alkohol getrunken oder andere Substanzen eingenommen wurden, die die Schnelligkeit Ihrer Reflexe beeinträchtigen. Nicht Fahrrad fahren, wenn Sie müde sind.

4.2. Umgebungsbedingungen

4.2.1. Schlechte Wetterverhältnisse

Bei schlechten Wetterverhältnissen, wie nasse Straßen, Schnee und ähnliches, erhöhen sich die Risiken für Ihre Sicherheit besonders, die Bremswege sind länger und die Effizienz der Bremsen könnte aufgrund des Wassers beeinträchtigt sein. Auf diese Situationen besonders Acht geben, da andere eventuell anwesende Fahrer die Stabilität ihres Fahrzeugs aufgrund derselben Umstände verlieren könnten. Immer langsam fahren und nicht wie bei trockenen Straßen abgestuft bremsen.

ANMERKUNG: Wenn eine Lichtenanlage vorhanden ist, diese einschalten, wenn es stark regnet.

4.2.2. Im Dunkeln

Wenn möglich, nicht bei Nacht, auf dunklen oder wenig erleuchteten Straßen fahren. Diese Umstände könnten das Unfallrisiko erhöhen; wir erinnern daran, dass die Dunkelheit Ihre Sicht beeinträchtigt und Ihre Augen Details nicht sehen könnten.

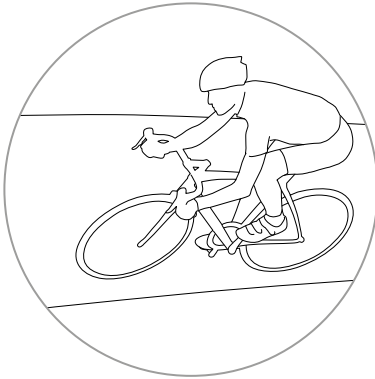
Falls die Notwendigkeit besteht, im Dunkeln zu fahren, erinnern wir daran, dass in vielen Ländern Gesetze vorliegen, die genaue Angaben über die Ausstattung des Fahrrads für das Fahren im Dunkeln machen. Für eventuelle Klärungen oder Vorschläge, kontaktieren Sie bitte Ihren Händler und stellen Sie sicher, dass die notwendige Lichtenanlage den Vorschriften der geltenden Gesetze entspricht, wie zum Beispiel die Farbe der Lampen.



ACHTUNG: Die Lichtreflektoren oder Rückstrahler sind kein ausreichender Ersatz für Standlichter und Beleuchtungen. Die Sicherheitsrisiken erhöhen sich sehr, wenn keine korrekte Beleuchtungsanlage vorliegt. Vermeiden, dass Minderjährige und Kinder das Fahrrad am Abend verwenden. Jeder dies erlaubender Erwachsene ist für jedes eventuelle Risiko verantwortlich und der Hersteller ist bei einem Unfall von jeder Verantwortung für Verletzungen des Anwenders und Dritter oder Sachschäden befreit.

Vor der Anwendung des Fahrzeugs im Dunkeln, immer den Zustand der Beleuchtungsanlage prüfen und diese einschalten. Vermeiden, dass andere Gegenstände die Leuchtstärke der sichtbaren Beleuchtungsvorrichtungen abdecken oder reduzieren.

4.2.3. Kurvige Strecken



Um eine Kurve zu befahren, müssen die Tretkurbel und der Fuß nach innen auf 12 Uhr gestellt werden.

4.2.4. Tunnels und Unterführungen

Tunnels vermeiden. Es ist möglich, dass die Fahrstrecke mithilfe von Unterführungen oder Tunnels eventuelle Hindernisse umgeht. In diesem Fall empfehlen wir, einen alternativen Weg zu wählen oder sogar zurückzufahren. Wir erinnern Sie daran, dass auf bedeckten und geschlossenen Strecken, außer der schlechten Sicht, auch ein höherer Geräuschpegel durch motorisierte Fahrzeuge vorliegt. Das Vorbeifahren eines sehr lauten Fahrzeugs kann den Fahrradfahrer „betäuben“, der somit seine Konzentration verliert, schleudert und die Kontrolle verlieren kann.



ACHTUNG: Die mit dem Durchfahren von Tunnels oder Durchführungen verbundenen Sicherheitsrisiken können sogar tödlich sein.

4.3. Sicherheit der Befestigungen und der mechanischen Bestandteile

4.3.1. Sattelstütze

Die Sattelstütze ist ein Bestandteil des Fahrrads, die dem Fahrradfahrer die Höheneinstellung des Sattels ermöglicht. Nachdem die gewünschte Höhe erreicht wurde, muss die Sattelstütze am Rahmen über eine entsprechende Befestigung befestigt werden, die Sattelbund genannt wird. Wenn eine Gewindeschraube im Uhrzeigersinn gedreht wird oder auf einen Hebelmechanismus eingewirkt wird, sperrt diese Vorrichtung die Sattelstütze und vermeidet ein Versetzen nach unten und die Drehung auf der eigenen Achse. Je nach verwendeter Vorrichtung empfehlen wir dem Anwender, dieses Verfahren nur durch den Händler ausführen zu lassen, der mit den geeigneten Kontrollmitteln vorgeht und die Sicherheit des Halts dieser Befestigung der Sattelstütze prüft.

Falls Zweifel über die korrekte Anwendung auftreten sollten, empfehlen wir dem Anwender, sich an den Händler zu wenden, um sich die Funktion erklären zu lassen und die Vorrichtung kontrollieren zu lassen. ANMERKUNG: Einige Vorrichtungen weisen einen Vermerk auf, der den höchst anwendbaren Anzugmoment angibt. Wir weisen darauf hin, dass das angegebene Limit nur diese Vorrichtungen betrifft, dieses Limit aber in vielen Fällen – vor allem bei Compound-Rahmen (Kohlefasern) – sogar über der mechanischen Festigkeit des Rahmens liegt. Somit bitten wir den Anwender, sich bei Zweifeln über den Zustand des Sperrsystems an den Händler zu wenden.

4.3.1.1. Mindestlimit Sattelstützeinsatz

Alle Sattelstützen weisen ein Mindesteinsatzlimit von zirka 7 cm ab dem Rand des zum Rahmen

zeigenden Endbereichs auf. Nachdem die Sattelstütze in den entsprechenden Einsatz platziert wurde, darf das Mindesteinsatzlimit nicht mehr sichtbar sein. Falls die Sattelstütze weiter aus ihrem Sitz gezogen werden soll, bedeutet das, dass die gewählte Größe des Fahrrads nicht für Ihre Körpergröße geeignet ist. Somit ist es empfehlenswert, den Rahmen mit einem größeren zu wechseln, da angenommen werden kann, dass die verwendete Größe falsch ist.

4.3.2. Sattelspannbacke



Die unter dem Sattel angebrachte Sattelspannbacke sperrt den Sattel an die Sattelstütze. Außer der Sperrfunktion ermöglicht dieser Bestandteil auch, den Sattel horizontal zu versetzen und im und gegen den Uhrzeigersinn zu drehen, wenn das Fahrrad vom Kurbelsatz aus betrachtet wird. Wenn auf diese Befestigungsvorrichtung eingewirkt wird, um die Position des Sattels einzustellen, sicherstellen, dass die Spannbacke den Sattel fest an der Sattelstütze befestigt. Auf jeden Fall empfehlen wir dem Anwender, sich an seinen Händler zu wenden, der mit spezifischen Werkzeugen den Halt der Sattelspannbacke prüft.

ANMERKUNG: Die Spannbacken des Sattels weisen entsprechende Rillen auf, in denen die Gabel des Sattels platziert werden muss. Wenn die Spannbacke eingestellt wird, auf beiden Seiten – links und rechts – kontrollieren, ob die Gabel des Sattels korrekt in den Rillen der Spannbacke platziert ist.



ACHTUNG: Eine falsche Einstellung der Befestigungsvorrichtungen der Sattelstütze und des Sattels kann während der normalen Anwendung einen Verlust der Kontrolle des Fahrzeugs mit möglichen Risiken für Ihre Sicherheit verursachen.


4.3.3. Bremsen


Es ist für Ihre Sicherheit grundsätzlich wichtig, zu lernen und sich zu erinnern, an welchem Rad der Hebel rechts und links der Bremse wirkt. Normalerweise wird die Bremse des Hinterrads in Europa und in den USA durch die rechte Hand bzw. durch den rechten Hebel gesteuert. In Großbritannien und in Japan wird die Bremse des Hinterrads dagegen durch die linke Hand bzw. den linken Hebel gesteuert.


Nachdem festgesetzt wurde, mit welchem Hebel die Bremse des Vorder- und Hinterrads betätigt wird, prüfen, ob die Handhabung der Hebel hinsichtlich der Größe unserer Hände komfortabel und effizient ist. Wenn die Hände die Hebel nicht erreichen oder das notwendige Betätigen der Bremsen zu anstrengend ist, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler, um die Länge der Hebel und die Kraftausübung einstellen zu lassen.

4.3.3.1. Die Funktion der Bremsen

Die Bremswirkung wird durch den Kontakt des Bremsbelags mit der Reifenfelge gegeben, die das Fahrrad durch eine Reibungskraft entgegen der Fahrrichtung bremst. Aus diesem Grund ist es immer empfehlenswert, den Zustand der Bremsbeläge, die Abnutzung der Felge und vor jeder Anwendung die

 Sauberkeit dieser Bestandteile des Bremssystems zu prüfen.
ACHTUNG: Die Anwesenheit von Schmutz zwischen Bremsbelag und Felge kann die Stärke der Reibungskraft ändern und einen möglichen Verlust der Kontrolle über das Fahrzeug sowie eine Gefahr für Ihre Sicherheit verursachen.


 **ACHTUNG:** Die Anwesenheit einer sehr feuchten oder nassen Umgebung kann die Stärke der Reibungskraft ändern. Um Risiken für Ihre Sicherheit zu vermeiden, raten wir Ihnen, unter diesen Umständen mit Vorsicht vorzugehen. Vermeiden, die Räder mit chemischen ungeeigneten Wirkstoffen oder synthetischen Mineralölstoffen zu reinigen. Sicherstellen, dass auf der Produktetikette die Anwendungsweise für diese Art von mechanischen Organen klar erkennbar ist. Im Zweifelsfall wenden Sie sich bitte immer an Ihren Händler, der Ihnen das geeignete und weniger aggressive Produkt für Ihr Fahrrad empfiehlt.

 **ACHTUNG:** Der Verlust der Sicherheitsbedingungen aufgrund der mangelhaften Funktion der Bremsen kann sogar zu tödlichen Risiken führen!

4.3.4. Gabelbüchse

Die Büchse der Gabel ist das mechanische Teil, um das die Gabel dreht und als Drehpunkt der Lenkung dient, die aus Lagern, Lagereinsätzen und Gabelbüchse besteht und dem Fahrrad ermöglicht, die Richtung zu wechseln. Außer dieser Funktion verbindet die Gabelbüchse auch die Lenkung mit dem Lenkeranschluss. Normalerweise ist die Länge der Gabelbüchse nicht einstellbar. Um dieses Problem zu lösen, wird eine ausreichende Länge geliefert, um allen Körpergrößen gerecht zu werden. Nachdem die richtige Größe gefunden wurde, wird der überstehende Endbereich der Büchse abgeschnitten und zwischen dem Anschluss und dem Rahmen des Fahrrads werden Ringe eingesetzt („Distanzstücke“). Für diese Vorgänge wenden Sie sich bitte an den Händler.


ANMERKUNG: Normalerweise ist das Befestigungssystem des Lenkeranschlusses an die Büchse bei Rennrädern ohne Windung, somit muss der Lenkeranschluss gut an die Büchse befestigt werden und es darf keine zu hohe Distanz zwischen den oberen Rändern der beiden Elemente vorliegen (höchstens 4 mm). Prüfen, ob dieser Zustand eingehalten wird und sich im Zweifelsfall an den Händler wenden.


 **ACHTUNG:** Eine zu hohe Distanz zwischen dem oberen Rand der Gabelbüchse und dem Lenkeranschluss kann zu einem Verlust der Sicherheit bezüglich der Befestigung der Bestandteile sowie zu einem Verlust der Kontrolle über das Fahrzeug führen.

4.3.5. Lenkeranschluss

Wie zuvor beschrieben, verbindet der Lenkeranschluss die Lenkerbiegung an die Lenkung. Es gibt viele Anschlussarten, je nach Länge und Durchmesser der Biegung und der Gabelbüchse. Nachdem die notwendige Länge in Bezug auf Ihre Körpergröße und Ihrer Bequemlichkeit herausgestellt wurde, muss sichergestellt werden, dass Schrauben und Befestigungsvorrichtungen den Anschluss an andere Bestandteile gut befestigen. Außerdem ist zu beachten, dass die Befestigung des Lenkeranschlusses an die Büchse der Gabel auch die Funktion hat, die ganze Lenkung in Position zu halten, die ohne eine obere Befestigung leicht aus ihrem Sitz gezogen werden könnte.

ANMERKUNG: Normalerweise ist auf den Anschlüssen der maximale Anzugsmoment angegeben, mit dem die Befestigungsschraube gedreht werden darf. Um diesen Wert einzuhalten, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler, der mit entsprechenden Instrumenten das Anzugsmoment prüft.

 **ACHTUNG:** Eine falsche Befestigung des Lenkeranschlusses an die Gabelbüchse kann das Unfallrisiko erhöhen.

 **ACHTUNG:** Der Verlust der Sicherheitsbedingungen kann in diesem Fall sogar zu tödlichen Risiken führen!


4.3.6. Lenkerwinkel


Die Lenkerbiegung ist das Element, auf das die Hände gelegt werden, nachdem die Hebel der Bremse und die Steuerung der Schaltung und des Umwerfers befestigt wurden. Die Form der Biegung für ein Rennrad dient zum Fahren in drei verschiedenen Positionen:

- Komfortabel
- Sicher
- Sportlich.

In allen drei Konfigurationen muss die Position des Anwenders durch den Händler geprüft werden. Auf jeden Fall muss die Abmessung der Lenkerbiegung mit Ihren Maßen übereinstimmen: Schulterbreite, Händegröße. Die Befestigung der Biegung an den Lenkeranschluss erfolgt über entsprechende Befestigungsvorrichtungen des Anschlusses. Wie bei den Befestigungsschrauben des Anschlusses der Gabelbüchse, ist es auch in diesem Fall möglich, dass der Hersteller Limitwerte der Anzugsmomente der Biegung angegeben hat. Auch in diesem Fall wird der Anwender gebeten, sich an seinen Händler zu wenden, um das Anzugsmoment der Befestigungsschrauben sicher einzustellen.


ANMERKUNG: Die Lenkerbiegung kann außerdem die Anschlüsse für eventuelle aerodynamische Endstücke aufweisen. In diesem Fall wird der Anwender gebeten, die Sicherheit des montierten Bestandteils zu kontrollieren und die Montageanleitungen des Lieferanten aufmerksam zu befolgen. Für eventuelle diesbezügliche Klärungen und zur Prüfung der Sicherheitsbedingungen wenden Sie sich bitte an Ihren Händler.

 **ACHTUNG:** Die Lenkerbiegung dient zur Führung des Fahrrads. Vermeiden, die Auflageflächen der Hände mit Gegenständen oder befestigten Bestandteilen zu behindern. Der Verlust der Kontrolle über das Fahrzeug kann schwerwiegende Risiken für Ihre Sicherheit sowie tödliche Risiken verursachen!

 **ACHTUNG:** Die Lenkerbiegung dient zur Führung des Fahrrads mit zwei Händen. Die Hände nicht vom Lenker nehmen. Es sind schwerwiegende Risiken für Ihre Sicherheit sowie tödliche Risiken möglich.

4.3.7. Länge der Tretkurbeln

Vor der Anwendung kontrollieren, ob der auf dem Pedal stehende Fuß nicht mit dem Vorderrad in Berührung kommt. Um dies zu prüfen, wird das stehende Rad in Richtung des Fußes gedreht, der sich auf dem Pedal befindet, während die Tretkurbel nach vorne zeigt und dann sichergestellt, dass sie sich nicht berühren.


 **ACHTUNG:** Falls das Vorderrad berührt wird, das Fahrrad nicht verwenden. Wenden Sie sich an Ihren Händler, um die korrekte Position des Fußes und die Sicherung des Fahrzeugs zu prüfen.

4.3.8. Austausch der Bestandteile

Die das Fahrrad zusammensetzende Bestandteile sind sehr zahlreich und ein Teil dieser unterliegt einem Verschleiß.

Für einen eventuellen Austausch eines Bestandteils wenden Sie sich bitte immer an Ihren Händler, der es mit einem gleichen ersetzt und so die perfekte Kompatibilität und Sicherheit des Fahrzeugs garantiert.

Falls ein Teil der Bestandteile mit anderen Teilen verschiedener Lieferanten ersetzt wird, lassen Sie die Kompatibilität immer von ihrem Händler prüfen.

 **ACHTUNG:** Wir unterstreichen, dass einige Hersteller ihre Produkte nicht getestet haben könnten und diese nicht den gesetzlich vorgeschriebenen Sicherheitsanforderungen entsprechen. Im Zweifelsfall wenden Sie sich bitte immer an Ihren Händler. Die Anwendung eines nicht konformen Bestandteils kann eine tödliche Gefahr darstellen.


ANMERKUNG: Falls ein Fondriest®-Fahrrad mit einem nicht den geltenden Vorschriften entsprechenden Teil ausgestattet wird, wird der Hersteller von jeder Verantwortung für Unfälle oder eventuelle Defekte befreit.

5 Ergonomie

Die korrekte Position auf dem Fahrrad ist grundsätzlich wichtig, um:

- Korrekt Fahrrad zu fahren.
- Das Auftreten von körperlichen Einschränkungen zu vermeiden und Ihren Komfort zu verbessern.
- Die Stabilität und das Vertrauen mit dem Fahrzeug zu erhöhen.
- Ihre Leistungen zu verbessern.
- Spaß zu haben.

Um die Ergonomie des Fahrrads zu korrigieren, wenden Sie sich bitte an einen auf die anthropometrische Analyse spezialisierten Arzt und wenden Sie sich dann an Ihren Händler, um das Fahrrad einzustellen.

 **ACHTUNG:** Ein nicht für Ihre Größe geeignetes Fahrrad kann auch tödliche Gefahren hervorrufen.
ACHTUNG: Die Auswahl eines Maßes in einem Größensortiment muss durch qualifiziertes Personal getroffen werden. Die eventuell falsche Größe kann zu physisch-traumatischen Störungen und dem Verlust der Sicherheit des Fahrrads führen.

5.1. Einstellung des Sattels

Die korrekte Position des Sattels lautet: Beim Fahren müssen die Zehen auf der Mitte der Achse des Pedals liegen und das Knie leicht abgewinkelt sein, wenn sich das Pedal in der niedrigsten Position befindet.



Setzen Sie sich auf den Sattel und stützen Sie die Ferse auf das Pedal in der niedrigsten Stellung: In dieser Position muss das Bein ganz gerade sein.


Kontrollieren, ob es möglich ist, mit den Fußspitzen den Boden zu berühren, wenn man auf dem Sattel sitzt, ansonsten muss man den Sattel weiter senken.

6 Technische Eigenschaften


Es ist für die Sicherheit, die Leistungen und den Spaß sehr wichtig, einige technische Aspekte Ihres Fahrrads zu kennen. Wir bitten den Anwender, sich für eine Beschreibung der Funktion aller Fahrradbestandteile an seinen Händler zu wenden und die folgenden Punkte zu lesen, die einige wichtige technische Aspekte veranschaulichen.

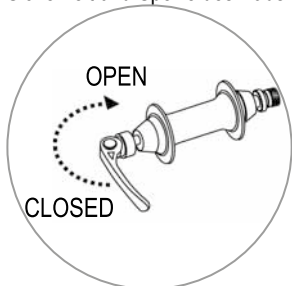
6.1. Schnellbefestigungen

Die Schnellbefestigungen an den Naben der Räder ermöglichen, das Fahrrad sehr schnell und einfach von den Rädern zu trennen.

 **ACHTUNG:** Wenn diese Vorrichtungen nicht korrekt befestigt werden, können sie eine tödliche Gefahr darstellen.

Die Funktion der Befestigungsvorrichtung der Räder nutzt das Prinzip des „Nockenhebels“, mit dem auf einem Bolzen platzierten Drehpunkt, der die Radnabe durchquert. Wenn auf eine Gewindemutter gewirkt wird, kann die Stärke der Kraftausübung eingestellt werden, die der Hebel nach dem Festziehen bewirkt. Um Gefahren für Ihre Sicherheit zu vermeiden, wenden Sie sich bitte an den Händler, um die korrekte Einstellung der notwendigen Kraft zum Schließen der Befestigungsvorrichtung vornehmen zu lassen.

 **ACHTUNG:** Die vom Hebel der Befestigungsvorrichtung ausgeübte Kraft muss ausreichend sein, um die Sicherheit und Sperre des Rads zu gewährleisten.




6.1.1. Entfernen des Vorderrads

- 1) Sicherstellen, dass das Rad stabil steht und kein plötzliches Kippen möglich ist.
- 2) Vor dem Entfernen des Vorderrads sicherstellen, dass die Bremsbeläge durch die hierfür vorgesehenen Befestigungsvorrichtungen distanziert wurden. Für weitere Informationen lesen Sie bitte in der Gebrauchsanleitung des Bremsenherstellers nach.
- 3) Den Hebel der Schnellaushakvorrichtung aus der festen Position in die geöffnete Position drehen.
- 4) Das Vorderrad anheben, wobei der Lenker festgehalten und gleichzeitig der Mantel mit der anderen Hand nach unten gestoßen wird, um das Rad zu entfernen.

6.1.2. Erneutes Anbringen des Vorderrads

- 1) Sicherstellen, dass das Rad stabil steht und kein plötzliches Kippen möglich ist.
- 2) Kontrollieren, ob die Schnellbefestigung ausreichend geöffnet ist.
- 3) Kontrollieren, ob die Bremsbeläge ausreichend distanziert sind, um das erneute Einsetzen des Rads zu ermöglichen. Für weitere Informationen lesen Sie bitte in der Gebrauchsanleitung des Bremsenherstellers nach.
- 4) Das Rad zwischen den Gabelschäften einsetzen und die Radnabe in die hierfür vorgesehenen Einsätze legen.

 **ACHTUNG:** Sicherstellen, dass der Hebel der Schnellaushakung auf der linken Seite des Fahrrads ist.

- 5) Kontrollieren, ob die Nabe des Rads korrekt auf beiden Sperreinsätzen der Gabel aufliegt.
- 6) Durch Einwirkung auf die Gewindemutter sicherstellen, dass die Schnellbefestigung das Rad fest an der Gabel hält.
- 7) Den Hebel der Schnellbefestigung in die geschlossene Position bringen und kontrollieren, ob das Rad in der Gabel zentriert ist.
- 8) Die Bremsen wieder korrekt anbringen und ihre Funktionstüchtigkeit vor dem Fahren auf Straßen prüfen.
- 9) Kontrollieren, ob alles unter höchsten Sicherheitsbedingungen ist. Für eventuelle Zweifel wenden Sie sich bitte an Ihren Händler und bitten Sie um Klärung Ihrer Zweifel.

6.1.3. Entfernen des Hinterrads

- 1) Sicherstellen, dass das Rad stabil steht und kein plötzliches Kippen möglich ist.
- 2) Den Steuerhebel der Gangschaltung so bewegen, dass die Kette auf dem kleineren Ritzel liegt.
- 3) Vor dem Entfernen des Hinterrads sicherstellen, dass die Bremsbeläge durch die hierfür vorgesehenen Befestigungsvorrichtungen distanziert wurden. Für weitere Informationen lesen Sie bitte in der Gebrauchsanleitung des Bremsenherstellers nach.
- 4) Das Gehäuse des Umwerfers mit der rechten Hand zurückziehen.
- 5) Den Hebel der Schnellaushakvorrichtung aus der festen Position mit der linken Hand in die geöffnete Position drehen.
- 6) Das Rad mit der linken Hand abziehen, wobei das Gehäuse der Gangschaltung nach hinten gezogen wird.


6.1.4. Erneutes Anbringen des Hinterrads


- 1) Sicherstellen, dass das Rad stabil steht und kein plötzliches Kippen möglich ist.
- 2) Kontrollieren, ob die Schnellbefestigung ausreichend geöffnet ist.
- 3) Kontrollieren, ob die Bremsbeläge ausreichend distanziert sind, um das erneute Einsetzen des Rads zu ermöglichen. Für weitere Informationen lesen Sie bitte in der Gebrauchsanleitung des Bremsenherstellers nach.
- 4) Sicherstellen, dass die Gangschaltung auf dem kleineren Ritzel liegt.
- 5) Das Gehäuse des Umwerfers mit der rechten Hand zurückziehen.
- 6) Mit der linken Hand das Rad zwischen den Schäften des Rahmenschlittens einsetzen und die Radnabe in die hierfür vorgesehenen Einsätze legen.
- 7) Das Gangschaltgehäuse vorsichtig loslassen.
- 8) Kontrollieren, ob die Nabe des Rads korrekt auf beiden Sperreinsätzen des Schlittens aufliegt.
- 9) Durch Einwirkung auf die Gewindemutter sicherstellen, dass die Schnellbefestigung das Rad fest am Rahmen hält.
- 10) Den Hebel der Schnellbefestigung in die geschlossene Position bringen und kontrollieren, ob das Rad zentriert ist.
- 11) Die Bremsen wieder korrekt anbringen und ihre Funktionstüchtigkeit vor dem Fahren auf Straßen prüfen.
- 12) Kontrollieren, ob alles unter höchsten Sicherheitsbedingungen ist. Für eventuelle Zweifel wenden Sie sich bitte an Ihren Händler und bitten Sie um Klärung Ihrer Zweifel.

6.2. Antriebsgruppe

Die Fondriest®-Fahrräder können mit im Handel erhältlichen Antriebsgruppen ausgerüstet werden. Die Antriebsgruppen sind mechanische Vorrichtungen, die dem Anwender ermöglichen, das Verhältnis zwischen der Pedaltrittanzahl und der Umdrehungen des Hinterrads zu ändern, wodurch der Schub je nach angegangener Straßenneigung begünstigt wird. Für eine eventuelle Vorrichtung und Einstellung


wenden Sie sich bitte an Ihren Händler, während wir für weitere Erklärungen der Funktion auf die Gebrauchsanleitung des Herstellers der Antriebsgruppe verweisen.

 **ACHTUNG:** Die Antriebsgruppen bestehen aus Bestandteilen, wie die Kette, die einem bestimmten Verschleiß unterliegen. Die Ermüdungs- und Verschleißerscheinungen, die während einer dynamischen Nutzung der Antriebsgruppe auftreten, führen zu einer unumgänglichen Verschlechterung der direkt betroffenen Bestandteile, wodurch sie häufig ersetzt werden müssen. Aus Sicherheits- und Zuverlässigkeitsgründen bitten wir den Anwender, die in der Gebrauchsanleitung des Herstellers aufgeführten Eingriffszeiten zu beachten.

 **ACHTUNG:** Die falsche Verwendung der Antriebsgruppe kann zu einer starken und schnellen Abnutzung der Bestandteile führen und somit die Zuverlässigkeit der Gruppe und die Sicherheit des Anwenders beeinträchtigen.

6.3. Umwerferschelle


Die Umwerferschelle ist ein mechanisches Element, das dem Umwerfer ermöglicht, korrekt am Rahmen befestigt zu werden. In vielen Fällen führt der Hersteller dieses Bestandteils den maximalen Anzugsmoment zur Befestigung auf.


 **ACHTUNG:** Die auf den Bestandteilen aufgeführten maximalen Anzugsmomente beziehen sich nur auf diese und nicht auf das angebrachte Gegenstück.

Insbesondere bei den Compound-Rahmen (Kohlefaser) darf die Schelle für den Umwerfer nicht über 4 Nm befestigt werden.

6.4. Mantel

Wie die Antriebsgruppen unterliegen auch die Radmäntel Abnutzungserscheinungen und einer Verschlechterung aufgrund von Umgebungseinflüssen. Der Austausch eines verschlissenen Mantels muss immer den Anforderungen des Herstellers entsprechen: Drehrichtung, Reifendruck. Normalerweise werden diese Angaben auf der Manteloberseite (links vom Profil) angegeben. Für eine korrekte Montage verweisen wir den Anwender auf die Gebrauchsanleitung des Herstellers und für weitere Erklärungen wenden Sie sich bitte an Ihren Händler.

 **ACHTUNG:** Die Nichteinhaltung der Anwendungsbedingungen kann die Stabilität des Fahrzeugs beeinträchtigen und Risiken für den Anwender und für einbezogene Personen oder Gegenstände hervorrufen.


 **ACHTUNG:** Falls die Mäntel ersetzt werden müssen, sicherstellen, dass die Abmessung mit der in Ihrem Fahrrad montierten Felge übereinstimmt. Im Zweifelsfall wenden Sie sich bitte immer an Ihren Händler.

6.5. Bremsbacken und Felgen

Es ist zu unterstreichen, dass einige Felgenarten aus Compound-Material sein können (Kohlefaser). Die Verwendung dieser Felgen muss mit der Art des Bremsbelags kompatibel sein. Wenn keine Kompatibilität vorliegt, könnte die Bremswirkung beeinträchtigt sein und ein Risiko für Ihre Sicherheit und für andere einbezogene Personen und Gegenstände darstellen. Für weitere Klärungen verweisen wir auf die Gebrauchsanleitung des Felgenlieferanten und zur Kontrolle auf Ihren Händler, damit die Sicherheitsbedingungen wieder hergestellt sind.

6.6. Pedale

Im Handel gibt es verschiedene Pedalarten, unter all den auf dem Markt erhältlichen gibt es einige, die es ermöglichen, mit entsprechenden Schuhen über spezielle Befestigungen verbunden zu werden. Falls Sie entscheiden, Ihr Fahrrad mit diesen Befestigungsvorrichtungen auszustatten, bitten wir Sie, mit ihrer Funktion vertraut zu werden und sich daran zu gewöhnen, bevor Sie auf Straßen fahren. Außerdem empfehlen wir, die Gebrauchsanleitung des Pedalherstellers zu lesen und sich vom Händler die Funktion der Befestigungsvorrichtungen erklären zu lassen.

 **ACHTUNG:** Die Verwendung von Pedalen mit diesen Befestigungsvorrichtungen der Schuhe kann die Stabilität des Fahrrads bei niedrigen Geschwindigkeiten beeinträchtigen. Die instinktive Geste, den Fuß auf den Boden zu stellen, kann von diesen Vorrichtungen beeinträchtigt werden.

7

Instandhaltung

Eine korrekte und gewöhnliche Instandhaltung des Fahrrads erhöht die Lebensdauer und Zuverlässigkeit sowie das Beibehalten eines hohen Sicherheitsniveaus.

7.1. Außergewöhnliche Instandhaltung

Nach zirka 300 km – auf jeden Fall binnen 2 Monate ab dem Kauf – muss die erste Kontrolle ausgeführt werden. Aufgrund der mechanischen Eigenschaft vieler Fahrradbestandteile ist es möglich, dass sich kurze Zeit nach dem Kauf einige Befestigungssysteme durch die normale Anwendung lockern und die Sicherheit des Fahrrads aufgrund dieser natürlichen Erscheinung verringert wird. Nach diesem Zeitraum bitten wir Sie, sich an Ihren Händler zu wenden, um den „1. Fahrzeugcheck“ vornehmen zu lassen.

7.2. Gewöhnliche Instandhaltung

Für die folgende gewöhnliche Instandhaltung hängt die Häufigkeit der Eingriffe von den Wetter- und den Anwendungsbedingungen ab. Je feuchter, nasser oder staubiger die Umgebung ist, umso höher muss die Häufigkeit der Instandhaltung sein. Außer den Umgebungsfaktoren muss die gewöhnliche Instandhaltung aufgrund der Eigenschaften des Anwenders vorgenommen werden. Je höher das Gewicht des Anwenders und die sportliche Tätigkeit ist, desto höher ist die Häufigkeit der gewöhnlichen Instandhaltung. Wenn der Anwender 82 kg / 180 lbs überschreitet, muss besonders Acht gegeben und das Fahrrad öfters kontrolliert werden. Zur gewöhnlichen Instandhaltung ist nur folgendes nötig: Synthetisches Fett, Entfetter, lösende Öle, Reinigungsmittel auf Wasserbasis und Poliermittel. Falls Sie Zweifel haben, wo dieses Material gekauft werden kann, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler, um diese Informationen einzuholen.

Falls ein Bestandteil beschädigt werden sollte oder den Eindruck erweckt, nicht mehr perfekt funktionstüchtig zu sein, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler, um den eventuellen Defekt kontrollieren zu lassen.

Es folgt eine Tabelle, in der Sie alle notwendigen Informationen für die gewöhnliche Instandhaltung erhalten:

BESTANDTEIL	INSTANDHALTUNG	PRODUKT	HÄUFIGKEIT
Rahmen	Kontrolle und Reinigung der Rahmenoberfläche	Wasser + Poliermittel	1 Monat - 6 Monate
Gabel	Kontrolle, Schmierung der mechanischen Bestandteile und Reinigung der Oberfläche	Wasser + Poliermittel	15 Tage - 1 Monat
Räder	Kontrolle des Felgenverschleisses. Reinigung des Wirkbereichs der Bremsbeläge	Wasser + nicht den Lack angreifender Entfetter	1 Monat
Radnaben	Schmierung und Prüfung des Verlaufs	Synthetisches Fett für Lager	1 Jahr
Bereifung	Kontrolle der Oberfläche der Mäntel		1 Monat
Bremsen und Hebel	Kontrolle und Schmierung der Gelenke	Ölspray	3 Monate
Kabel und -mäntel	Kontrolle und Schmierung	Synthetisches Fett	6 Monate
Kette, Kurbelsatz, Ritzelkasten	Die in der Gebrauchsanleitung des Lieferanten angegebenen Vorschriften befolgen	-	-
Mittlerer Antrieb	Die in der Gebrauchsanleitung des Lieferanten angegebenen Vorschriften befolgen	-	-
Umwerfer - Gangschaltung	Die in der Gebrauchsanleitung des Lieferanten angegebenen Vorschriften befolgen	-	-
Lenkung	Kontrolle, Reinigung und Schmierung	Fett für Lager	1 Jahr
Pedale	Die in der Gebrauchsanleitung des Lieferanten angegebenen Vorschriften befolgen	-	-
Sattelstütze	Kontrolle und Reinigung	Wasser + nicht den Lack angreifender Entfetter	1 Jahr

7.2.1. Gewöhnliche Instandhaltung des Rahmens

Während der gewöhnlichen Instandhaltung und Kontrolle prüfen, ob auf der ganzen Oberfläche des Rahmens keine Beschädigungen vorliegen; insbesondere im Bereich um den Antriebskasten, im Bereich unter der Lenkung und an den hinteren kleinen Gabeln (Bereich des Rahmens, der die Nabe des Hinterrads trägt). Für eine präzise und sorgfältige Inspektion den Rahmen immer gut sauber halten und Reinigungsmittel auf Lösungsmittel- und Alkoholbasis vermeiden, da diese die Oberfläche angreifen können.

7.2.2. Gewöhnliche Instandhaltung der Gabel und der Lenkung

Wie auch der Rahmen, muss die Gabel sehr sorgfältig mit dem Auge geprüft werden. Prüfen, ob an den kritischen Punkten Beschädigungen vorliegen: Gabelhals, kleine Gabeln (Teil der Gabel, die die Nabe des Vorderrads trägt).

Die Gabel immer sauber halten. Nur spezifische Produkte auf Wasserbasis nutzen. Wenn notwendig, die Lenkung nur mit spezifischen Ölen schmieren und eventuelle überschüssige Reste mit einem trockenen, weichen Tuch entfernen.



ACHTUNG: Die eventuelle Anwesenheit von kleinen Rissen oder anderen Beschädigungen am Rahmen und an der Gabel können die Sicherheit Ihres Fahrrads beeinträchtigen und sogar tödliche Gefahren hervorrufen. Im Zweifelsfall wenden Sie sich bitte an Ihren Händler.

7.2.3. Gewöhnliche Instandhaltung der Räder

Die Räder bestehen aus den folgenden Teilen:

- Mittlere Nabe
- Speichen
- Felge
- Luftkammer
- Mantel

Für jedes einzelne Teil wird eine gewöhnliche Instandhaltung vorgenommen.

7.2.3.1. Gewöhnliche Instandhaltung der Nabe

Die Radnabe ist das mechanische Element, das die Drehung ohne Reibung ermöglicht. Aufgrund ihrer mechanischen Art muss sie gut geschmiert und von Staub frei gehalten werden, um eine vorzeitige Abnutzung und die Anwesenheit eines zu starken Spiels zu vermeiden. Prüfen, dass keine verdächtigen Geräusche auftreten und ihre Drehung von eventuellen Fremdkörpern innerhalb der Lager behindert wird.


Außerdem kontrollieren, dass die Speichen die Öffnungen der Naben nicht beschädigt haben und keine Defekte auf der ganzen Oberfläche dieses Teils vorliegen.

Die Nabe immer sauber halten. Nur spezifische Produkte auf Wasserbasis nutzen. Die Bolzen der Nabe gut geschmiert halten, insbesondere in den Bereichen, auf denen das Rad liegt. Immer überschüssige Schmiermittelreste mit weichen Tüchern entfernen. Kein unter Druck stehendes Wasser, wie z.B. mit einem Hydroreiniger oder einem Gartenschlauch nehmen.

ANMERKUNG: Diese Teile nicht mit direkten Wasserstrahlen reinigen. Das überschüssige Wasser kann in die Nabe eindringen und die mechanischen Teile angreifen.

7.2.3.2. Gewöhnliche Instandhaltung der Speichen



Kontrollieren, dass die Speichen gut gespannt und gleichmäßig sind. Prüfen, ob nachgebende oder verformte Speichen vorliegen. Wenn Schwankungen oder ein Schleudern des Rads bemerkt werden, ist es möglich, dass Speichen locker sind. Wir bitten den Anwender, die Speichern kontrollieren zu lassen; wenden Sie sich bitte an Ihren Händler, der die Spannung dieser einstellt, um das eventuell schräge Rad wieder auszugleichen.


 **ACHTUNG:** Wenden Sie sich bitte an Ihren Händler, um die Räder kontrollieren zu lassen. Aufgrund der mechanischen Art und der Schwierigkeit, zu bemerken, ob Risiken für Ihre Sicherheit vorliegen, bitten wir Sie, jedes Radteil von Ihrem Händler kontrollieren zu lassen, um ein hohes Sicherheitsniveau beizubehalten.

Zur Reinigung der Speichen nur spezifische Produkte auf Wasserbasis nützen.

7.2.3.3. Gewöhnliche Instandhaltung der Felgen


Viele Felgen weisen eine Rille im Kontaktbereich mit dem Bremsbelag auf („wear limit“). Kontrollieren, ob Verschleißspuren vorliegen, indem die Tiefe der Rille bewertet wird. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Ihren Händler.

 Die Felge immer sauber halten. Nur spezifische Produkte auf Wasserbasis nützen.
 **ACHTUNG:** Die Verwendung von falschen Reinigungsmitteln kann die Bremswirkung der Bremsbeläge beeinträchtigen und ein Risiko für Ihre Sicherheit und die anderer Personen bedeuten.

 **ACHTUNG:** Eine abgenutzte Felge kann die Stabilität des Fahrrads und die Sicherheit beeinträchtigen.


7.2.3.4. Gewöhnliche Instandhaltung der Luftkammern

Prüfen, ob das Druckventil keine Luft verliert und keine Beschädigungen oder Risse an seiner Unterseite in der Nähe der Ausgangsöffnung an der Felge vorliegen. Kontrollieren, ob das Ventil rechtwinklig zur Felge steht und die Kammer nicht aus ihrem Sitz gerutscht ist und das Ventil mitgezogen hat.

 **ACHTUNG:** Die Ränder der Felgenöffnung können die Luftkammer beschädigen, was die Stabilität des Fahrrads beeinträchtigen und eine Gefahr für Ihre Sicherheit darstellen kann. Mithilfe Ihres Händlers prüfen, ob Beschädigungen der Kammer vorliegen und sich die Sicherheit und die vollständige Stabilität des Fahrrads bestätigen lassen.


7.2.3.5. Gewöhnliche Instandhaltung des Mantels

Sorgfältig die Oberfläche des Reifenprofils und der Reifenschultern kontrollieren und prüfen, ob Beschädigungen, Abnutzungen oder Einrisse vorliegen. Kontrollieren, ob der Reifendruck die vom Hersteller angegebenen Werte einhält. Falls die Anwendungen nicht ausreichend klar sind, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler. Vor jeder Anwendung prüfen, ob die Mäntel sauber sind. Kontrollieren, ob das Reifenprofil immer frei von Schmutz ist und die Haftung auf der Straße nicht beeinträchtigen kann. Lösungsmittel und Mineralölprodukte vermeiden, wenn möglich, nur Reinigungsmittel auf Wasserbasis verwenden.

 **ACHTUNG:** Ein falscher Reifendruck der Mäntel kann zum Verlust der Kontrolle über das Fahrrad und schwerwiegende Risiken für Ihre Sicherheit führen.

7.2.4. Gewöhnliche Instandhaltung der Bremsen

Vor jeder Anwendung die korrekte Funktion der Bremsen prüfen. Kontrollieren, dass die Bremsbeläge korrekt platziert sind, keine Hindernisse zwischen der Kontakfläche des Bremsbelags und der Felge vorliegen und ihre Oberfläche nicht beschädigt oder verschlissen ist. Prüfen, ob die Stahlzüge nicht verschlissen oder beschädigt sind und keine Hindernisse an ihrem Verlauf vorliegen. Kontrollieren, ob die Bremshebel am Lenker nicht beschädigt sind. Ihre Funktionstüchtigkeit und direkte Wirkung mit den Bremsbelägen prüfen. Der Bremshebel darf den Lenker nicht berühren, andernfalls sind die Bremsen gelockert. Im Fall hydraulischer Scheibenbremsen darf es nicht möglich sein, mit dem Bremshebel zu pumpen, andernfalls wenden Sie sich bitte an den Verkäufer.

 **ACHTUNG:** die Beläge der Scheibenbremsen erfordern eine gewisse Einlaufzeit, bevor sie optimal funktionieren. Des Weiteren laufen die Bremscheiben heiß, wenn sie aktiviert sind, deswegen dürfen Sie nach Gebrauch nicht berührt werden.

Die mechanischen Teile der Bremsanlage immer sauber und gut geschmiert halten. Nicht aufgeführte Reinigungsmittel vermeiden und nur mit spezifischen Ölen schmieren.

Für weitere Informationen verweisen wir auf die Gebrauchsanleitung des Herstellers oder auf die Angaben des Händlers.

ACHTUNG: Eine mangelhafte Funktion der Bremsanlage kann zu schwerwiegenden Risiken für Ihre Sicherheit und die anderer Personen führen.

7.2.5. Gewöhnliche Instandhaltung der Kabel und -mäntel

Wie bei den Bremszügen sind die Reinigung und Schmierung auch bei den Kabeln der Steuerung sehr wichtig. Kontrollieren, ob Beschädigungsspuren oder Schmutz auf der Oberfläche der Kabel und der Schutzmäntel vorliegen.

Die Mäntel und Kabel nur mit spezifischen Reinigungsmitteln auf Wasserbasis reinigen. Mit spezifischen Ölen schmieren und überschüssige Reste entfernen.

Für weitere Informationen verweisen wir auf die Gebrauchsanleitung des Herstellers oder auf die Angaben des Händlers.

7.2.6. Gewöhnliche Instandhaltung der Kette, des Kurbelsatzes, des Ritzelkastens und des zentralen Antriebs

Kontrollieren, ob die Kette Verschleißspuren oder Lockerungen aufweist. Den Kurbelsatz, den Ritzelkasten und die Kette immer mit spezifischen Produkten sauber halten. Die Oberflächen der mechanischen Teile nicht mit abreibenden Mitteln, wie Stahlbürsten und Schmirgel säubern. Nur mit geeigneten Kettenölen schmieren.

Für weitere Informationen verweisen wir auf die Gebrauchsanleitung des Herstellers oder auf die Angaben des Händlers.

7.2.7. Gewöhnliche Instandhaltung der Gangschaltung und des Umwerfers

Falls unnormale Geräusche aus der Gangschaltung oder dem Umwerfer kommen, muss eine Einstellung der Steuerungen vorgenommen werden. Zur Korrektur der Position der Gangschaltung oder des Umwerfers verweisen wir auf die Gebrauchsanleitung des Herstellers oder die Angaben des Händlers.

Die mechanischen Teile der Gangschaltung und des Umwerfers immer sauber und gut geschmiert halten. Nicht aufgeführte Reinigungsmittel vermeiden und nur mit spezifischen Ölen schmieren.

Für weitere Informationen verweisen wir auf die Gebrauchsanleitung des Herstellers oder auf die Angaben des Händlers.



ACHTUNG: Die Anwendung der Gangschaltung und des Umwerfers unterliegt den genauen Regeln des Herstellers: Falls diese nicht eingehalten werden, könnten sich die mechanischen Bestandteile des Antriebs sehr schnell abnutzen.

7.2.8. Gewöhnliche Instandhaltung der Pedale

Die Pedale müssen ständig gereinigt und mindestens einmal im Jahr kontrolliert werden. Die saubere Pedaloberfläche muss immer eine gute Haftung mit dem Fuß beibehalten. Aus diesem Grund muss die Reinigung mit entsprechenden Reinigungsmitteln auf Wasserbasis sorgfältig ausgeführt werden.

Die Achsen, um die die Pedale drehen, weisen Lager auf, die die Drehung begünstigen. Diese mechanischen Bestandteile müssen immer gut geschmiert und staubfrei sein. Zur Schmierung der Lager empfehlen wir die Anwendung spezifischer Öle. Schmieröl verwenden und sicherstellen, eventuelle Reste vollständig zu entfernen.

ANMERKUNG: Einige Pedalarten weisen Schnelleinhak- oder -aushaksysteme des Fußes am Pedal auf. Prüfen, ob durch Staub verursachte Verstopfungen und Hindernisse vorliegen, die die korrekte Funktion dieser Vorrichtungen beeinträchtigen. Für weitere Informationen verweisen wir auf die Gebrauchsanleitung des Pedalherstellers und auf eventuelle Angaben Ihres Händlers.



ACHTUNG: Das überschüssige Öl könnte auf die Oberfläche des Pedals tropfen und so die Haftung zwischen Pedal und Schuh verringern und somit ein Risiko für Ihre Sicherheit darstellen.

ANMERKUNG: Falls Sie im Handel keine spezifischen Öle und Reinigungsmittel finden, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler, um zu erfahren, wo Sie diese kaufen können.

7.2.9. Gewöhnliche Instandhaltung der Sattelstütze

Die Sattelstütze muss immer sauber gehalten werden. Zur Reinigung nur spezifische Produkte auf Wasserbasis nützen. Die eventuelle ständige Neuplatzierung der Sattelstütze am Rahmen kann zu einer schnellen Abnutzung der Kontaktflächen zwischen den beiden Teilen führen. Dieser störende Umstand kann mit einer sorgfältigen Reinigung der Kontaktflächen verringert werden, wobei eventueller Staub entfernt und mit weichen Tüchern gesäubert wird.



ACHTUNG: Die Anwendung von ölhaltigen oder falschen Reinigungsmitteln kann die Haftung zwischen Sattelstütze und Rahmen beeinträchtigen. Dieser störende Umstand kann zu schwerwiegenden Risiken für Ihre Sicherheit führen.

8

GARANTIE

Bitte lesen Sie den Garantieschein für Umtausch, Reklamationen, Garantiezeit.

8.1. KONFORMITÄT

Dieses Fahrrad wurde laut den modernsten Qualitätssicherungskonzepten entwickelt und gebaut und entspricht den europäischen Normen EN-14781, ISO 4210-2.

8.2. LEBENSDAUER

Am Ende der Lebensdauer des Fahrrads müssen die einzelnen Bestandteile gemäß den geltenden Vorschriften Ihres Landes und bei Einhaltung des Umweltschutzes entsorgt werden.

8.3. SERIENNUMMER

Die Seriennummer zeichnet den Rahmen des Markenzeichens Fondriest© unverwechselbar aus. Mit ihr kann der Anwender die Garantiedaten vollständig ausfüllen, wodurch er im Falle eines Defekts während des Garantiezeitraums geschützt ist. Die Seriennummer befindet sich unter dem Antriebskasten. Sie ist auf einer Etikette „Fondriest©-Code“ aufgeführt.



A nhang

A.1. Beschreibung des Fahrrads und seiner Bestandteile



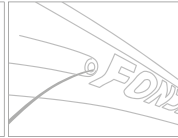
- 1 RAHMEN - 2 OBERROHR - 3 UNTERROHR - 4 SATTELROHR - 5 KETTENSTREBE - 6 SITZSTREBE - 7 STEUERROHR - 8 GABEL - 9 RAD - 10 REIFEN - 11 REIFENLAUFFLÄCHE - 12 VENTIL - 13 FELGE - 14 SPEICHEN - 15 NABE - 16 SCHNELLSPANNER - 17 TRETLAGERGEHÄUSE/INNENLAGER - 18 TRETKURBEL - 19 KETTE - 20 TRETLAGER - 21 SCHALTWERK - 22 UMWERFER - 23 SCHALTHEBEL - 24 LAUFRAD - 25 STEUERSATZ - 26 VORBAU - 27 LENKER - 28 SATTELSTÜTZE - 29 SATTEL - 30 SATTELKLEMME - 31 BREMSCHUH - 32 BREMSHEBEL

A.2. Montageanleitungen der Kabel in TF2



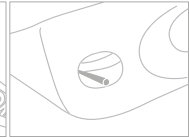
1

Prüfen, ob die Eingangs- und Ausgangsbohrungen der Kabel frei sind.



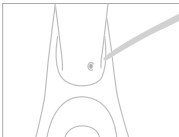
2

Das Kabel des Umwerfers in die linke Bohrung am schrägen Rohr setzen.



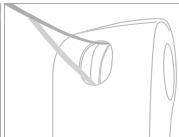
3

Das Kabel des Umwerfers in dem Führungsrohr verlaufen lassen und das Rohr abziehen.



4

Das Führungsrohr aus dem 50cm-Führungsrohr in die Bohrung 20x26mm an der Ausgangsbohrung unter dem Antriebskasten des Kabels des Umwerfers abziehen.



5

Das Führungsrohr aus dem 50cm-Führungsrohr in die Bohrung 20x26 mm unter dem Antriebskasten abziehen.



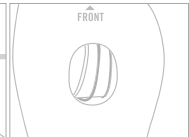
6

Das Kabel des Umwerfers aus der Bohrung 20x26 mm unter dem Antriebskasten abziehen.



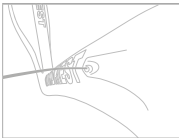
7

Prüfen, ob das Kabel korrekt auf dem linken Kanal der integrierten Führung verläuft (roter Plastikring). Das Kabel des Umwerfers befestigen und prüfen, ob es gespannt und in dem hierfür vorgesehenen Sitz der integrierten Führung ist.



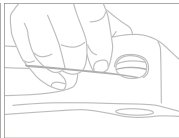
8

Das Kabel des Umwerfers in das Führungsrohr setzen, wobei es durch den Teil geführt wird, der aus der Bohrung 0x26 mm austritt.



9

Das Kabel der Gangschaltung in die rechte Bohrung des schrägen Rohrs einsetzen.



10

Das Kabel der Gangschaltung aus der Bohrung 20x26 mm ziehen, das unter dem Antriebskasten liegt.



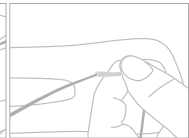
11

Das Führungsrohr (50 cm) an der ausgehenden Bohrung des Kabels der Gangschaltung einsetzen, das sich unter dem rechten waagrechten Schaft befindet.



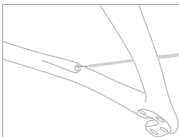
12

Das Führungsrohr aus der Bohrung 20x26 mm ziehen, die unter dem Antriebskasten liegt.



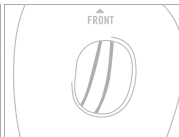
13

Das Kabel der Gangschaltung in das Führungsrohr an der Ausgangsseite der Bohrung 20x26 mm einsetzen.



14

Das Kabel der Gangschaltung in dem Führungsrohr verlaufen lassen und das Rohr abziehen.



15

Prüfen, ob das Kabel korrekt im rechten Kanal der integrierten Führung verläuft (roter Plastikring). Das Kabel der Gangschaltung befestigen und prüfen, ob es gespannt und in dem hierfür vorgesehenen Sitz der integrierten Führung ist.



16

Mit den vorgesehenen Produkten den Reibungsbereich der Steuerkabel mit der integrierten Führung schmieren.



17

Sicherstellen, ob die Kabel in der korrekten Position in den vorgesehenen Einsätzen liegen, und den Verschluss Fondriest an der Bohrung 20x26 mm unter dem Antriebskasten anbringen.



18

Prüfen, ob der Verschluss die Bohrung schließt und gut am Kasten befestigt ist.

INDEX

1. Introduction **page 82**

2. Instructions **page 82**

- 2.1. Instructions générales
- 2.2. Instructions particulières pour les mineurs

3. Premiers conseils **page 84**

- 3.1. Préparation à l'utilisation
- 3.2. Sécurité de base
- 3.3. Contrôle de la sécurité mécanique
 - 3.3.1. Sécurité des écrous et des boulons
 - 3.3.2. Pneus et roues
 - 3.3.3. Freins
 - 3.3.4. Blocage rapide
 - 3.3.5. Alignement selle et plongeur-guidon
 - 3.3.6. Couples de serrage
- 3.4. Première utilisation sur route

4. Sécurité **page 87**

- 4.1. Sécurité de base
 - 4.1.1. Casque de protection
 - 4.1.2. Pédalier
 - 4.1.3. Chaussures
 - 4.1.4. Sécurité de la charge en déplacement
 - 4.1.5. Autres précautions fondamentales
- 4.2. Conditions environnementales
 - 4.2.1. Mauvaises conditions météorologiques
 - 4.2.2. Conditions d'obscurité
 - 4.2.3. Parcours curvilignes
 - 4.2.4. Tunnels et passages souterrains
- 4.3. Sécurité des dispositifs de fixation et des composants mécaniques
 - 4.3.1. Tige de selle
 - 4.3.1.1. Limites d'introduction minimum de la tige de selle
 - 4.3.2. Levier de blocage de la selle
 - 4.3.3. Freins
 - 4.3.3.1. Fonctionnement des freins.
 - 4.3.4. Tube de la fourche
 - 4.3.5. Potence du guidon
 - 4.3.6. Cintre du guidon
 - 4.3.7. Longueur des manivelles
 - 4.3.8. Remplacement des composants

5. Ergonomie **page 93**

- 5.1. Réglage de la selle

6. Caractéristiques techniques **page 94**

- 6.1. Dispositif de fixation rapide
 - 6.1.1. Démontage de la roue antérieure
 - 6.1.2. Repositionnement de la roue antérieure
 - 6.1.3. Démontage de la roue postérieure
 - 6.1.4. Repositionnement de la roue postérieure
- 6.2. Système de transmission
- 6.3. Patte de fixation du dérailleur
- 6.4. Pneus
- 6.5. Patins de freins et jantes
- 6.6. Pédales

7. Maintenance **page 97**

- 7.1. Gros entretien
- 7.2. Entretien courant
 - 7.2.1. Entretien courant du cadre
 - 7.2.2. Entretien courant de la fourche et du guidon
 - 7.2.3. Entretien courant des roues
 - 7.2.3.1. Entretien courant du moyeu
 - 7.2.3.2. Entretien courant des rayons
 - 7.2.3.3. Entretien courant des jantes
 - 7.2.3.4. Entretien courant des chambres à air
 - 7.2.3.5. Entretien courant des pneus
 - 7.2.4. Entretien courant des freins
 - 7.2.5. Entretien courant des câbles et des gaines
 - 7.2.6. Entretien courant de la chaîne, du pédalier, du boîtier des pignons et du mouvement central
 - 7.2.7. Entretien courant du changement de vitesse et du dérailleur
 - 7.2.8. Entretien courant des pédales
 - 7.2.9. Entretien courant du porte-selle

8. Garantie **page 102**

- 8.1. Conformité
- 8.2. Cycle de vie
- 8.3. Numéro de série

Appendice **page 104**

- A.1. Description de la bicyclette et de ses composants
- A.2. Instructions pour monter les cables sue le TF2 1.0

1

Introduction

Cher client, nous vous adressons toutes nos félicitations pour votre nouvelle bicyclette et vous remercions d'avoir choisi un produit Fondriest®.

Vous venez d'acheter une bicyclette absolument fiable et sûre, fruit d'une recherche technique innovante et de contrôles attentifs de qualité qui vous garantiront de grandes satisfactions pendant de nombreuses années.

Nous vous rappelons qu'en fonction du développement technologique, le producteur se réserve d'apporter des modifications aux composants, aux détails ou aux fournitures d'accessoires. Les schémas, descriptions et données ne sont pas contraignantes et pour toute exigence, doute ou question, nous invitons l'utilisateur à s'adresser à son revendeur personnel.

Conventions:

Le présent manuel fait souvent référence à d'éventuels risques ou dangers liés à l'utilisation d'une bicyclette. Ce qui est ici reporté comme instructions ou notes devra être lu avec une grande attention et être clair à l'utilisateur.

Les prochaines pages d'instructions feront référence au côté droit et gauche de la bicyclette, le côté droit est celui où se trouve le pédalier pour la transmission du mouvement des pédales à la roue postérieure.

2

2.1. Instructions générales

Nous conseillons vivement de lire ce manuel avant d'utiliser une bicyclette Fondriest®. Lire attentivement et s'assurer de bien avoir compris tout le contenu du présent manuel. Les informations techniques reportées ci-après peuvent décrire de manière tout à fait générale le fonctionnement d'une bicyclette Fondriest®. Pour certains produits des informations supplémentaires pourraient être nécessaires. Dans ce but nous invitons l'utilisateur à s'adresser à son revendeur personnel.

Les produits Fondriest® ont été projetés et construits pour être exclusivement utilisés sur des bicyclettes de "course" utilisées uniquement sur route avec goudron lisse ou sur piste. Toute autre utilisation de ce produit est interdite, comme par exemple le tout terrain ou les randonnées sur sentiers. A l'exception du modèle cross, adapté également aux parcours sur routes normales.


Dans l'exercice d'un sport comme la bicyclette, de nombreux risques sont encourus pour la sécurité individuelle si l'on ne connaît pas les conditions d'utilisation de l'équipement et les règles en vigueur comme par exemple le code de la route. A ce propos, nous invitons l'utilisateur à lire attentivement le présent manuel, de façon à mieux connaître notre produit et en comprendre l'utilisation correcte.


NOTE: L'utilisation d'un moyen de locomotion à deux roues (donc d'un produit Fondriest®), dans les espaces et sur les voies de communication publics, peut être soumise aux lois du code de la route prescrites dans chaque pays pour son propre territoire. Pour prendre connaissance de ces prescriptions, consulter les administrations publiques préposées ou les officiers de sécurité publique pour d'éventuels éclaircissements.



ATTENTION: Dans de nombreux états existent des prescriptions précises pour l'utilisation des bicyclettes. Nous soulignons que l'utilisateur a la responsabilité de connaître le code en vigueur et de doter son moyen de locomotion de l'éventuel équipement supplémentaire.

L'utilisateur a la responsabilité de connaître et de respecter les normes en vigueur qui régissent l'utilisation de la bicyclette.

 **ATTENTION:** En tout cas la responsabilité pour tout type d'accident ne pourra être attribuée au producteur; pour une éventuelle assistance, nous conseillons à l'utilisateur de souscrire des polices d'assurances pour l'utilisation de la bicyclette.

 **ATTENTION:** L'utilisateur de ce produit Fondriest® reconnaît expressément que l'utilisation de la bicyclette peut comporter des risques entraînant la rupture d'un composant de la bicyclette ou d'autres risques, provoquant ainsi des accidents, des lésions physiques ou même des décès. En achetant et en utilisant ce produit Fondriest®, l'utilisateur accepte expressément, volontairement et sciemment et/ou assume ces risques et accepte de ne pas imputer à la société Fondriest® la responsabilité de tout dommage qui pourrait en dériver.

Au vu de cette quantité d'événements envisageables, le présent manuel ne peut prévoir toutes les conditions possibles de risque. En conséquence ces pages signaleront seulement une partie des risques potentiels ; c'est l'utilisateur qui aura le devoir de comprendre quels peuvent être toutes les conditions de risque. Par ailleurs il est évident que le but de ce manuel n'est pas d'enseigner à rouler à bicyclette.

Noter que la connaissance de la mécanique et l'intuition envers le sujet ne représentent pas des conditions suffisantes pour pouvoir se passer d'une lecture attentive du présent manuel.

Ne pas se fier des conseils de personnes non "qualifiées" et éviter les réparations effectuées par un personnel non autorisé.

Nos vélos sont testés pour supporter un poids maximum d'un cycliste de 110 kilos. Les utilisateurs qui pèsent plus que 80 kilos doivent soumettre son vélo et les composants à des tests plus souvent que les utilisateurs qui pèsent moins que 80 kilos.


2.2. Instructions spéciales pour les parents d'enfants mineurs

Quant à la sécurité des mineurs, tout adulte proposant à un mineur l'utilisation d'un cycle est retenu responsable. Il est conseillé aux adultes d'expliquer l'utilisation correcte du moyen de locomotion et de s'assurer de la bonne compréhension de la part de l'enfant.

Toujours contrôler que le mineur porte un casque aux justes mesures, homologué et correctement attaché.

Contrôler que le casque ne gêne pas le champ optique de l'enfant et que le casque ne présente pas de saillies à l'intérieur.

Le casque pour bicyclette est un objet à utiliser uniquement lorsque l'on pédale et doit être ôté au moment où l'on descend de bicyclette.

 **ATTENTION:** une utilisation impropre du casque pour bicyclette peut être dangereuse pour la sécurité du mineur.

3

3. Premiers conseils

3.1. Préparation à l'utilisation

S'assurer d'avoir choisi la bicyclette adaptée aux mesures anthropométriques de l'utilisateur.

Contrôler le confort de la selle et vérifier que sa surface ne présente pas de saillies.

Contrôler le fixage de la selle et du chariot porte-selle.

Contrôler le fixage de la potence et du cintre du guidon.

Contrôler le fixage des roues.

Contrôler les freins et la coïncidence des leviers aux roues.

S'assurer de bien avoir compris le fonctionnement de la bicyclette : Changement de vitesses, guidon, freins et dérailleur.

Vérifier que la pointe des pieds, positionnée correctement sur la pédale, ne heurte pas la roue antérieure.

“Faire connaissance” avec le moyen : avant de l'utiliser sur des voies de communication publiques, nous conseillons de se familiariser avec la bicyclette, surtout avec le système de freinage.

Si quelques doutes persistent quant à la compréhension des points susmentionnés, nous invitons l'utilisateur à s'adresser à son revendeur personnel. En tout cas, pour s'assurer que tous les points précédents soient bien respectés, s'adresser à son revendeur pour qu'il effectue les contrôles nécessaires avant l'utilisation sur route du produit.

3.2. Sécurité de base

Toujours utiliser un casque spécialement prévu à cet effet et homologué lors de l'utilisation de la bicyclette. S'assurer d'avoir choisi un casque aux justes mesures et de l'attacher correctement. Certains pays disposent de lois qui régissent l'utilisation du casque et son homologation : l'utilisateur a la responsabilité de vérifier que ces directives soient respectées. Pour d'éventuelles explications supplémentaires concernant l'utilisation, se reporter au manuel d'utilisation du fournisseur du casque et éventuellement à des explications de la part du revendeur.

Si la bicyclette est munie de pédales avec dispositif de fixation/décrochage rapide de la chaussure, s'assurer de bien avoir compris le fonctionnement dudit dispositif. Dans ce but reportez-vous au manuel d'utilisation du producteur des pédales et éventuellement à de plus amples informations de la part de votre revendeur.



ATTENTION: l'utilisation de pédales pourvues de dispositifs de fixation/décrochage rapide peut être dangereuse pour la sécurité de la personne si vous n'êtes pas habitué au dispositif avant l'utilisation.

3.3. Contrôle de la sécurité mécanique

Le contrôle périodique de la bicyclette et la vérification de l'efficacité des composants montés est une condition indispensable pour maintenir un seuil discret de fiabilité et de sécurité du moyen. Nous reportons ci-après certains aspects mécaniques importants à vérifier et contrôler fréquemment.

3.3.1. Sécurité des écrous et des boulons

Au vu de la variété des fournisseurs et du nombre d'éléments qui composent la bicyclette, il est difficile pour ce manuel de fournir des valeurs précises sur toutes les couples de blocage des vis, des écrous et des boulons. Pour des raisons de sécurité et d'efficacité du moyen, nous conseillons de faire contrôler périodiquement la bicyclette par le revendeur, muni d'instruments spécifiques et en mesure de vérifier la juste valeur des systèmes de fixation. Nous déconseillons en tout cas de procéder personnellement au réglage des systèmes de blocage : un réglage avec “sensation manuelle” peut compromettre le fonctionnement correct du système de fixation. Une force trop faible peut ne pas garantir le fixage des éventuels composants ; une force excessive peut endommager les composants ou même la vis de ces derniers. Dans les deux cas peuvent intervenir des dangers de perte de contrôle du moyen ou d'éventuels


problèmes d'endommagement.


Nous rappelons que la valeur correcte de la force de torsion est une condition indispensable pour que la garantie du produit entre en vigueur, sans parler de la sécurité de l'utilisateur de la bicyclette.

NOTE: il est important de préciser que sur de nombreux composants de la bicyclette est reportée la valeur maximum à laquelle un composant peut être fixé au cadre. Notez que cette indication est maximale uniquement pour un élément donné, cela ne signifie pas qu'elle l'est également pour la zone d'application au cadre. Une force de fixation excessive peut endommager la bicyclette. Dans ce cas, les éventuels cadres ou fourches endommagés ne pourront être remplacés ou réparés aux frais du producteur. En cas de doutes, s'adresser au revendeur personnel.

3.3.2. Pneus et roues

Contrôler la pression des roues. Sur chaque couverture est reportée la valeur de la pression à laquelle gonfler les chambres à air. Nous conseillons de contrôler régulièrement le niveau de pression et de vérifier l'absence de problèmes sur toute la surface du pneu.

 **ATTENTION:** une pression excessive ou trop basse des pneus peut entraîner la perte de stabilité du deux-roues. Si vous n'êtes pas en possession d'un système de gonflage approprié, pourvu de manomètre pour l'indication du niveau de pression, nous conseillons de vous adresser à votre revendeur personnel pour un éventuel contrôle.

 **ATTENTION:** En cas de remplacement des pneus, nous conseillons de vous adresser à votre revendeur personnel qui devra:

vérifier que le pneu soit compatible avec le type de jante;

contrôler l'état de la jante;

s'assurer que les rayons ne cèdent pas, qu'il n'y ait pas de déformations permanentes, d'oscillations excessives de la roue ni d'usure excessive de la jante.

contrôler que la valeur de la pression conseillée soit toujours respectée.

contrôler que le sens de rotation imposé par le producteur des pneus soit bien respecté.

3.3.3. Freins

Contrôler l'état des freins et en vérifier la fonctionnalité et l'efficacité.

Contrôler que le câble du frein soit intègre et bien tendu. En cas de doutes, l'utilisateur est prié de s'adresser à son revendeur personnel.

3.3.4. Blocage rapide (quick release)


Contrôler que le décrochage rapide de la roue antérieure soit bien fixé et que la roue soit correctement fixée à la fourche.

Contrôler que le décrochage rapide de la roue postérieure soit bien fixé et que la roue soit correctement fixée au cadre.

3.3.5. Alignement de la selle et du cintre du guidon

Contrôler que la selle et le cintre du guidon soient parallèles à l'horizon.

Dans l'éventualité d'un guidon avec ruban en cork ou autre, contrôler que le ruban du guidon adhère parfaitement, soit confortable pour les mains et ait une bonne prise (grip) même par temps de pluie.

 **ATTENTION:** la sueur provoquée par l'activité physique peut diminuer la prise (grip) entre les mains et le guidon. Nous signalons le danger de perte de contrôle du moyen dû au glissement des mains. Dans les cas extrêmes, nous conseillons l'utilisation de gants de cycliste de taille appropriée.

3.3.6. Couples de serrage

N°	OBJECT	VALEURS Nm	TF2.09 / TF3 / TF3 1.2	NOTES
1	Ecrou collier selle	7-10	7	Ça dépend du système utilisé
2	Boulon guidon-potence	5-8		Ça dépend du système utilisé
3	Chapeau du jeu de pédalier	70		
4	Dérailleur arrière	12-15		
5	Boulon colonne guidon	5-8		Ça dépend du système utilisé
6	Serrage cassette roue libre	40-50		
7	Boulon du câble du dérailleur	5-6		
8	Boulon fixation de freins	5		
9	Boulon fixation leviers	10		
10	Boulon du Front dérailleur (sur le cadre)	5-7		
11	Boulon expandeur guidon-tige de fourche	5-8		
12	Boulon du collier dérailleur (sur le cadre)	3		
13	Boulon des levier des freins	10		
14	Fixation du pédalier	32-38/42-50		Ça dépend du système utilisé
15	Boulon interchangeable de la patte de dérailleur	4-5		
16	Serrage de selle	7-22	7	
17	Fixation patins freins	8		
18	Pédales	34-40		Ça dépend du système utilisé
19	Guide de câbles du boîtier de pédalier	3-4		
20	Porte bidon	4-5		
21	Système de Serrage rapide			Voir 6.1 dans le manuel d'entretien
22	FREIN A DISQUE - CADRE/FOURCHE	6-8		

Eclaircissements

1	Les valeurs mentionnés ci dessus peuvent varier par rapport les composants utilisés dans le vélo complet.
2	Pour avoir plus d'informations sur les couples de serrage des composants, assemblés sur le vélo complet., nous vous prions de consulter le manuel d'entretien des constructeurs des composants.
3	Les couples de serrage doivent être contrôlés SEULEMENT par du personnel compétent et équipé avec des instruments de contrôle opportunément étalonnés.
4	Pour sa propre intégrité, n'excédez ni réduisez pas les couples de serrage par rapport aux valeurs mentionnés ci- dessus.

3.4. Première utilisation sur route

Lorsque l'on sort pour la première fois avec une bicyclette Fondriest®, contrôler que les conditions climatiques soient favorables. Il est déconseillé de sortir par temps de pluie et de routes mouillées.

Si vous n'avez pas encore une bonne maîtrise du moyen, il est conseillé de modérer la vitesse. Éviter les freinages brusques et garder une bonne distance par rapport aux autres moyens qui vous précèdent.



ATTENTION: un coup de frein brusque avec le levier du frein peut bloquer la roue antérieure du cycle, provoquant la perte d'adhérence de la route. Si le cycle ne perd pas l'adhérence, il peut y avoir un risque de chute du moyen. Contrôler le confort de la bicyclette et éventuellement le réglage de la posture, s'adresser au revendeur pour un réglage des mesures. Si certains composants de la bicyclette donnent l'impression de ne pas fonctionner correctement ou émettent des bruits suspects, nous conseillons à l'utilisateur de contacter immédiatement son revendeur personnel afin de vérifier l'absence d'éventuelles anomalies ou dysfonctionnements.

4

Sécurité

4.1. Sécurité de base

4.1.1. Casque de protection

Lorsque l'on utilise une bicyclette Fondriest®, l'utilisation d'un casque homologué et de taille appropriée aux proportions personnelles est recommandée. Si le casque subit accidentellement des chocs, son remplacement est conseillé. L'endommagement de la partie protectrice du casque peut ne pas être visible à l'œil nu et en cas d'utilisation, les conditions de sécurité pourraient ne plus être valables.

4.1.2. Pédalier

Contrôlez le pédalier. Les parties mécaniques pourraient être dangereuses pour un contact fortuit avec le corps. De nombreuses bicyclettes ne présentent aucun système de protection pour les chevilles contre les parties mécaniques de transmission du mouvement. Le pédalier est pourvu d'une ou plusieurs couronnes dentées avec des saillies, indispensables à son fonctionnement. Ces extrémités peuvent devenir dangereuses en cas d'accident. Si l'utilisateur pense qu'il est opportun d'augmenter ses conditions de sécurité, contacter le revendeur pour l'application d'un disque ou d'un carter de protection.

4.1.3. Chaussures

Ne jamais pédaler pieds nus ou avec des sandales. Toujours contrôler d'avoir correctement lacé ses chaussures et ne pas utiliser des chaussures inadaptées à sa taille. Vérifier que le contact entre les chaussures et les pédales présente une bonne adhérence. En cas d'utilisation de chaussures pourvues de système de fixation/décrochage rapide, vérifier la tenue des dispositifs afin de maintenir un degré de sécurité élevé. En tout cas, lire attentivement les informations reportées dans le manuel d'utilisation du producteur des chaussures.

4.1.4. Sécurité de la charge en déplacement

Éviter de porter d'autres objets sur la bicyclette qui pourraient gêner la conduite ou le champ optique de l'utilisateur.

Une seule personne à la fois peut voyager sur la bicyclette.

4.1.5. Autres précautions fondamentales

Toujours se protéger les yeux avec des lunettes appropriées, aussi bien pour les particules présentes dans l'air que pour la lumière directe du soleil.



ATTENTION: ne jamais effectuer des sauts avec la bicyclette. L'impact avec le sol peut imposer à certaines parties de la bicyclette de devoir absorber un stress excessif, compromettant ainsi l'efficacité mécanique et la sécurité du moyen. En outre, suite à un saut, le contact successif avec le sol peut provoquer la perte d'adhérence des roues et l'instabilité du moyen, mettant l'utilisateur en situation de danger réel.

Toujours pédaler à une vitesse proportionnée aux propres conditions physiques. Adapter la vitesse aux propres caractéristiques psychomotrices et aux réflexes. Les risques dus à des imprévus peuvent créer de sérieux problèmes à la sécurité.

Toujours regarder devant soi et être prêts à réagir aux éventuels:

- déviations soudaines d'autres véhicules qui peuvent gêner le parcours.
- ouvertures des portières latérales de véhicules à l'arrêt ou en mouvement.
- présences de piétons sur la chaussée.
- enfants ou animaux jouant imprudemment.
- irrégularités de la chaussée, telles que: les trous, les dos d'âne, les surfaces glissantes, les déchets, les feuilles ou autres conditions de danger.
- autres distractions ou dangers qui peuvent compromettre la sécurité.

Si les parcours choisis offrent des pistes cyclables, préférer ces espaces réservés.

Ne jamais pédaler avec des écouteurs et s'arrêter en cas d'utilisation de téléphone portable.

NOTE: de nombreux pays prévoient des sanctions contre les cyclistes qui utilisent des appareils qui peuvent gêner l'ouïe ou qui peuvent distraire de l'attention envers la circulation routière.

Ne pas s'attacher ou se faire remorquer par d'autres moyens.

Respecter la circulation et les ralentissements. Éviter les slaloms entre les véhicules et éviter de doubler du mauvais côté. Ne jamais monter sur une bicyclette après avoir consommé des substances alcoolisées ou autres qui peuvent altérer la rapidité des réflexes. Ne jamais pédaler en cas de sommeil ou de fatigue.

4.2. Conditions environnementales

4.2.1. Mauvaises conditions météorologiques

Dans de mauvaises conditions comme les routes mouillées, la pluie, la neige et autres, les risques pour la sécurité augmentent considérablement, les distances de freinage et la sensibilité des freins pourraient être altérées à cause de l'eau sur la chaussée. Faire très attention à ces situations car d'autres chauffeurs éventuellement présents pourraient perdre le contrôle de leur moyen à cause de ces conditions adverses. Toujours rouler à une vitesse modérée et utiliser très progressivement les freins par rapport à l'utilisation en conditions de chaussée sèche.

NOTE : pendant les fortes averses, si la bicyclette est munie de phares, il est conseillé de les éclairer.

4.2.2. Conditions d'obscurité

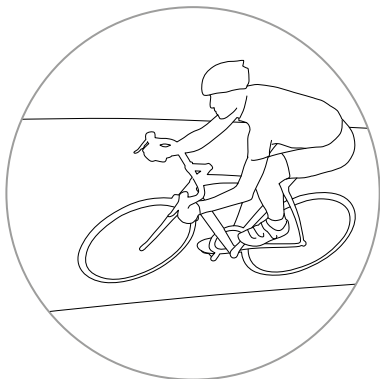
Si possible, éviter de rouler de nuit sur des parcours sombres et peu illuminés. Ces conditions pourraient augmenter le risque d'accidents ; nous rappelons en effet que l'obscurité peut réduire la capacité visuelle et la possibilité pour les yeux de voir clairement les détails.

En cas de nécessité absolue de déplacement à bicyclette, nous rappelons que dans de nombreux pays des lois prévoient des indications précises sur l'équipement du cycle pour ces conditions. Pour d'éventuels éclaircissements ou suggestions, contacter le revendeur et s'assurer que les dispositifs d'éclairage soient conformes aux conditions requises par les lois en vigueur, comme par exemple la couleur des signalisations lumineuses.



ATTENTION: Les réflecteurs de lumière ou catadioptrés, ne peuvent pas remplacer les lumières de position et l'éclairage. Les risques pour la sécurité augmentent considérablement en cas d'absence d'un système efficace de signalisation optique. Éviter que les mineurs et les enfants utilisent la bicyclette en soirée. Tout adulte permettant cela devra se responsabiliser pour tout risque éventuel et, en cas d'accident, le producteur sera soulevé de toute responsabilité de dommage provoqué à l'utilisateur, aux biens et aux tiers. Avant l'utilisation du cycle en conditions d'obscurité, toujours contrôler l'état du système d'éclairage et l'activer. Éviter que d'autres objets ne couvrent ou réduisent l'intensité lumineuse des dispositifs de signalisation optique

4.2.3. Parcours curvilignes



Pour amorcer un virage, il faut que la manivelle et le pied du côté du virage soient orientés à 12 heures.

4.2.4. Tunnels et passages souterrains

Éviter les tunnels. Dans certaines situations, le tracé de la route évite les obstacles par le biais de passages souterrains ou de tunnels. Dans ce cas il est conseillé de chercher un parcours alternatif ou même de rebrousser chemin. Il est signalé qu'à l'intérieur de parcours routiers couverts ou fermés, outre la mauvaise visibilité, le bruit produit par les véhicules à moteur s'intensifie considérablement. Le passage d'un véhicule très bruyant peut étourdir le cycliste qui, en perdant la lucidité mentale, peut dévier et perdre le contrôle.



ATTENTION: Les risques à la sécurité, liés au fait de traverser des passages souterrains ou des tunnels, peuvent être mortels.

4.3. Sécurité des dispositifs de fixation et des composants mécaniques

4.3.1. Tige de selle

La tige de selle est un composant de la bicyclette qui permet au cycliste de régler la selle en hauteur. Une fois que la hauteur désirée a été réglée, la tige de selle devra être fixée au cadre par le biais d'un dispositif spécialement prévu à cet effet, appelé chariot de la selle. En tournant dans le sens des aiguilles d'une montre une vis taraudée ou en agissant sur un mécanisme à levier, ce dernier dispositif bloquera solidement la tige de selle, en empêchant le déplacement vers le bas de bas et la rotation par rapport à l'axe. Selon le dispositif utilisé, nous conseillons à l'utilisateur de faire appliquer cette procédure uniquement par le revendeur qui, en intervenant avec des outils spéciaux, vérifiera la sécurité de tenue du dispositif de fixation de la tige de selle.

En cas de doutes sur l'utilisation correcte, nous conseillons à l'utilisateur de s'adresser à son revendeur pour se faire expliquer le fonctionnement et pour contrôler le dispositif.

NOTE: certains dispositifs indiquent une inscription qui indique le couple maximum de fixation applicable. Nous précisons que la limite reportée concerne uniquement ces dispositifs, mais dans de nombreux cas, notamment pour les cadres composites (fibre de carbone), cette limite va au-delà de la résistance mécanique du cadre. En conséquence, en cas de doutes sur les conditions d'utilisation du système de blocage, nous invitons l'utilisateur à s'adresser à son revendeur.

4.3.1.1. Limites d'introduction minimum de la tige de selle

Toutes les tiges de selle reportent une limite d'introduction minimum d'environ 7 centimètres du bord de l'extrémité orientée vers le cadre. Une fois positionnée la tige de selle à l'endroit prévu à cet effet, la

limite d'introduction minimum ne devra jamais être visible. En cas de nécessité d'extraire à nouveau la tige de selle de son emplacement, il est évident que la taille choisie n'est pas appropriée aux mesures anthropométriques. Nous conseillons donc de changer de cadre et d'en choisir un plus grand, puisque la taille utilisée est présumée inadaptée.

4.3.2. Levier de blocage de la selle



Positionné au-dessous de la selle, le levier de blocage de la selle unit cette dernière à la tige de selle. En plus de la fonction de blocage, cet élément permet à la selle de pouvoir être translattée horizontalement et tournée dans le sens et dans le sens contraire des aiguilles d'une montre, si l'on regarde la bicyclette du côté du pédalier. Si l'on doit agir sur ce dispositif de fixation pour régler la position de la selle, s'assurer que le levier bloque fermement la selle à la tige de selle. Il est en tout cas conseillé à l'utilisateur de s'adresser à son revendeur personnel qui, avec des outils spéciaux, vérifiera la tenue du levier de blocage de la selle.

NOTE: Les leviers de blocage de la selle possèdent des crans spécialement prévus dans lesquels se positionne la fourche de la selle. Contrôler qu'à chaque réglage du levier de blocage sur les deux côtés, droit et gauche, la fourche de la selle soit correctement positionnée dans les crans du levier.



ATTENTION: un mauvais réglage des dispositifs de fixation de la tige de selle, pendant l'utilisation normale, peuvent céder et causer une perte de contrôle du moyen avec les risques qui en découlent pour la sécurité personnelle.

4.3.3. Freins

Il est fondamental pour la sécurité d'apprendre et de se souvenir de la roue sur laquelle le levier droit ou gauche du frein agit. D'habitude, en Europe et aux Etats-Unis, le frein de la roue postérieure est contrôlé par la main droite, et donc par le levier droit. Au Royaume-Uni et au Japon, en revanche, le frein de la roue postérieure est contrôlé par la main gauche, et donc par le levier gauche.


Une fois établi avec quel levier actionner le frein de la roue antérieure et postérieure, vérifier que la prise des leviers soit aisée et efficace par rapport à la dimension des mains. Si les mains n'arrivent pas aux leviers, ou la prise nécessaire pour freiner est difficile, il est conseillé à l'utilisateur de contacter son revendeur pour faire régler la longueur des leviers et l'intensité de la force.


4.3.3.1. Fonctionnement des freins

L'action du freinage est donnée par le contact du patin de frein avec la jante de la roue qui, en exerçant une force de friction contraire au sens du mouvement, ralentit la bicyclette. Pour cette raison, il est toujours bon de contrôler l'état des patins des freins, l'usure de la jante et, avant toute utilisation, vérifier la propreté des éléments du système de freinage.



ATTENTION: la présence de saleté entre le patin et la jante peut altérer l'intensité de la force de friction, causant ainsi une perte de contrôle du moyen et un danger pour la sécurité personnelle.


 **ATTENTION:** la présence d'un temps très humide ou de pluie peut altérer l'intensité de la force de friction. Pour éviter les risques et les pertes de contrôle, il est conseillé dans ces conditions d'être prudent. Éviter de nettoyer les roues avec des agents chimiques ou des dérivés synthétiques d'huiles minérales, peu adaptés. S'assurer que sur l'étiquette du produit, la spécificité d'utilisation soit bien claire pour ce genre de pièces mécaniques. En cas de doutes, adressez-vous toujours à votre revendeur personnel qui conseillera le produit le plus adapté et le moins agressif pour votre bicyclette.

 **ATTENTION:** la perte des conditions de sécurité à cause du dysfonctionnement des freins peut entraîner des risques pouvant même être mortels !

4.3.4. Tube de la fourche

Le tube de la fourche est l'élément mécanique situé autour de la fourche et sert de point d'appui au guidon qui, composé de roulements, emplacements pour les roulements et tube de la fourche, permet à la bicyclette de changer de trajectoire. En sus de cette fonction le tube de la fourche relie le guidon à la potence. En principe la longueur du tube de la fourche n'est pas réglable. Pour résoudre ce problème, une longueur suffisante pouvant s'adapter à toutes les mesures anthropométriques est fournie. Lorsque les mesures sont définies, l'extrémité du tube en excès sera coupée et entre la potence et le cadre de la bicyclette seront interposés des anneaux "espaceurs" spécialement prévus à cet effet. Pour ce type d'opération, s'adresser uniquement au revendeur.


NOTE : en principe, pour les bicyclettes de course le système de fixation de la potence du guidon au tube est de type sans taraudage ; en conséquence la potence du guidon devra être bien fixée au tube, sans distance excessive entre les bords supérieurs des deux éléments (maximum 4 mm). Vérifier que ces conditions soient respectées et en cas de doutes s'adresser au revendeur personnel.


 **ATTENTION:** une distance excessive entre le bord supérieur du tube de la fourche et celui de la potence du guidon peut entraîner une perte de sécurité dans le fixation des composants, ainsi qu'une perte de contrôle du moyen.

4.3.5. Potence du guidon

Comme nous l'avons décrit ci-dessus, la potence du guidon relie le cintre du guidon au guidon. Il existe différents types de potences, en fonction de la longueur et des diamètres du cintre et du tube de la fourche. Une fois identifiée la longueur nécessaire aux mesures anthropométriques de l'utilisateur et à son confort, s'assurer que les vis et les dispositifs de fixation bloquent solidement la potence du guidon aux autres composants. Il faut par ailleurs observer que le fixation de la potence du guidon au tube de la fourche a également pour fonction de maintenir en position tout le guidon qui, en l'absence de blocage supérieur, pourrait sortir facilement de son emplacement.

NOTE : normalement, la valeur d'un couple de torsion maximum sur laquelle la vis de fixation peut être tournée est reportée sur les potences. Pour respecter cette valeur, s'adresser à son revendeur personnel, qui, à l'aide d'outils spéciaux, vérifiera le couple de torsion.

 **ATTENTION:** Un fixation inappropriée de la potence du guidon au tube de la fourche peut augmenter le risque d'accidents.

 **ATTENTION:** la perte des conditions de sécurité, dans ce cas, peut causer des risques pouvant être mortels !

4.3.6. Cintre du guidon


Le cintre du guidon est l'élément sur lequel s'appuient les mains, sont fixés les leviers du frein et les commandes du changement de vitesse et du dérailleur. La forme du cintre pour une bicyclette de course est faite pour pouvoir affronter la route en trois positions différentes :


- confortable
- sûre

• sportive.

Dans les trois cas, le confort de la posture de l'utilisateur devra être vérifié par le revendeur. En tout cas la dimension du cintre du guidon devra être proportionnée aux dimensions personnelles : largeur des épaules, grandeur des mains. Le fixage du cintre à la potence du guidon se fait par le biais de dispositifs spéciaux de fixage prévus sur la potence. Comme pour les vis de fixage potence-tube de la fourche, il est possible que le producteur ait reporté des valeurs limites aux couples de fixage du cintre. Même dans ce cas, nous invitons l'utilisateur à s'adresser à son revendeur pour régler en sécurité le couple de torsion des vis de fixage.


NOTE: Le cintre du guidon peut par ailleurs accueillir les potences pour d'éventuels éléments supplémentaires aérodynamiques. Dans ce cas nous invitons l'utilisateur à contrôler la sécurité du composant monté et à suivre fidèlement les instructions d'assemblage proposées par le fournisseur. Pour d'éventuelles explications supplémentaires à ce propos et pour un contrôle des conditions de sécurité, nous invitons l'utilisateur à s'adresser à son revendeur.

 **ATTENTION:** Le cintre du guidon est fait pour diriger la bicyclette. Eviter de gêner les zones d'appui des mains avec des objets et des éléments fixés. La perte de contrôle du moyen peut causer de sérieux risques pour la sécurité, même mortels !

 **ATTENTION:** Le cintre du guidon est fait pour diriger la bicyclette avec les deux mains. Eviter de lâcher le guidon. De sérieux risques et même des risques mortels peuvent se présenter.

4.3.7. Longueur des manivelles

Avant l'utilisation, contrôler que le pied posé sur la pédale n'entre en aucun cas en contact avec la roue antérieure ; pour le vérifier, à l'arrêt, tourner la roue vers le pied placé sur la pédale avec la manivelle tournée vers l'avant, en s'assurant qu'ils ne se heurtent en aucune façon


 **ATTENTION:** Si le pied heurte la roue antérieure, renoncer à l'utilisation de la bicyclette. S'adresser immédiatement au revendeur personnel pour vérifier le correct positionnement du pied et la mise en sécurité du moyen.

4.3.8. Remplacement des composants

Les éléments qui composent la bicyclette sont nombreux et certains d'entre eux sont sujets à usure.

Pour l'éventuel remplacement d'un composant, toujours s'adresser à son revendeur qui, en le remplaçant par un élément identique, assurera la parfaite compatibilité et sécurité du moyen.

En cas de remplacement d'une partie des composants avec d'autres provenant de fournisseurs différents, toujours faire vérifier la compatibilité par son revendeur personnel.

 **ATTENTION:** nous signalons que certains producteurs pourraient ne pas avoir testé leurs produits et que ces derniers pourraient ne pas être conformes aux conditions requises de sécurité prévues par la loi. En cas de doutes, toujours s'adresser à son revendeur personnel. L'utilisation d'un composant non conforme peut représenter un danger mortel.


NOTE : Si l'on équipe un cadre Fondriest© avec un composant non conforme aux conditions requises prévues par les normes en vigueur, le producteur est soulevé de toute responsabilité d'accidents ou éventuels dommages.


5 Ergonomie

La correcte position à bicyclette est une condition fondamentale pour:

- pédaler correctement ;
- éviter les traumatismes physiques et améliorer le confort ;
- augmenter la stabilité et la maîtrise du moyen ;
- améliorer les prestations ;
- s'amuser.

Pour corriger l'ergonomie de la bicyclette, il est conseillé de s'adresser à un centre médical spécialisé dans l'analyse anthropométrique et au revendeur pour le réglage de la bicyclette.

 **ATTENTION** : une bicyclette non adaptée aux dimensions personnelles peut entraîner des risques de danger, même mortels.

 **ATTENTION** : le choix d'une mesure dans une gamme de tailles doit être effectué par un personnel qualifié. L'éventuelle mesure non correcte peut causer des inconforts physiques traumatisants et la perte de sécurité du cycle.

5.1. Réglage de la selle

Pendant le pédalage, la position correcte de la selle est lorsque les doigts de pied s'appuient au centre de l'axe de la pédale et le genou est légèrement plié quand la pédale se trouve dans la position la plus basse.



S'installer sur la selle et appuyer le talon sur la pédale en la plaçant dans la position la plus basse : dans cette position, la jambe doit être parfaitement droite.

Assis sur la selle, contrôler s'il est possible de toucher le sol de la pointe des pieds. Autrement, baisser davantage la selle.

6

Caractéristiques techniques

Il est très important pour la sécurité, les prestations et l'amusement, de connaître certains aspects techniques de la bicyclette. Nous invitons l'utilisateur à demander à son revendeur une description sur le fonctionnement de tous les composants de la bicyclette et de lire les points suivants qui illustrent certains aspects techniques importants.

6.1. Dispositif de fixation rapide

Les dispositifs de fixation rapide, situés sur les moyeux des roues, permettent de pouvoir enlever les roues avec une extrême rapidité et simplicité.

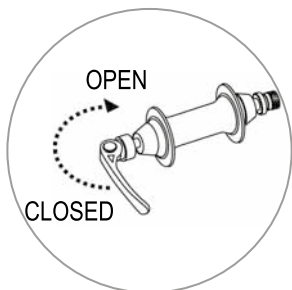


ATTENTION : ces dispositifs, s'ils ne sont pas correctement fixés, peuvent devenir un danger mortel.

Le fonctionnement du dispositif de fixation des roues exploite le principe du "levier à came", avec le point d'appui positionné sur un pivot qui traverse le moyeu de la roue. En agissant sur un écrou taraudé, il est possible de régler l'intensité de la force que le levier exercera une fois serrée. Pour éviter les risques à la sécurité, s'adresser au revendeur pour le calibre correct de la force nécessaire à la fermeture du dispositif de fixation.



ATTENTION : la force exercée par le levier du dispositif de fixation devra être suffisant pour garantir la sécurité et le blocage de la roue.



6.1.1. Démontage de la roue antérieure

- 1) S'assurer que la bicyclette soit dans une position stable et qu'il n'y ait pas de risques de chute.
- 2) Avant d'ôter la roue antérieure, s'assurer d'avoir distancé les patins des freins à travers les dispositifs de fixation prévus à cet effet. Pour de plus amples informations, consulter le manuel d'utilisation du producteur des freins.
- 3) Tourner le levier du dispositif de décrochage rapide de la position de fixation à la position d'ouverture.
- 4) Soulever la roue antérieure en saisissant le guidon et au même moment avec l'autre main frapper le pneu vers le bas pour faire sortir la roue.

6.1.2. Repositionnement de la roue antérieure

- 1) S'assurer que la bicyclette soit dans une position stable et qu'il n'y ait pas de risques de chute.
- 2) Contrôler que le dispositif de fixation rapide soit suffisamment ouvert.
- 3) Contrôler que les patins des freins soient suffisamment distancés pour permettre la réintroduction de la roue. Pour de plus amples informations, consulter le manuel d'utilisation du producteur des freins.
- 4) Introduire la roue entre les tiges de la fourche et loger le moyeu de la roue dans les emplacements prévus à cet effet.



ATTENTION : s'assurer que le levier du dispositif de décrochage rapide soit sur le côté gauche de la bicyclette.

- 5) Contrôler que le moyeu de la roue soit correctement appuyé sur les deux sièges de blocage à la fourche.
- 6) En agissant sur l'écrou taraudé, s'assurer que le dispositif de fixation rapide soit en mesure de fixer solidement la roue à la fourche.
- 7) Tourner le levier du dispositif de fixation rapide en position fermée et contrôler que la roue soit centrée sur la fourche.
- 8) Remplacer correctement les freins et en vérifier l'efficacité avant une utilisation sur route.
- 9) Contrôler que tout soit en parfaite condition de sécurité. Pour les doutes éventuels, s'adresser au revendeur personnel et se faire expliquer ce qui n'est pas clair.

6.1.3. Démontage de la roue postérieure

- 1) S'assurer que la bicyclette soit dans une position stable et qu'il n'y ait pas de risques de chute.
- 2) Bouger le levier de commande du changement de vitesse de façon à déplacer la chaîne sur le pignon le plus petit.
- 3) Avant d'ôter la roue postérieure, s'assurer d'avoir distancé les patins des freins à travers les dispositifs de fixation prévus à cet effet. Pour de plus amples informations, consulter le manuel d'utilisation du producteur des freins.
- 4) Tirer vers l'arrière l'ensemble du dérailleur avec la main droite.
- 5) Tourner le levier du dispositif de décrochage rapide de la position de fixation à la position d'ouverture avec la main gauche.
- 6) Extraire la roue avec la main gauche, en maintenant l'ensemble du changement de vitesse tiré vers l'arrière.


6.1.4. Repositionnement de la roue postérieure


- 1) S'assurer que la bicyclette soit dans une position stable et qu'il n'y ait pas de risques de chute.
- 2) Contrôler que le dispositif de fixation rapide soit suffisamment ouvert.
- 3) Contrôler que les patins des freins soient suffisamment distancés pour permettre la réintroduction de la roue. Pour de plus amples informations, consulter le manuel d'utilisation du producteur des freins.
- 4) S'assurer que le changement de vitesse soit dans la position du pignon le plus petit.
- 5) Tirer vers l'arrière l'ensemble du dérailleur avec la main droite.
- 6) Avec la main gauche, introduire la roue entre les tiges du chariot du cadre et loger le moyeu de la roue dans les emplacements prévus à cet effet.
- 7) Lâcher délicatement l'ensemble du changement de vitesse.
- 8) Contrôler que le moyeu de la roue soit correctement appuyé sur les deux sièges de blocage du chariot.
- 9) En agissant sur l'écrou taraudé, s'assurer que le dispositif de fixation rapide soit en mesure de fixer solidement la roue au cadre.
- 10) Tourner le levier du dispositif de fixation rapide en position fermée et contrôler que la roue soit centrée.
- 11) Remplacer correctement les freins et en vérifier l'efficacité avant une utilisation sur route.
- 12) Contrôler que tout soit en parfaite condition de sécurité. Pour les doutes éventuels, s'adresser au revendeur personnel et se faire expliquer ce qui n'est pas clair.

6.2. Système de transmission

Les bicyclettes Fondriest® sont prédisposées pour être équipées de systèmes de transmission disponibles dans le commerce. Les systèmes de transmission sont des dispositifs mécaniques qui permettent à l'utilisateur de modifier le rapport entre nombre de coups de pédale et tours de la roue postérieure, favorisant ainsi l'action de la poussée en fonction du type d'inclinaison de la route à parcourir. Pour une


éventuelle prédisposition et réglage, s'adresser au revendeur, tandis que pour d'éventuelles explications sur le fonctionnement, consulter le manuel d'utilisation du constructeur du système équipé.

 **ATTENTION:** Les systèmes de transmission sont composés d'éléments soumis à usure certaine, comme par exemple la chaîne. Les phénomènes de fatigue et d'usure qui se produisent lors de l'action dynamique du système de transmission entraînent inévitablement la détérioration des composants directement concernés qui doivent être remplacés régulièrement. Pour des raisons de sécurité et de fiabilité, nous invitons l'utilisateur à prendre connaissance des délais d'intervention reportés sur le manuel d'utilisation du producteur.

 **ATTENTION:** une utilisation incorrecte du système de transmission peut causer une usure excessive et rapide des composants, compromettant ainsi la fiabilité du système et la sécurité de l'utilisateur.

6.3. Patte de fixation du dérailleur


La patte de fixation du dérailleur est l'élément mécanique qui permet au dérailleur de pouvoir être fixé correctement au cadre. Dans de nombreux cas, le producteur de ce composant indique la valeur de couple de torsion maximum pour le fixage.


 **ATTENTION:** Les valeurs de couple de torsion maximum indiquées sur les composants se réfèrent uniquement à ces derniers et non pas à la contrepartie appliquée.

Notamment pour les cadre en composite (fibre de carbone) la patte de fixation du dérailleur ne peut être fixée à des valeurs supérieures à 4Nm.

6.4. Pneus

Comme pour le système de transmission, les pneus aussi sont sujets aux phénomènes d'usure et de détérioration dus aux conditions environnementales. Le remplacement d'un pneu usé doit toujours respecter les conditions requises par le producteur : direction de roulement, pression de gonflage. D'habitude ces indications sont reportées sur les côtés du pneu (côté bande de roulement). Pour un montage correct, l'utilisateur est prié de consulter le manuel d'utilisation du producteur et de s'adresser à son revendeur pour des explications supplémentaires.

 **ATTENTION:** Le non-respect des conditions d'utilisation peut compromettre la stabilité du moyen, provoquant des risques pour l'utilisateur et pour les biens et les personnes qui pourraient être impliqués.


 **ATTENTION:** en cas de nécessité de remplacement des pneus, s'assurer que la dimension soit compatible avec la jante utilisée par la bicyclette. En cas de doutes, s'adresser à son revendeur personnel.

6.5. Patins de freins et jantes

Il est utile de signaler que certaines typologies de jantes peuvent être en composite (fibre de carbone). L'utilisation de ces jantes doit être compatible avec le type du patin de frein. En cas d'incompatibilité, l'action du freinage pourrait être compromise, produisant un risque pour la sécurité individuelle et pour les personnes et les biens directement impliqués. Pour toute information, consulter le manuel d'utilisation du fournisseur de jantes et au contrôle de la part du revendeur personnel, afin que soient rétablies les conditions de sécurité.

6.6. Pédales

Dans le commerce existent différentes typologies de pédales. Parmi les modèles disponibles, certains permettent aux chaussures de cyclisme d'être bloquées par le biais de dispositifs de fixage. Si l'utilisateur décide d'équiper sa bicyclette avec des pédales pourvues de dispositifs de fixage, il est invité à "se familiariser" avec leur fonctionnement avant de circuler sur les voies de communication publiques. Nous recommandons par ailleurs de lire le manuel d'utilisation du producteur de pédales et de se faire expliquer par le revendeur le fonctionnement du dispositif de fixage.

 **ATTENTION:** l'utilisation de pédales avec dispositifs de fixage des chaussures peut compromettre la stabilité du cycle à basse vitesse. Le geste instinctif de poser le pied par terre peut être compromis par ces dispositifs.

7

Maintenance

Une maintenance correcte et un entretien courant de la bicyclette augmentent la durée et la fiabilité, ainsi que le maintien d'un haut niveau de sécurité.

7.1. Gros entretien

Après 300 Km environ, et en tout cas dans un délai de 2 mois à compter de la date d'acquisition, il est fondamental d'effectuer le premier contrôle. Au vu de la nature mécanique de nombreux composants de la bicyclette, il est possible que quelques temps après l'acquisition, certains systèmes de fixation se desserrent suite à une utilisation normale. La sécurité du cycle peut diminuer à cause de ce phénomène naturel. En conséquence, après la période susmentionnée, nous invitons l'utilisateur à s'adresser au revendeur pour effectuer le "1er coupon de contrôle".

7.2. Entretien courant

Pour l'entretien courant, la fréquence des interventions sera proportionnelle au type de climat et de conditions d'utilisation. Plus le temps est humide, mouillé et poussiéreux, plus la fréquence d'entretien devra être élevée. En plus des facteurs environnementaux, l'entretien courant devra être effectué en fonction des caractéristiques de l'utilisateur. Plus le poids de l'utilisateur et l'activité physique effectuée sont importants, plus l'entretien courant devra être fréquent. Si l'utilisateur dépasse les 82 kg (180 livres), il faudra faire particulièrement attention à faire contrôler la bicyclette avec une fréquence élevée. Pour l'entretien courant, il suffit de : graisses synthétiques, agents dégraissants, huiles de déblocage, détergents à base d'eau et cirages. En cas de doute sur les lieux où trouver ce matériel, nous invitons l'utilisateur à contacter son revendeur pour se procurer ces renseignements.

En tout cas, si un composant devait s'endommager ou donner l'impression de ne pas parfaitement fonctionner, il sera indispensable de se rendre chez le revendeur pour qu'il contrôle l'éventuelle anomalie.

Ci-après vous pouvez consulter la grille qui indique toutes les informations nécessaires à l'entretien courant.

COMPOSANT	MAINTENANCE	PRODUIT	FRÉQUENCE
Cadre	Controllo e pulizia della superficie del telaio	Eau + détergent brillant	1 mois - 6 mois
Fourche	Controllo, lubrificazione dei componenti meccanici e pulizia della superficie	Eau + détergent brillant	15 jours - 1 mois
Roues	Contrôle de l'usure de la jante. Nettoyage de la zone d'action des patins de freins	Eau + dégraissant non agressif pour vernis.	1 mois
Moyeux roues	Lubrification et vérification du roulement	Graisse synthétique pour roulements	1 an
Pneus	Contrôle de l'état superficiel des pneus		1 mois
Freins et leviers	Contrôle et lubrification des articulations	Huile en spray	3 mois
Câbles et gaines	Contrôle et lubrification	Graisse synthétique	6 mois
Chaîne, pédalier boîtier pignons	Suivre les indications reportées dans le manuel d'utilisation du fournisseur	-	-
Mouvement central	Suivre les indications reportées dans le manuel d'utilisation du fournisseur	-	-
Changement dérailleur	Suivre les indications reportées dans le manuel d'utilisation du fournisseur	-	-
Guidon	Contrôle, nettoyage et lubrification	Graisse pour roulements	1 an
Pédales	Suivre les indications reportées dans le manuel d'utilisation du fournisseur	-	-
Tige de selle	Contrôle et nettoyage	Eau + dégraissant non agressif pour vernis	1 an

7.2.1. Entretien courant du cadre

Lors de la phase de maintenance et de contrôle courant, vérifier que sur toute la surface du cadre aucun signe d'endommagement ne soit présent ; notamment dans les zones autour du boîtier de mouvement, dans la zone située sous le guidon et dans la zone des petites fourches postérieures (partie du cadre qui soutient le moyeu de la roue postérieure). Pour une inspection précise et soignée, toujours maintenir le cadre propre, en évitant les détergents à base de solvants et les alcools qui peuvent attaquer la surface.

7.2.2. Entretien courant de la fourche et du guidon

Comme pour le cadre, la fourche doit être contrôlée très attentivement à l'œil nu. Vérifier qu'aux points critiques aucun signe d'endommagement ne soit présent : col de la fourche, petites fourches (partie de la fourche qui soutient le moyeu de la roue antérieure).

Maintenir toujours la fourche propre. Utiliser uniquement des produits spécifiques à base d'eau. Si cela est nécessaire, lubrifier le guidon uniquement avec des huiles spécifiques et éliminer l'éventuel excès avec un chiffon doux et sec.



ATTENTION : L'éventuelle présence de petites fissures ou autres types d'anomalies sur le cadre ou sur la fourche peuvent compromettre la sécurité du cycle, causant même des dangers mortels. En cas de doutes nous invitons l'utilisateur à s'adresser à son revendeur.

7.2.3. Entretien courant des roues

Les roues sont composées des éléments suivants :

- moyeu central
- rayons
- jante
- chambre à air
- pneu.

Un entretien courant doit être prévu pour chaque élément.

7.2.3.1. Entretien courant du moyeu

Le moyeu de la roue est l'élément mécanique qui permet le roulement sans friction. Vue la nature mécanique, il est doit être toujours bien lubrifié et propre, sans poussière, pour éviter une usure précoce et la présence d'un jeu excessif. Vérifier qu'il n'y ait aucun bruit suspect et que son roulement ne soit empêché par d'éventuels corps étrangers coincés à l'intérieur des roulements.

Contrôler également que les rayons n'aient pas arraché les orifices du moyeu et qu'il n'y ait pas de défauts sur toute la surface de cet élément.

Toujours garder le moyeu propre. Utiliser uniquement des produits spécifiques à base d'eau. Maintenir les pivots des moyeux bien lubrifiés, notamment dans les zones où la roue repose. Toujours éliminer les excès de lubrifiant en utilisant uniquement des chiffons doux spéciaux. Ne pas utiliser d'eau sous pression, comme les nettoyeurs à jet d'eau ou des tuyaux d'arrosage de jardin.

NOTE : Éviter de laver ces composants avec des jets d'eau directs. L'eau en surplus peut pénétrer dans le moyeu et corroder les parties mécaniques.

7.2.3.2. Entretien courant des rayons

Contrôler que les rayons soient bien tendus et uniformes entre eux. Vérifier qu'il n'y ait pas de relâchements ou de déformations. Si l'on observe des oscillations ou des déviations de la roue, il est possible que des rayons se soient relâchés. Il est conseillé à l'utilisateur de faire contrôler les rayons par le revendeur qui en réglera la tension afin de rééquilibrer l'éventuelle roue voilée.



ATTENTION : Il est conseillé de s'adresser au revendeur pour le contrôle des roues. Au vu de la nature mécanique et de la difficulté de s'apercevoir des risques pour la sécurité individuelle, nous invitons l'utilisateur à faire contrôler par son revendeur personnel chaque composant de la roue afin de maintenir

un niveau de sécurité élevé.

Pour le nettoyage des rayons, nous conseillons de n'utiliser que des produits spécifiques et à base d'eau.

7.2.3.3. Entretien courant des jantes

De nombreuses jantes présentent des rainures au milieu de la zone de contact avec le patin de frein ("wear limit"). Contrôler qu'il n'y ait pas de signe d'usure en évaluant la profondeur des rainures. Pour de plus amples informations, s'adresser à son revendeur personnel.



Toujours garder la jante propre. Utiliser uniquement des produits spécifiques à base d'eau.



ATTENTION : l'utilisation de détergents inappropriés peut limiter l'action de freinage des patins de frein, créant ainsi un risque à la sécurité individuelle et à celle d'autrui.

ATTENTION : une jante usée peut compromettre la stabilité du cycle et la sécurité.

7.2.3.4. Entretien courant des chambres à air

Vérifier que la valve de tenue de la pression ne présente pas de fuite d'air et d'endommagements ou lacérations à la base, près de l'orifice de sortie de la jante. Contrôler que la valve soit perpendiculaire à la jante et que la chambre à air ne soit pas sortie de son emplacement en entraînant la valve.



ATTENTION : les bords de l'orifice de la jante peuvent lacérer la chambre à air. Si cette dernière se troue pendant l'utilisation, le moyen peut perdre sa stabilité et causer un danger pour la sécurité individuelle. Faire vérifier par le revendeur l'absence de lacérations sur la chambre à air et se faire garantir la sécurité et la parfaite stabilité du moyen.

7.2.3.5. Entretien courant des pneus

Contrôler scrupuleusement la surface de la bande de roulement et celle des épaules, vérifier que le matériel ne présente aucun signe d'endommagement, de détérioration ou de crevasses. Contrôler que la pression de gonflage respecte les valeurs requises par le producteur. Si les indications ne sont pas suffisamment claires, nous invitons l'utilisateur à s'adresser à son revendeur. Avant toute utilisation, les pneus devront toujours être propres. Contrôler que la bande de roulement soit toujours propre de déchets qui peuvent altérer l'adhérence à la route. Eviter les solvants et les produits dérivant d'huiles minérales, n'utiliser si possible que des détergents à base d'eau.



ATTENTION : un niveau de pression de gonflage erroné des pneus peut entraîner la perte de contrôle du cycle et de graves risques pour la sécurité individuelle.

7.2.4. Entretien courant des freins

Systématiquement avant chaque utilisation, vérifier le bon fonctionnement des freins. Contrôler que les patins de frein soient correctement positionnés, qu'il n'y ait pas d'obstacles entre la surface de contact du patin de frein et la jante et que leur surface ne soit pas abîmée ou usée. Vérifier que les câbles de commande en acier ne soient pas détériorés ou usés et qu'il n'y ait pas d'obstacles à leur passage. Contrôler que les leviers du frein, positionnés sur le guidon, ne soient pas endommagés. Vérifier leur fonctionnement et leur action directe sur les patins de frein. Le levier de frein ne doit jamais toucher le guidon, dans le cas contraire, les freins sont détendus. En ce qui concerne les freins à disque hydrauliques, il ne doit pas être possible de pomper avec le levier du frein. Si c'est le cas, il faut s'adresser au concessionnaire.



ATTENTION : pour parvenir au freinage optimal les freins à disques ont besoin d'un minimum de rodage. Pendant le fonctionnement les disques surchauffent, il ne faut donc pas les toucher quand vous vous arrêtez. Toujours maintenir propres et bien lubrifiées les parties mécaniques du système de freinage. Eviter l'utilisation de détergents non indiqués et lubrifier uniquement avec des huiles spécifiques.

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le manuel d'utilisation du producteur ou les indications de votre revendeur.

ATTENTION : le dysfonctionnement du système de freinage peut provoquer de sérieux risques à la sécurité individuelle et à celle d'autrui.

7.2.5. Entretien courant des câbles et des gaines

Comme pour les câbles des freins, la propreté et la lubrification des câbles des commandes sont très importantes, voire fondamentales. Contrôler qu'il n'y ait pas de signes d'endommagement et la surface des câbles et des gaines de protection soient propres. Nettoyer les gaines et les câbles uniquement avec des détergents spécifiques à base d'eau. Lubrifier et éliminer les excès, uniquement avec des huiles spécifiques. Pour de plus amples informations, veuillez consulter le manuel d'utilisation du producteur ou les indications de votre revendeur.

7.2.6. Entretien courant de la chaîne, du pédalier, du boîtier des pignons et du mouvement central

Contrôler que la chaîne ne présente aucun signe d'usure ou de relâchement. Toujours maintenir propre le pédalier, la boîte de pignons et la chaîne en utilisant uniquement des produits spécifiques. Eviter de nettoyer la surface des parties mécaniques avec des abrasifs comme les brosses en acier et le ponçage. Lubrifier uniquement avec des huiles spéciales pour chaînes.

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le manuel d'utilisation du producteur ou les indications de votre revendeur.

7.2.7. Entretien courant des vitesses et du dérailleur

Si l'utilisateur remarque des bruits suspects provenant du changement de vitesse ou du dérailleur, il sera nécessaire d'effectuer un réglage des commandes. Pour corriger la position du changement de vitesse ou du dérailleur, consulter le manuel d'utilisation du producteur ou les indications du revendeur.

Toujours maintenir propres et bien lubrifiées les parties mécaniques du changement de vitesse et du dérailleur. Eviter l'utilisation de détergents non indiqués et lubrifier uniquement avec des huiles spécifiques. Pour de plus amples informations, veuillez consulter le manuel d'utilisation du producteur ou les indications de votre revendeur.



ATTENTION : l'utilisation du changement de vitesse et du dérailleur est soumise à des règles précises dictées par le producteur : si ces règles ne sont pas respectées, les composants mécaniques de la transmission du mouvement pourraient se détériorer très rapidement.

7.2.8. Entretien courant des pédales

Les pédales doivent être fréquemment nettoyées et contrôlées, au moins une fois par an. Sur la pédale, la propreté de la surface d'appui du pied doit toujours permettre une parfaite adhérence avec la chaussure. Pour cette raison, le nettoyage doit être scrupuleux et effectuée uniquement avec des détergents spéciaux à base d'eau.

Les axes autour desquels roulent les pédales sont pourvus de couples de roulements qui facilitent le roulement. Ces composants mécaniques doivent être maintenus bien lubrifiés et libres de toute poussière. Pour la lubrification des roulements, il est conseillé d'utiliser uniquement des huiles spécifiques. Appliquer l'huile lubrifiante et s'assurer d'avoir complètement éliminé les excès.

NOTE : certaines typologies de pédales prévoient des systèmes d'accrochage et de décrochage rapide du pied de la pédale. Vérifier qu'il n'y ait pas d'obstructions ou d'empêchement à cause de la poussière pour le fonctionnement correct de ces dispositifs. Pour des explications plus détaillées, consulter le manuel d'utilisation du producteur des pédales et les éventuelles indications du revendeur personnel.



ATTENTION : l'huile en excès pourrait finir sur la surface des pédales, diminuant ainsi l'adhérence entre pédale et chaussure et entraînant un risque envers la sécurité individuelle.

NOTE : si dans le commerce on ne trouve pas d'huiles lubrifiées ou de détergents spécifiques, contacter son revendeur pour savoir où les trouver.

7.2.9. Entretien courant de la tige de selle

La tige de selle doit toujours être propre. Pour le nettoyage, utiliser uniquement des produits spécifiques à base d'eau. L'éventuel repositionnement continu de la tige de selle sur le cadre peut provoquer une usure précoce et une usure rapide des surfaces de contact entre les deux éléments. Cet inconvénient peut être atténué par un nettoyage soigné des surfaces de contact, en éliminant la poussière éventuelle et en nettoyant à l'aide de chiffons doux.



ATTENTION : l'utilisation de produits détergents huileux ou non adaptés peut altérer l'adhérence entre la tige de selle et le cadre. Cet inconvénient peut entraîner de sérieux risques à la sécurité individuelle.

8

Garantie

Dans le certificat de garantie vous trouvez tous les renseignements relatifs aux procédures et limites de garantie.

8.1. Conformité

Cette bicyclette a été projetée et construite selon les concepts d'assurance qualité les plus modernes, conformément à la norme européenne EN-14781, ISO 4210-2.

8.2. Cycle de vie

A la fin du cycle de vie de la bicyclette, les différents composants devront être démantelés et écoulés conformément aux normes en vigueur en la matière du pays d'utilisation et si possible dans le respect de l'environnement.

8.3. Numéro de série

Le numéro de série identifie de façon univoque un cadre de la marque Fondriest®. Cela permet à l'utilisateur de compléter les données pour la garantie et d'être protégé en cas de défaut pendant la période de validité de cette dernière.

Le numéro de série se trouve sous le boîtier de mouvement et est identifié par une étiquette "Fondriest® code".



A

ppendice

A.1. Description de la bicyclette et de ses composants



1 CADRE - 2 TUBE SUPÉRIEUR - 3 TUBE DIAGONAL - 4 TUBE DE SELLE - 5 BASES ARRIÈRES - 6 HAUBANS ARRIÈRES - 7 TUBE DE DIRECTION - 8 FOURCHE - 9 ROUE - 10 PNEU - 11 CHAPE - 12 VALVE - 13 JANTE - 14 RAYONS - 15 MOYEU - 16 BLOCAGE RAPIDE - 17 BOITIER DE PÉDALIER - 18 MANIVELLE - 19 CHÂÎN - 20 PLATEAUX - 21 DÉRAILLEUR (DÉRAILLEUR ARRIÈRE) - 22 DÉRAILLEUR AVANT - 23 COMMANDE DÉRAILLEUR - 24 ROUE LIBRE - 25 JEU DE DIRECTION - 26 POTENCE - 27 CINTRE GUIDON - 28 TIGE DE SELLE - 29 SELLE - 30 COLLIER TIGE DE SELLE - 31 PATIN FREIN - 32 LEVIER DE FREIN

A.2. Instructions pour monter les câbles sue le TF2



1
Vérifier que les trous d'entrée et de sortie des câbles des manettes soient libres.

2
Introduire le câble du dérailleur avant dans le trou gauche, sur le tube diagonal.

3
Extraire le câble du dérailleur avant du trou 20x26 mm, situé au dessous du boîtier de pédalier.



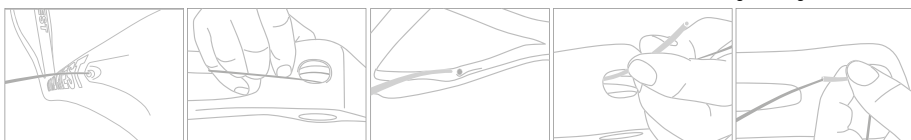
4
Introduire le tube guide de 50 cm dans le trou de sortie du câble du dérailleur avant.

5
Extraire le tube guide du trou 20x26mm, situé au dessus du boîtier de pédalier.

6
Introduire le câble du dérailleur avant dans le tube guide, du bout sorti du trou 20x26mm.

7
Faire passer le câble du dérailleur avant dans le tube guide et défiler le tube.

8
Vérifier que le câble glisse correctement sur le canal gauche de la guide intégrée (anneau en plastique rouge). Fixer le câble du dérailleur avant et vérifier qu'il soit bien tendu et situé dans le logement approprié de la guide intégrée.



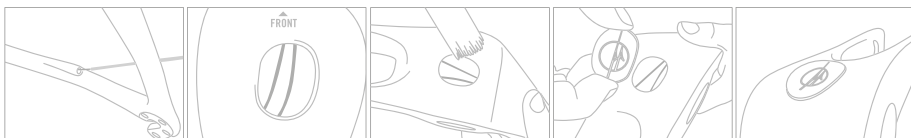
9
Introduire le câble du dérailleur arrière dans le trou droite, sur le tube diagonal.

10
Extraire le câble du dérailleur arrière du trou 20x26mm, situé au dessous du boîtier de pédalier.

11
Introduire le tube guide de 50 cm dans le câble du dérailleur arrière, situé sur le tube horizontal droite.

12
Extraire le tube du trou 20x26mm, situé au dessous du boîtier de pédalier.

13
Introduire le câble du dérailleur arrière dans le tube guide, du bout sorti du trou 20x26mm.



14
Faire passer le câble du dérailleur arrière dans le tube guide et défiler le tube.

15
Vérifier que le câble glisse correctement sur le canal droite de la guide intégrée (anneau en plastique rouge). Fixer le câble du dérailleur arrière et vérifier qu'il soit bien tendu et dans le logement approprié de la guide intégrée.

16
Lubrifier avec des produits appropriés la partie des câbles des manettes qui frottent avec la guide intégrée.

17
S'assurer que les câbles soient dans la position correcte dans les logements appropriés, et appliquer le bouchon Fondriest sur le trou 20x26mm, situé au dessous de boîtier de pédalier.

18
Vérifier que le bouchon ferme le trou et qu'il soit bien fixé au boîtier.

ÍNDICE

1. Introducción **page 108**

2. Advertencias **page 109**

- 2.1. Advertencias generales
- 2.2. Advertencias especiales para los menores de edad

3. Primeras medidas a tomar **page 111**

- 3.1. Preparación para el uso
- 3.2. Primeras medidas de seguridad
- 3.3. Control de la seguridad mecánica
 - 3.3.1. Seguridad de las tuercas y de los pernos
 - 3.3.2. Cubiertas y ruedas
 - 3.3.3. Frenos
 - 3.3.4. Cierre rápido
 - 3.3.5. Alineación del sillín y del manillar
 - 3.3.6. Pares de tensión
- 3.4. Primer uso en la calle

4. Seguridad **page 114**

- 4.1. Seguridad básica
 - 4.1.1. Casco de protección
 - 4.1.2. Plato
 - 4.1.3. Calzados
 - 4.1.4. Seguridad de la carga
 - 4.1.5. Otras precauciones fundamentales
- 4.2. Condiciones ambientales
 - 4.2.1. Condiciones climáticas adversas
 - 4.2.2. Condiciones de oscuridad
 - 4.2.3. Recorridos con curvas
 - 4.2.4. Túneles y pasos subterráneos
- 4.3. Seguridad de los dispositivos de fijación y de los componentes mecánicos
 - 4.3.1. Tija del sillín
 - 4.3.1.1. Límite mínimo de introducción de la tija del sillín
 - 4.3.2. Abrazadera de sillín
 - 4.3.3. Frenos
 - 4.3.3.1. Funcionamiento de los frenos.
 - 4.3.4. Tubo de dirección
 - 4.3.5. Potencia del manillar
 - 4.3.6. Manillar
 - 4.3.7. Longitud las bielas
 - 4.3.8. Sustitución de los componentes

5. Ergonomía

page 120

- 5.1. Regulación del sillín

6. Características técnicas

page 121

- 6.1. Cierres rápidos
 - 6.1.1. Extracción de la rueda delantera
 - 6.1.2. Montaje de la rueda delantera
 - 6.1.3. Extracción de la rueda trasera
 - 6.1.4. Montaje de la rueda trasera
- 6.2. Grupo de transmisión
- 6.3. Abrazadera del desviador
- 6.4. Cubiertas
- 6.5. Zapatas del freno y llantas
- 6.6. Pedales

7. Mantenimiento

page 124

- 7.1. Mantenimiento extraordinario
- 7.2. Mantenimiento ordinario
 - 7.2.1. Mantenimiento ordinario del cuadro
 - 7.2.2. Mantenimiento ordinario de la horquilla y de la dirección
 - 7.2.3. Mantenimiento ordinario de las ruedas
 - 7.2.3.1. Mantenimiento ordinario del carrete
 - 7.2.3.2. Mantenimiento ordinario de los radios
 - 7.2.3.3. Mantenimiento ordinario de las llantas
 - 7.2.3.4. Mantenimiento ordinario de las cámaras de aire
 - 7.2.3.5. Mantenimiento ordinario de las cubiertas
 - 7.2.4. Mantenimiento ordinario de los frenos
 - 7.2.5. Mantenimiento ordinario de los cables y de las fundas
 - 7.2.6. Mantenimiento ordinario de la cadena, plato, piñones y caja de pedalier.
 - 7.2.7. Mantenimiento ordinario del cambio y del desviador
 - 7.2.8. Mantenimiento ordinario de los pedales
 - 7.2.9. Mantenimiento ordinario de la tija del sillín

8. Garantía

page 129

- 8.1. Conformidad
- 8.2. Ciclo de vida
- 8.3. Número de serie

Anexo

page 129

- A.1. Descripción de la bicicleta y de sus componentes
- A.2. Instrucciones para el montaje de los cables en el TF2 1.0

1

Introducción

Estimado cliente: felicitaciones por su nueva bicicleta y gracias por haber elegido un producto Fondriest®.

Usted ha comprado una bicicleta absolutamente fiable y segura, resultado de una investigación técnica innovadora y de controles de calidad minuciosos que le garantizarán durante muchos años grandes satisfacciones.

Le recordamos que, de acuerdo con el desarrollo tecnológico, el fabricante se reserva el derecho de realizar modificaciones a los componentes, detalles o al suministro de accesorios. Las figuras, descripciones y datos son sólo indicativos y ante cualquier exigencia, duda o pregunta, contacte con su revendedor de confianza.

Convenciones:

En este manual a menudo se toman como referencia los posibles riesgos o peligrosos asociados al uso de una bicicleta. Aquellas referencias indicadas como advertencias o notas deberán ser leídas con mucha atención y habrá que entenderlas perfectamente.

En las próximas páginas de instrucciones se indicará el lado derecho de la bicicleta como el lado donde se encuentra el plato que transmite el movimiento de los pedales a la rueda trasera.

2 Advertencias


2.1. Advertencias generales

Se aconseja leer este manual antes de utilizar una bicicleta Fondriest®. Lea con atención este manual y asegúrese de haber entendido todo su contenido. Las informaciones técnicas indicadas a continuación pueden describir en forma general el funcionamiento de una bicicleta Fondriest®. Para algunos productos podría ser necesario alguna información adicional. A tal fin, contacte con su revendedor de confianza.


Los productos Fondriest® han sido diseñados y fabricados para ser utilizados exclusivamente en bicicletas de "carrera" utilizadas sólo en calles con asfalto liso o en pistas. Está prohibido cualquier otro uso de este producto, por ejemplo el uso sobre superficies no asfaltadas o senderos, salvo para el modelo cross que es adecuado para caminos de tierra.


Cuando se practica un deporte como el ciclismo, podría ser muy peligroso para su seguridad si no se conocen las condiciones de uso de la bicicleta y las reglas vigentes, como por ejemplo el código de circulación. A tal fin, invitamos al usuario a leer detenidamente este manual para conocer mejor nuestro producto y entender el uso correcto.

NOTA: el uso de un vehículo de dos ruedas (es decir de un producto Fondriest®) en zonas y vías públicas podría estar sometido a las leyes del código de circulación, prescritas por cada país para su propio territorio. Para conocer dichas prescripciones, consulte con los organismos públicos correspondientes o con las autoridades de la seguridad pública para más aclaraciones.

 **ATENCIÓN:** en muchos países existen normas específicas para utilizar las bicicletas. El usuario tiene la responsabilidad de conocer el código vigente y equipar su vehículo con los componentes respectivos.

El usuario tiene la responsabilidad de conocer y respetar las normas vigentes relativas al uso de la bicicleta.

 **ATENCIÓN:** el fabricante no se asume ninguna responsabilidad en caso de accidentes; se aconseja al usuario estipular una póliza de seguro para utilizar la bicicleta.

 **ATENCIÓN:** el usuario de este producto Fondriest® reconoce expresamente que el uso de la bicicleta puede acarrear riesgos que incluyen la rotura de un componente de la bicicleta como también otros riesgos, provocando accidentes, lesiones físicas o la muerte. Comprando y utilizando este producto Fondriest®, el usuario acepta expresa, voluntaria y concientemente y/o se asume dichos riesgos y acepta no imputar a la firma Fondriest® la culpa de cualquier daño que podría provocar.

A causa de estos innumerables eventos, en este manual no se pueden anticipar todas las condiciones de riesgo. Por lo tanto, en estas páginas se indicará sólo una parte de los potenciales riesgos; el usuario deberá comprender cuáles podrían ser las otras condiciones de riesgo. También es obvio que la finalidad de este manual no es aquella de enseñar y andar en bicicleta.

Tenga en cuenta que el conocimiento mecánico y la intuición del argumento no son condiciones suficientes como para no leer detenidamente este manual.

No acepte los consejos de personas no "calificadas" ni haga reparar la bicicleta a personas no autorizadas.

Nuestras bicicletas se han probado para soportar un peso máximo de un ciclista de 110 kilos. Los utilizadores que pesan más de 80 kilos tienen que someter sus bicis y los componentes relativos a controles más frecuentes que los que pesan menos de 80 kilos.

2.2. Advertencias especiales para los padres de los menores de edad

La seguridad de los menores de edad es responsabilidad del adulto que propone al menor el uso de la bicicleta. Se recomienda a los adultos explicar el uso correcto del vehículo y evaluar si el niño ha entendido las explicaciones dadas.

Controle que el menor de edad se ponga un casco de la medida adecuada, homologado y bien

abrochado.

Controle que el casco no obstruya la visual del niño y que en su interior no haya nada que le moleste.

El casco para bicicletas es un objeto que debe utilizarse sólo cuando se pedalea y hay que quitárselo al dejar de utilizar la bicicleta.



ATENCIÓN: un uso inadecuado del casco para bicicletas puede ser peligroso para la seguridad del menor de edad.

3

Primeras medidas a tomar

3.1. Preparación para el uso

Asegúrese de haber elegido la bicicleta del tamaño justo para sus medidas antropométricas.

Controle la comodidad del sillín y que no tenga protuberancias.

Controle la fijación del sillín y el cierre de la tija del sillín.

Controle la fijación de la potencia y del manillar.

Controle la fijación de las ruedas.

Controle los frenos y que las manetas correspondan con las ruedas.

Asegúrese de haber comprendido el funcionamiento de la bicicleta: cambio, dirección, frenos y desviador.

Controle que con la punta del pie, colocado correctamente sobre el pedal, no toque la rueda delantera.

“Familiarícese” con la bicicleta: antes de utilizarla en la calle, se aconseja tomar confianza con la bicicleta especialmente con el sistema de frenos.

Si tuviera dudas sobre los puntos anteriores, contacte con su revendedor de confianza. Para asegurarse de que todos los puntos anteriores hayan sido comprobados, contacte con su revendedor de confianza para que realice todos los controles necesarios para poder utilizar la bicicleta.

3.2. Primeras medidas de seguridad

Cuando utilice la bicicleta, póngase un casco homologado. Asegúrese de haber elegido un casco de su talla y que esté bien abrochado. En algunos países es posible que haya leyes que reglamenten el uso del casco y su homologación: el usuario tiene la responsabilidad de respetar dichas directivas. Para más aclaraciones sobre el uso, consulte el manual de instrucciones del proveedor del casco y, en caso de dudas, consulte a su revendedor de confianza.

Si los pedales incorporaran el dispositivo de enganche/desenganche rápido, asegúrese de haber comprendido el funcionamiento de dicho dispositivo. A tal fin, lea el manual de instrucciones del fabricante de los pedales y, si tuviera dudas, consulte con su revendedor de confianza.



ATENCIÓN: el uso de pedales automáticos puede ser peligroso para su seguridad si es la primera vez que los utiliza.

3.3. Control de la seguridad mecánica

El control periódico de la bicicleta y de la eficiencia de los componentes montados es una condición indispensable para poder mantener un discreto grado de fiabilidad y seguridad del vehículo. A continuación indicamos algunos aspectos mecánicos importantes que deben ser controlados frecuentemente.

3.3.1. Seguridad de las tuercas y de los pernos

A causa de la variedad de fabricantes y de la cantidad de componentes que forman la bicicleta, es difícil que en este manual se puedan indicar los valores precisos de todos los pares de apriete de los tornillos, tuercas y pernos. Por motivos de seguridad y de eficiencia del vehículo, se aconseja hacer controlar periódicamente la bicicleta por su revendedor de confianza que, utilizando los instrumentos adecuados, podrá comprobar el valor correcto de los sistemas de fijación. Se desaconseja regular autónomamente los sistemas de bloqueo: una regulación con “sensación manual” puede comprometer el funcionamiento correcto del sistema de fijación. Una fuerza muy débil podría no garantizar la fijación de los componentes; una fuerza excesiva podría dañar los componentes o el mismo tornillo de estos últimos. En ambos casos se podría perder el control de la bicicleta o se podría romper alguna pieza.


Recuerde que el valor correcto del par de apriete es un requisito indispensable para que la garantía de la bicicleta no pierda validez y para su seguridad personal.


NOTA: es importante remarcar que muchos componentes de la bicicleta podrían tener indicado el valor máximo con el cual se puede fijar al cuadro. Tenga en cuenta que dicha indicación se limita sólo para

ese determinado elemento y esto no significa que sea válido para la zona de aplicación al cuadro. Una excesiva fuerza de apriete podría dañar la bicicleta. En dichos casos, los cuadros u horquillas averiados no podrán ser sustituidos ni reparados por cuenta y cargo del fabricante. En caso de dudas, contacte con su revendedor de confianza.

3.3.2. Cubiertas y ruedas

Controle la presión de las ruedas. Todas las cubiertas tienen indicado el valor de la presión con la cual hay que inflar las cámaras de aire. Se recomienda controlar periódicamente la presión y que las cubiertas estén en buenas condiciones.

 **ATENCIÓN:** una presión excesiva o muy baja de las cubiertas podría provocar la pérdida de estabilidad de la bicicleta. Si usted no tuviera un sistema de inflado adecuado con manómetro que indique el nivel de presión, se aconseja dirigirse a su revendedor de confianza para dicho control.

 **ATENCIÓN:** si tuviera que sustituir la cubierta, se aconseja dirigirse a su revendedor que deberá:

- controlar que la cubierta sea compatible con el tipo de llanta;
- controlar las condiciones de la llanta;
- asegurarse de que los radios estén en buenas condiciones, no estén deformados, que la rueda no oscile excesivamente y que la llanta no esté muy desgastada;
- controlar siempre que esté indicado el valor de presión recomendado;
- controlar que se respete el sentido de rotación indicado por el fabricante de las cubiertas.

3.3.3. Frenos

Controle las condiciones de los frenos y que funcionen correctamente.

Controle que el cable del freno esté en buenas condiciones y bien tensado. Si tuviera dudas, contacte con su revendedor de confianza.

3.3.4. Cierre rápido (quick release)


Controle que el cierre rápido de la rueda delantera esté bien bloqueado y que sujete correctamente la rueda a la horquilla.

Controle que el cierre rápido de la rueda trasera esté bien bloqueado y que sujete correctamente la rueda al cuadro.

3.3.5. Alineación del sillín y del manillar

Controle que el sillín y el manillar estén en posición horizontal.

Si el manillar tuviera aplicada una cinta cork o similar, controle que dicha cinta esté bien adherida al manillar, sea cómoda para las manos y que tenga una buena adherencia incluso cuando esté mojada.

 **ATENCIÓN:** el sudor producido por la actividad física podría disminuir la adherencia de las manos con el manillar. Existe el riesgo de perder el control del vehículo por el deslizamiento de las manos. De ser necesario, se aconseja utilizar guantes adecuados para ciclistas.

3.3.6. Pares de tensión

N°	OBJETO	VALORES Nm	TF2.09 / TF3 / TF3 1.2	NOTAS
1	Abrazadera de la tija del sillín	7-10	7	Dependiendo del sistema utilizado
2	Perno potencia-manillar	5-8		Dependiendo del sistema utilizado
3	Tapa del pedalier en rosca inglesa	70		
4	Desviador delantero	12-15		
5	Perno dirección de la potencia	5-8		Dependiendo del sistema utilizado
6	Tornillo de fijación de la cassette piñones	40-50		
7	Perno del cable del desviador	5-6		
8	Tornillo fijación de los frenos	5		
9	Tornillo fijación de las manetas del cambio	10		
10	Perno fijación del desviador delantero	5-7		
11	Arandela acople tubo de la horquilla	5-8		
12	Tuerca desviador delantero (sobre el cuadro)	3		
13	Perno de fijación del freno	10		
14	Tornillo platos y bielass	32-38/42-50		Dependiendo del sistema utilizado
15	Tornillo de pata trasera intercambiable	4-5		
16	Perno tija del sillín	7-22	7	
17	Perno fijación zapata de freno	8		
18	Pedales	34-40		Dependiendo del sistema utilizado
19	Cable de guía para el movimineto central	3-4		
20	Perno del Portacantimplora	4-5		
21	Cierre rápido			Veas punto 6.1 del libro de instrucciones
22	FRENO A DISCO - CUADRO/HORQUILLA	6-8		

Aclaraciones

1	Los valores arriba indicados pueden variar dependiendo de los componentes utilizados en las bicis completas.
2	Para majores informaciones sobre los pares de tesión de cada componente montado en la bici completa, consulte el libro de instrucciones del productor de los componentes.
3	Los pares de tensión tienen que estar controlados sólo por personal competente y dotado de instrumentos de control oportunamente calibrados.
4	Para su seguridad, rogamos no exceda ni reduzca los pares de tensión, con respecto a los valores mencionados arriba.

3.4. Primer uso en la calle

Cuando utilice por primera vez en la calle una bicicleta Fondriest®, controle que las condiciones atmosféricas sean favorables. Se aconseja no salir cuando la superficie esté mojada o cuando llueva.

Si no estuviera familiarizado con la bicicleta, se recomienda andar despacio. No frene bruscamente y manténgase a una distancia adecuada de los vehículos que estén adelante.



ATENCIÓN: una frenada improvisa con la maneta del freno izquierdo podría bloquear la rueda delantera, provocando la pérdida de adherencia de la bicicleta. Si no se perdiera adherencia, existe el riesgo de volcarse.

Controle que la bicicleta sea cómoda y si necesitara regular la posición, contacte con nuestro revendedor para que regule las medidas.

Si tuviera la impresión de que algún componente de la bicicleta no funcionara correctamente o si emitieran “chirridos”, se aconseja contactar inmediatamente con su revendedor de confianza para que controle que no haya ningún desperfecto.

4

Seguridad

4.1. Seguridad básica

4.1.1. Casco de protección

Cuando utilice una bicicleta Fondriest® se recomienda utilizar un casco homologado y del tamaño adecuado. Si el casco sufriera algún golpe accidental, se aconseja sustituirlo. La avería de la parte de protección del casco se puede ver a simple vista y si se utilizara en dichas condiciones, el casco no podría ser más seguro.

4.1.2. Plato

Observe el plato. Las piezas mecánicas expuestas podrían ser peligrosas si tuvieran contacto accidental con el cuerpo. En muchas bicicletas las piezas mecánicas de transmisión no tienen ninguna protección para los tobillos. El plato está formado de una o varias coronas dentadas con dientes muy puntiagudos, indispensable para su funcionamiento correcto. Dichos dientes pueden ser muy peligrosos en caso de accidente; si deseara aumentar la seguridad, contacte con su revendedor de confianza para la aplicación de un disco o resguardo de protección.

4.1.3. Calzados

Nunca pedalee descalzo o con sandalias. Átese los calzados y no utilice calzados inadecuados para andar en bicicleta. Compruebe que el contacto entre el calzado y los pedales tenga una buena adherencia; si utilizara zapatillas con sistema de enganche/desenganche rápido, controle que la sujeción de los dispositivos sea segura. Lea detenidamente las informaciones indicadas en el manual de instrucciones del fabricante de zapatillas.

4.1.4. Seguridad de la carga

No transporte en la bicicleta objetos que podrían provocar un manejo inseguro y obstaculizar la visión. En la bicicleta puede viajar una sola persona por vez.

4.1.5. Otras precauciones fundamentales

Utilice gafas adecuadas para la protección de las partículas presentes en el aire y la luz del sol.



ATENCIÓN: nunca salte con la bicicleta. El impacto con el suelo podría provocar en algunas partes de la bicicleta un estrés excesivo, comprometiendo la eficiencia mecánica y la seguridad del vehículo. Después de un salto, las ruedas podrían perder adherencia con el suelo y la bicicleta podría perder la estabilidad, siendo peligroso para su seguridad.

Pedalee a una velocidad adecuada según sus condiciones físicas. Modere la velocidad según sus propias capacidades psicomotoras y sus reflejos. Los riesgos debidos a imprevistos podrían crear problemas

serios para su seguridad.

Mire siempre hacia adelante y esté listo en caso de:

- Deslizamientos de otros vehículos que podrían obstaculizar su recorrido.
- Apertura de puertas de automóviles que estén aparcados o en movimiento.
- Presencia de peatones en la calle
- Niños o animales que jueguen imprudentemente.
- Irregularidades en el pavimento, tales como: baches, badenes, carriles, superficies resbaladizas, residuos, hojas u otras condiciones peligrosas.
- Otras distracciones o peligros genéricos que podrían comprometer su seguridad.

Si en el recorrido escogido hubiera pistas ciclables, pedalee siempre sobre dichos espacios.

Nunca pedalee con auriculares puestos y deténgase si debe utilizar teléfonos móviles.

NOTA: en muchos países hay previstas sanciones contra los ciclistas que utilizan aparatos que puedan impedir la percepción auditiva o que puedan distraer la atención.

No se sujete ni se deje arrastrar por otros vehículos.

Respete el tráfico y las colas. No haga slalom entre los vehículos ni se adelante por el lado prohibido.

No se suba nunca a una bicicleta después de haber asumido sustancias alcohólicas o de otro tipo que puedan inhibir sus reflejos.

No pedalee cuando tenga sueño o esté cansado.

4.2. Condiciones ambientales

4.2.1. Condiciones climáticas adversas

En condiciones adversas, tales como calles mojadas, lluvia, nieve y demás, los riesgos para la seguridad aumentan notablemente, los espacios de frenada se alargan y la sensibilidad de los frenos podría disminuir por la presencia del agua. Tenga mucho cuidado con estas situaciones porque incluso los demás conductores podrían perder la estabilidad de sus vehículos a causa de las mismas condiciones. Proceda a velocidad moderada y utilice los frenos gradualmente respecto a una condición de superficie seca.

NOTA: durante un chaparrón, si la bicicleta tuviera un sistema de iluminación, se aconseja encenderlo.

4.2.2. Condiciones de oscuridad

Si fuera posible, no ande de noche, en recorridos oscuros o poco iluminados. Estas condiciones podrían aumentar el riesgo de accidentes; en efecto, recuerde que la oscuridad podría disminuir la capacidad visiva y la posibilidad del ojo de enfocar los detalles.

Si tuviera que pedalear en condiciones de oscuridad, recuerde que en muchos países hay leyes que reglamentan el equipamiento de la bicicleta para estas condiciones. Para más aclaraciones o sugerencias, contacte con nuestro revendedor y asegúrese de que el sistema de iluminación necesario sea conforme con los requerimientos de las leyes vigentes, como por ejemplo el color de las luces.



ATENCIÓN: los reflectores de luces o catafaros no sustituyen las luces de posición e iluminación. Los riesgos para la seguridad aumentan notablemente si el sistema de iluminación no estuviera presente.

Los menores de edad y los niños no deberían utilizar la bicicleta durante la noche. El adulto que permita esto deberá asumirse la responsabilidad de los riesgos y, en caso de accidente, el fabricante no podrá ser considerado responsable por los daños provocados por el usuario a terceros o bienes.

Antes de utilizar la bicicleta en condiciones de oscuridad, controle las condiciones del sistema de iluminación y enciéndalo. Los dispositivos de señalización no deben estar cubiertos por otros objetos.

4.2.3. Recorridos con curvas



Para tomar una curva habrá que colocar la biela y el pie interior hacia arriba.

4.2.4. Túneles y pasos subterráneos

No atraveses los túneles. En algunas situaciones es posible que la calle evite obstáculos mediante pasos subterráneos o túneles. En dicho caso, se aconseja buscar un recorrido alternativo o volver atrás. Dentro de las calles o caminos cubiertos y cerrados, además de la escasa visibilidad, el ruido producido por los vehículos aumenta notablemente. El paso de un vehículo muy ruidoso podría aturdir al ciclista que, al perder lucidez mental, podría perder el equilibrio.



ATENCIÓN: los riesgos asociados al cruce de pasos subterráneos o túneles podrían ser mortales.

4.3. Seguridad de los dispositivos de fijación y de los componentes mecánicos

4.3.1. Tija del sillín

La tija del sillín es un componente de la bicicleta que permite regular la altura del sillín. Una vez regulada la altura deseada, la tija del sillín deberá fijarse al cuadro mediante un dispositivo de fijación llamado cierre. Girando en sentido horario un tornillo roscado, o moviendo un mecanismo de palanca, este último dispositivo sujetará firmemente la tija del sillín impidiendo que baje o que gire sobre su eje. De acuerdo con el dispositivo utilizado, se recomienda que dicha operación sea realizada por su revendedor de confianza que, utilizando herramientas de control adecuadas, podrá comprobar la seguridad del dispositivo de fijación de la tija del sillín.

Si tuviera dudas sobre el uso correcto, se aconseja contactar con su revendedor de confianza para que le explique el funcionamiento y para controlar el dispositivo.

NOTA: algunos dispositivos tienen indicado el par de apriete máximo que se puede aplicar. Se avisa que el límite indicado se refiere sólo a los mismos dispositivos, pero en muchos casos, especialmente en los cuadros en material compuesto (fibras de carbono), dicho límite supera la resistencia mecánica del cuadro. Por lo tanto, si tuviera dudas sobre las condiciones de uso del sistema de bloqueo, diríjase a su revendedor de confianza.

4.3.1.1. Límite mínimo de introducción de la tija del sillín


Todas las tijas de sillín tienen indicado un límite mínimo de introducción de alrededor 7 centímetros desde el borde del extremo hacia el cuadro. Una vez colocada la tija del sillín en el tubo, el límite mínimo de introducción no se deberá ver. Si hubiera que extraer aún más la tija del sillín del tubo, significa que el tamaño elegido no es adecuado para sus medidas antropométricas. Por lo tanto, se aconseja cambiar el cuadro por uno más grande porque la medida podría ser incorrecta.

4.3.2. Abrazadera de sillín



La abrazadera, colocada debajo del sillín, une el sillín con la tija. Además de cumplir la función de unión, este componente permite que el sillín se pueda mover horizontalmente y gire en el sentido horario y antihorario, mirando la bicicleta desde la parte del plato. Si tuviera que utilizar este dispositivo de fijación para regular la posición del sillín, asegúrese de que la abrazadera bloquee firmemente el sillín a la tija. Se aconseja dirigirse a su revendedor para que controle, con las herramientas específicas, la sujeción de la abrazadera del sillín.

NOTA: las abrazaderas del sillín tienen ranuras en las cuales se debe colocar la horquilla del sillín. Cada vez que regule la abrazadera, controle que en ambos lados (derecho e izquierdo) la horquilla del sillín quede colocada correctamente en las ranuras de la abrazadera.

 **ATENCIÓN:** los dispositivos de fijación de la tija y del sillín mal regulados podrían ceder durante el uso normal, provocando la pérdida de control del vehículo y siendo muy peligroso para su seguridad.


4.3.3. Frenos


Para su seguridad, es fundamental aprender y acordarse cuál es la rueda que frena la maneta izquierda y aquella derecha. Generalmente, en Europa y en Estados Unidos, el freno de la rueda trasera es controlado por la mano derecha, es decir la maneta derecha. En el Reino Unido y en Japón, el freno de la rueda trasera es controlado por la mano izquierda, es decir la maneta izquierda.

Una vez identificada la maneta que acciona el freno de la rueda delantera y trasera, controle que el agarre de la maneta sea cómodo y eficaz respecto a la dimensión de sus manos. Si las manos no llegaran a las manetas, o si tuviera dificultad en apretar las manetas, contacte con su revendedor de confianza para que regule la longitud de las manetas y la intensidad de la fuerza.


4.3.3.1. Funcionamiento de los frenos

La acción del freno es dada por el contacto de la zapata del freno con la llanta de la rueda que, al ejercer una fuerza de fricción contraria al sentido del movimiento, disminuye la velocidad de la bicicleta. Por dicho motivo, controle las condiciones de las zapatas de frenos, el desgaste de la llanta y, antes de utilizar la bicicleta, controle que dichos componentes del sistema de frenos estén limpios.

 **ATENCIÓN:** la suciedad entre la zapata y la llanta podría alterar la fuerza de fricción, provocando una posible pérdida de control del vehículo y ser peligroso para su seguridad.

 **ATENCIÓN:** si hubiera mucha humedad o estuviera mojado, se podría alterar la intensidad de la fuerza de fricción. Para evitar riesgos a su seguridad y pérdidas de control, se aconseja proceder con mucho cuidado en dichas condiciones. No limpie las ruedas con agentes químicos poco adecuados o derivados sintéticos de aceites minerales. Asegúrese de que en la etiqueta del producto se lea claramente el uso específico para estos tipos de componentes mecánicos. Si tuviera dudas, contacte siempre con su revendedor de confianza que le aconsejará el producto más adecuado y menos agresivo para su


bicicleta.

 **ATENCIÓN:** la pérdida de las condiciones de seguridad por un funcionamiento incorrecto de los frenos podría provocar accidentes mortales!

4.3.4. Tubo de dirección

El tubo de dirección es el elemento mecánico alrededor del cual gira la horquilla y hace de fulcro a la dirección que, al estar formada de rodamientos, asientos de rodamientos y tubo de dirección, permite que la bicicleta cambie de trayectoria. Además de dicha función, el tubo de dirección conecta la dirección con la potencia del manillar. Por lo general, la longitud del tubo de dirección no se puede regular. Para solucionar este problema, su longitud es suficiente para todas las medidas antropométricas. Una vez encontrada la medida justa, habrá que cortar el extremo del tubo de dirección en exceso y, entre la potencia y el cuadro de la bicicleta habrá que colocar espaciadores. Para esta operación, diríjase a su revendedor de confianza.


NOTA: generalmente, en las bicicletas de carrera el sistema de fijación de la potencia del manillar al tubo de dirección no tiene rosca, por lo que la potencia deberá estar bien fijada al tubo de dirección y no deberá haber una distancia excesiva entre los bordes superiores de los dos elementos (4 mm como máximo). Controle que dicha condición sea respetada y, en caso de dudas, contacte con su revendedor de confianza.


 **ATENCIÓN:** una distancia excesiva entre el borde superior del tubo de dirección y la potencia del manillar podría provocar una pérdida de seguridad en la fijación de los componentes y una pérdida de control del vehículo.

4.3.5. Potencia del manillar

Tal como descrito anteriormente, la potencia del manillar conecta el manillar a la dirección. Existen muchos tipos de potencias de acuerdo con la longitud y los diámetros del manillar y del tubo de dirección. Una vez identificada la longitud necesaria para sus medidas antropométricas y para su comodidad, asegúrese de que los tornillos y los dispositivos de fijación bloqueen firmemente la potencia a los demás componentes. Además, tenga en cuenta que la fijación de la potencia del manillar al tubo de dirección también tiene la función de mantener en posición toda la dirección y que, sin un acople superior, podría salirse fácilmente de su alojamiento.

NOTA: generalmente, las potencias tienen indicado el valor del par de apriete máximo con el cual hay que apretar el tornillo de fijación. Para respetar dicho valor, contacte con su revendedor de confianza que, con las herramientas adecuadas, comprobará el par de apriete.

 **ATENCIÓN:** una fijación inadecuada de la potencia del manillar al tubo de dirección podría aumentar el riesgo de accidentes.

 **ATENCIÓN:** si se perdieran las condiciones de seguridad, se podrán producir accidentes mortales!

4.3.6. Manillar


El manillar es el elemento sobre el que se apoyan las manos, se fijan las manetas de los frenos y los mandos del cambio y del desviador. La forma del manillar de una bicicleta de carrera sirve para poder colocarse en tres posiciones diferentes:


- Cómoda
- Segura
- Deportiva

En las tres configuraciones, la posición del ciclista deberá ser comprobada por su revendedor de confianza. La dimensión del manillar deberá ser proporcional a sus dimensiones: anchura de los hombros, tamaño de las manos. El manillar se fija a la potencia con los dispositivos de fijación incorporados en la potencia. Al igual que para los tornillos de fijación potencia-tubo de dirección, también en el manillar es probable

que el fabricante haya indicado los valores límites de los pares de apriete del manillar. También en este caso, diríjase a su revendedor de confianza para regular el par de apriete de los tornillos de fijación.


NOTA: el manillar también puede incorporar los acoples para posibles elementos aerodinámicos. En este caso, el usuario deberá controlar la seguridad del componente montado y respetar las instrucciones de ensamblaje indicadas por el proveedor. Para más aclaraciones y para controlar las condiciones de seguridad, contacte con su revendedor de confianza.

 **ATENCIÓN:** el manillar sirve para dirigir la bicicleta. No ocupe las zonas de apoyo de las manos con objetos y componentes varios. La pérdida de control del vehículo podría ser muy peligroso para su seguridad, incluso para su vida!

 **ATENCIÓN:** el manillar sirve para dirigir la bicicleta con dos manos. No quite las manos del manillar. Podría ser muy peligroso para su seguridad, incluso para su vida.

4.3.7. Longitud las bielas

Antes de utilizar la bicicleta, controle que los pies apoyados sobre los pedales no toquen la rueda delantera; para comprobarlo, gire la rueda hacia el pie (con la bicicleta parada) colocado sobre el pedal con la biela colocada hacia adelante, asegurándose que no se toquen por ningún motivo.


 **ATENCIÓN:** si el pie tocara la rueda delantera, no utilice la bicicleta. Contacte inmediatamente a su revendedor de confianza para comprobar el posicionamiento correcto del pie y la seguridad de la bicicleta.

4.3.8. Sustitución de los componentes

Los componentes que constituyen la bicicleta son muchísimos y algunos de ellos están sujetos a desgaste.

Para la sustitución de un componente, contacte con su revendedor de confianza que, sustituyéndolo con uno idéntico, asegurará la compatibilidad y la seguridad perfecta del vehículo.

Si usted decidiera sustituir algunos componentes por otros de diferentes marcas, haga controlar la compatibilidad a su revendedor de confianza.

 **ATENCIÓN:** se avisa que algunos fabricantes no prueban sus propios productos y que estos últimos no son conformes con los requisitos de seguridad previstos por la ley. En caso de dudas, contacte con su revendedor de confianza. El uso de un componente no conforme podría ser un peligro mortal.


NOTA: si en un cuadro Fondriest® se montara un componente no conforme con los requisitos previstos por las normativas vigentes, el fabricante no se asumirá ninguna responsabilidad por accidentes o averías.

5 Ergonomía

La posición correcta en la bicicleta es una condición fundamental para:

- Pedalear correctamente.
- Evitar traumas físicos y mejorar la comodidad del ciclista.
- Aumentar la estabilidad y el control del vehículo.
- Mejorar las prestaciones.
- Divertirse.

Para corregir la ergonomía de la bicicleta, se aconseja contactar con un centro médico especializado en análisis antropométricos y con su revendedor de confianza para que regule la bicicleta.

 **ATENCIÓN:** una bicicleta no adecuada a sus dimensiones podría ser peligroso, incluso mortal.
ATENCIÓN: la elección de la medida en una serie de medidas debe ser hecha por personal cualificado. Una medida incorrecta podría provocar problemas físicos y traumáticos y la pérdida de seguridad de la bicicleta.

5.1. Regulación del sillín

La posición correcta del sillín es aquella que, al pedalear, los dedos pulgares de los pies quedan apoyados sobre el centro del eje del pedal y la rodilla queda ligeramente plegada cuando el pedal está en la posición más baja.



Acomódese sobre el sillín y apoye el talón sobre el pedal, colocándolo en la posición más baja: en esta posición la pierna debe quedar completamente estirada.

Controle si es posible tocar el suelo con las puntas de los pies estando sentado sobre el sillín; si así no fuera, baje aún más el sillín.

6

Características técnicas

Es muy importante para su seguridad, sus prestaciones y su diversión, conocer algunas características técnicas de su bicicleta. Solicite a su revendedor de confianza una descripción sobre el funcionamiento de todos los componentes de la bicicleta y lea los siguientes puntos que ilustran algunos aspectos técnicos importantes.

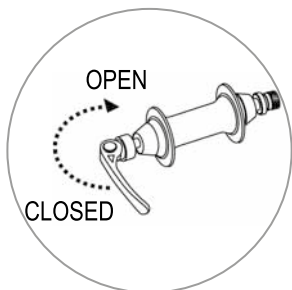
6.1. Cierres rápidos

Los cierres rápidos, situados en los carretes de las ruedas, permiten desmontar las ruedas de la bicicleta con suma velocidad y muy fácilmente.

! ATENCIÓN: si estos dispositivos no estuvieran fijados correctamente podrían ser muy peligroso.

El funcionamiento del cierre rápido de las ruedas utiliza el principio de la “palanca de leva”, con el fulcro colocado sobre un perno que atraviesa el carrete de la rueda. Moviendo una tuerca roscada, es posible regular la intensidad de la fuerza que la palanca ejercerá al estar apretada. Para evitar peligros para su seguridad, contacte con su revendedor de confianza para que regule la fuerza necesaria para apretar el cierre rápido.

! ATENCIÓN: la fuerza de la palanca del cierre rápido deberá ser suficiente como para garantizar la seguridad y el bloqueo de la rueda.



6.1.1. Extracción de la rueda delantera

- 1) Asegúrese de que la bicicleta esté en una posición estable y que no pueda volcarse de improviso.
- 2) Antes de quitar la rueda delantera, asegúrese de haber alejado las zapatas de los frenos utilizando los dispositivos de fijación. Para más informaciones, consulte el manual de uso del fabricante de frenos.
- 3) Gire la palanca del cierre rápido hacia la posición de apertura.
- 4) Levante la rueda delantera sujetando el manillar y golpee simultáneamente con la otra mano la cubierta hacia abajo para que salga la rueda.

6.1.2. Montaje de la rueda delantera

- 1) Asegúrese de que la bicicleta esté en una posición estable y que no pueda volcarse de improviso.
- 2) Controle que el cierre rápido esté bien abierto.
- 3) Controle que las zapatas de frenos estén abiertas lo suficiente como para poder colocar la rueda. Para más informaciones, consulte el manual de uso del fabricante de frenos.

! ATENCIÓN: asegúrese de que la palanca del cierre rápido quede del lado izquierdo de la bicicleta.

- 4) Coloque la rueda entre las patas de la horquilla y aloje el carrete de la rueda en su lugar.
- 5) controle que el carrete de la rueda se apoye correctamente sobre ambos alojamientos de bloqueo de la horquilla.
- 6) Moviendo la tuerca roscada, asegúrese de que el cierre rápido logre sujetar firmemente la rueda a la horquilla.

- 7) Gire la palanca del cierre rápido hacia la posición cerrada y controle que la rueda quede centrada en la horquilla.
- 8) Coloque correctamente los frenos y controle que frenen bien antes de utilizar la bicicleta.
- 9) Controle que todo esté en condiciones de seguridad máxima. Si tuviera dudas, contacte con su revendedor de confianza para que le explique lo que no haya entendido.

6.1.3. Extracción de la rueda trasera


- 1) Asegúrese de que la bicicleta esté en una posición estable y que no pueda volcarse improvisamente.
- 2) Mueva la maneta del cambio de manera que la cadena se coloque sobre el piñón más pequeño.
- 3) Antes de quitar la rueda trasera, asegúrese de haber alejado las zapatas de los frenos utilizando los dispositivos de fijación. Para más informaciones, consulte el manual de uso del fabricante de frenos.
- 4) Tire hacia atrás el cuerpo del desviador con la mano derecha.
- 5) Gire con la mano izquierda la palanca del cierre rápido hacia la posición de apertura.
- 6) Quite la rueda con la mano izquierda, manteniendo el cuerpo del cambio tirado hacia atrás.


6.1.4. Montaje de la rueda trasera

- 1) Asegúrese de que la bicicleta esté en una posición estable y que no pueda volcarse de improviso.
- 2) Controle que el cierre rápido esté bien abierto.
- 3) Controle que las zapatas de frenos estén abiertas lo suficiente como para poder colocar la rueda. Para más informaciones, consulte el manual de uso del fabricante de frenos.
- 4) Asegúrese de que el cambio esté en la posición del piñón más pequeño.
- 5) Tire hacia atrás el cuerpo del desviador con la mano derecha.
- 6) Coloque con la mano izquierda la rueda entre las patas del eje trasero del cuadro y aloje el carrete de la rueda en su lugar.
- 7) Suelte delicadamente el cuerpo del cambio.
- 8) Controle que el carrete de la rueda se apoye correctamente sobre ambos alojamientos de bloqueo del eje.
- 9) Moviendo la tuerca roscada, asegúrese de que el cierre rápido logre sujetar firmemente la rueda al cuadro.
- 10) Gire la palanca del cierre rápido hacia la posición de cierre y controle que la rueda quede centrada.
- 11) Coloque correctamente los frenos y controle que frenen bien antes de utilizar la bicicleta.
- 12) Controle que todo esté en condiciones de seguridad máxima. Si tuviera dudas, contacte con su revendedor de confianza para que le explique lo que no haya entendido.

6.2. Grupo de transmisión

Las bicicletas Fondriest® están preparadas para ser equipadas con los grupos de transmisión disponibles en comercio. Los grupos de transmisión son dispositivos mecánicos que permiten que el usuario modifique la relación entre el número de pedaleadas y las revoluciones de la rueda trasera, favoreciendo la acción de empuje según el tipo de pendiente. Para la regulación, consulte con su revendedor, mientras que para una explicación sobre el funcionamiento, lea el manual de instrucciones del fabricante del grupo montado.

 **ATENCIÓN:** los grupos de transmisión están formados de componentes sujetos a un determinado desgaste, por ejemplo la cadena. Los fenómenos de fatiga y de desgaste que intervienen durante la acción dinámica del grupo de transmisión deterioran inevitablemente los componentes, siendo necesaria su sustitución. Por motivos de seguridad y fiabilidad, es necesario conocer las frecuencias de mantenimiento indicadas en el manual de instrucciones del fabricante.

 **ATENCIÓN:** el uso incorrecto del grupo de transmisión podría desgastar de manera excesiva y rápida los componentes, comprometiendo la fiabilidad del grupo y la seguridad del ciclista.

6.3. Abrazadera del desviador

La abrazadera del desviador es el elemento mecánico que permite fijar correctamente el desviador al cuadro. Muchas veces, el fabricante de dicho componente indica el valor máximo del par de apriete.



ATENCIÓN: los valores máximo de apriete indicados en los componentes se refieren sólo a dichos elementos y no a la contraparte aplicada.

Para los cuadros en material compuesto (fibras de carbono), la abrazadera del desviador no podrá fijarse a más de 4Nm.

6.4. Cubiertas

Al igual que para el grupo de transmisión, también las cubiertas de las ruedas están sujetas a desgaste debido a los fenómenos ambientales. La sustitución de una cubierta desgastada siempre debe respetar las condiciones requeridas por el fabricante: dirección de rodadura, presión de inflado. Por lo general, dichos datos están indicados en los hombros de la cubierta (al lado de la banda de rodamiento). Para un montaje correcto, consulte el manual de instrucciones del fabricante y solicite más informaciones a su revendedor de confianza.



ATENCIÓN: la inobservancia de las condiciones de uso podría comprometer la estabilidad del vehículo, siendo peligroso para el ciclista y para aquello que esté implicado.



ATENCIÓN: si hubiera que sustituir las cubiertas, asegúrese de que las medidas sean compatibles con la llanta utilizada en la bicicleta. En caso de dudas, contacte con su revendedor de confianza.

6.5. Zapatas del freno y llantas

Algunos tipos de llantas podrían ser de material compuesto (fibras de carbono). Las zapatas de freno deberán ser compatibles con este tipo de llanta. Si no fueran compatibles, es muy probable que el freno no funcione, siendo muy peligroso para su seguridad y para las personas implicadas directamente. Para más aclaraciones, consulte el manual de instrucciones del proveedor de la llanta y hágalo controlar por su revendedor a fin de que restablezca las condiciones de seguridad.

6.6. Pedales

En comercio existen varios tipos de pedales y, entre todos aquellos disponibles, existen algunos que permiten el enganche de calzados especiales mediante dispositivos de enganche específicos. Si usted deseara montar pedales automáticos, "familiarícese" con su funcionamiento antes de utilizar la bicicleta. También se recomienda leer el manual de instrucciones del fabricante de los pedales y pedir explicaciones a su revendedor de confianza sobre el funcionamiento del dispositivo de enganche.



ATENCIÓN: el uso de pedales automáticos podría comprometer la estabilidad de la bicicleta a velocidad lenta. El gesto instintivo de apoyar el pie en el suelo podría estar impedido por dichos dispositivos.

7

Mantenimiento

Un mantenimiento correcto y ordinario de la bicicleta aumenta la duración y fiabilidad y mantiene un elevado nivel de seguridad.

7.1. Mantenimiento extraordinario

Después de alrededor de 300 km y, de todas maneras, antes de transcurridos 2 años a partir de la fecha de compra, es fundamental realizar el primer control. A causa del tipo de muchos componentes mecánicos de la bicicleta, es posible que transcurrido un poco de tiempo a partir de la fecha de compra, algunos sistemas de fijación se aflojen por el uso normal, y la seguridad de la bicicleta podría disminuir a causa de este fenómeno natural. Por lo tanto, transcurrido el período antedicho, contacte con nuestro revendedor para que realice la primera revisión.

7.2. Mantenimiento ordinario

La frecuencia de realización del mantenimiento ordinario debe ser proporcional al tipo de clima y a las condiciones de uso. Cuanto más húmedo, mojado y polvoriento sea el entorno, mayor deberá ser la frecuencia de mantenimiento. Además de los factores medioambientales, el mantenimiento ordinario deberá llevarse a cabo en función de las características del usuario. Cuanto más pesado sea el usuario y mayor sea la actividad física, habrá que aumentar la frecuencia para el mantenimiento ordinario. Si el usuario pesara más de 82 kg/180 lbs, habrá que inspeccionar la bicicleta con mayor frecuencia. Para el mantenimiento ordinario se necesitan únicamente los siguientes elementos: grasa sintética, agentes desengrasantes, aceite de desbloqueo, detergente a base de agua y abrillantadores. Si no supiera dónde comprar estos productos, contacte con su revendedor de confianza que le dará todas las informaciones necesarias.

De todas maneras, si un componente se rompiera o a usted le pareciera que no funciona correctamente, vuelva a su revendedor de confianza para que controle el desperfecto.

En la siguiente tabla se indican todas las informaciones necesarias para el mantenimiento ordinario.

COMPONENTE	MANTENIMIENTO	PRODUCTO	FRECUENCIA
cuadro	Control y limpieza de la superficie del cuadro	Agua + detergente abrillantador	1 mes - 6 meses
horquilla	Control, lubricación de los componentes mecánicos y limpieza de la superficie	Agua + detergente abrillantador	15 días - 1 mes
ruedas	control del desgaste de la llanta. Limpieza de la zona de acción de las zapatas de los frenos	Agua + desengrasante no agresivo para pinturas	1 mes
carretes ruedas	lubricación y control del movimiento	Grasa sintética para rodamientos	1 año
neumáticos	control de las condiciones de la superficie de las cubiertas		1 mes
Frenos y manetas	Control y lubricación de las articulaciones	Aceite en aerosol	3 meses
Cables y fundas	Control y lubricación	Grasa sintética	6 meses
Cadena, plato, piñones	Siga las indicaciones dadas en el manual de instrucciones del proveedor	-	-
Caja de pedalier	Siga las indicaciones dadas en el manual de instrucciones del proveedor	-	-
Cambio desviador	Siga las indicaciones dadas en el manual de instrucciones del proveedor	-	-
Dirección	Control, limpieza y lubricación	Grasa para rodamientos	1 año
pedales	Siga las indicaciones dadas en el manual de instrucciones del proveedor	-	-
tija del sillín	Control y limpieza	Agua + desengrasante no agresivo para pinturas	1 año

7.2.1. Mantenimiento ordinario del cuadro

Durante el control y el mantenimiento ordinario, compruebe que en toda la superficie del cuadro no haya marcas de averías, especialmente en las zonas de alrededor de la caja de pedalier, en la zona inferior de la dirección y en la zona de los tirantes traseros (parte del cuadro que soporta el carrete de la rueda trasera). Para realizar una inspección precisa y minuciosa, mantenga siempre el cuadro bien limpio, sin utilizar detergentes a base de solventes y alcohol que puedan atacar la superficie.

7.2.2. Mantenimiento ordinario de la horquilla y de la dirección

Al igual que para el cuadro, también es necesario controlar visualmente la horquilla. Controle que en los puntos críticos no haya ninguna marca de avería: puente de la horquilla, patas (parte de la horquilla que soporta el carrete de la rueda delantera).

Mantenga la horquilla siempre limpia. Utilice sólo productos específicos y a base de agua. De ser necesario, lubrique la dirección únicamente con aceites específicos y elimine el exceso de lubricante con un paño seco a prueba de rayas.



ATENCIÓN: si hubiera grietas pequeñas u otro tipo de avería en el cuadro y en la horquilla, se podría perder la seguridad de la bicicleta, provocando accidentes mortales. Si tuviera dudas, contacte con el revendedor.

7.2.3. Mantenimiento ordinario de las ruedas

Las ruedas están formadas de los siguientes elementos:

- carrete central
- radios
- llanta
- cámara de aire
- cubierta

Cada elemento necesita un mantenimiento ordinario.

7.2.3.1. Mantenimiento ordinario del carrete

El carrete de la rueda es el elemento mecánico que permite una rodadura sin fricción. Hay que mantenerlo bien lubricado y sin polvo para evitar un desgaste prematuro y la presencia de juego excesivo. Controle que no haya ruidos sospechosos y que su movimiento no esté obstruido por cuerpos extraños que puedan entrar dentro de los cojinetes.

También controle que los radios no hayan roto los orificios del carrete y que no haya defectos en toda la superficie de este componente.

Mantenga siempre limpio el carrete. Utilice sólo productos específicos a base de agua. Mantenga bien lubricados los pernos del carrete especialmente las zonas en que se apoya la rueda. Elimine los excesos de lubricante utilizando sólo paños a prueba de rayas. No utilice agua a presión, por ejemplo hidrolimpiadoras o mangueras para regar el jardín.

NOTA: no lave estos componentes con chorros de agua. El exceso de agua podría filtrarse en el interior del carrete y corroer las piezas mecánicas.

7.2.3.2. Mantenimiento ordinario de los radios

Controle que los radios estén bien tensados y sean uniformes entre sí. Controle que no estén flojos ni deformados. Si notara oscilaciones de la rueda es probable que algún radio se haya aflojado. Haga controlar los radios a su revendedor de confianza, el cual regulará la tensión para equilibrar la rueda.




ATENCIÓN: se aconseja contactar con su revendedor de confianza para controlar las ruedas. Dado que es muy difícil darse cuenta que no hay riesgos para su seguridad, se aconseja contactar con su revendedor para que controle los componentes de la rueda a fin de mantener la seguridad original.


Para limpiar los radios se aconseja utilizar sólo productos específicos y a base de agua.

7.2.3.3. Mantenimiento ordinario de las llantas

Muchas llantas tienen una ranura en medio de la zona de contacto con la zapata de freno (“wear limit”). Controle que no haya marcas de desgaste, evaluando la profundidad de la ranura. Para más informaciones, contacte con su revendedor de confianza.


Mantenga la llanta siempre limpia. Utilice sólo productos específicos y a base de agua.

 **ATENCIÓN:** utilizar detergentes inadecuados podría alterar la frenada de las zapatas de frenos, siendo muy peligroso para su seguridad y la de los demás.

 **ATENCIÓN:** una llanta desgastada podría comprometer la estabilidad de la bicicleta y la seguridad.


7.2.3.4. Mantenimiento ordinario de las cámaras de aire

Controle que la válvula no pierda aire y que no tenga la base dañada en proximidad del orificio de salida de la llanta. Controle que la válvula quede perpendicular a la llanta y que la cámara no se haya movido de su lugar, arrastrando la válvula.

 **ATENCIÓN:** los bordes del orificio de la llanta pueden cortar la cámara de aire que, al romperse, podría hacer perder la estabilidad de la bicicleta y ser muy peligroso para su seguridad. Lleve la bicicleta a su revendedor de confianza para que controle que la cámara de aire esté en buenas condiciones y garantice la seguridad y la estabilidad de la bicicleta.


7.2.3.5. Mantenimiento ordinario de las cubiertas

Controle escrupulosamente la superficie de la banda de rodamiento y la de los hombros, controle que no haya marcas de desgaste ni grietas. Controle que la presión de inflado respete los valores indicados por el fabricante. Si las indicaciones no fuera claras, contacte con su revendedor de confianza. Antes de utilizar la bicicleta, las cubiertas deberán estar limpias. Controle que la banda de rodamiento no tenga residuos que podrían alterar la adherencia al pavimento. No utilice solventes ni productos a base de aceites minerales; si fuera posible, utilice sólo detergentes específicos a base de agua.


 **ATENCIÓN:** una presión incorrecta de inflado de las cubiertas podría provocar la pérdida de control de la bicicleta y ser muy peligroso para su seguridad.

7.2.4. Mantenimiento ordinario de los frenos

Antes de utilizar la bicicleta, controle que los frenos funcionen correctamente. Controle que las zapatas de freno estén colocadas correctamente, que no haya obstáculos entre la superficie de contacto de la zapata con la llanta, y que su superficie no esté arruinada ni desgastada. Controle que los cables de acero no estén deteriorados ni desgastados y que se deslicen correctamente. Controle que las manetas del freno, situadas en el manillar, no estén averiadas. Controle su funcionamiento y la acción directa sobre las zapatas. La maneta del freno no tiene que tocar el manillar, por el contrario los frenos están flojos. Para los frenos de disco hidráulicos, no tiene que ser posible bombear con la maneta del freno. Si esto ocurre, diríjase al concesionario.

 **ATENCIÓN:** para lograr la frenada ideal, las pastillas de los frenos de discos necesitan un mínimo de desgaste. Durante el funcionamiento los discos se recalientan, no los toque cuando acaba de detenerse. Mantenga limpias y bien lubricadas las piezas mecánicas del sistema de frenos. No utilice detergentes inadecuados y lubrique únicamente con aceites específicos.

Para más informaciones, consulte el manual de instrucciones del fabricante o respete las indicaciones de su revendedor de confianza.

 **ATENCIÓN:** un uso incorrecto del sistema de frenos podría ser muy peligroso para su seguridad y la de los demás.

7.2.5. Mantenimiento ordinario de los cables y de las fundas

Al igual que para los cables del freno, la limpieza y la lubricación son muy importantes también en los cables de los cambios. Controle que no haya marcas de averías ni suciedad en la superficie de los cables

y en las fundas de protección. Limpie las fundas y los cables sólo con detergentes específicos a base de agua. Lubrique y seque los excesos únicamente con aceites específicos.

Para más informaciones, consulte el manual de instrucciones del fabricante o respete las indicaciones de su revendedor de confianza.

7.2.6. Mantenimiento ordinario de la cadena, plato, piñones y caja de pedalier

Controle que la cadena no tenga marcas de desgaste o esté floja. Mantenga siempre limpio el plato, los piñones y la cadena utilizando productos específicos. No limpie la superficie de las piezas mecánicas con abrasivos como cepillos de acero o lija. Lubrique sólo con aceites para cadenas.

Para más informaciones, consulte el manual de instrucciones del fabricante o respete las indicaciones de su revendedor de confianza.

7.2.7. Mantenimiento ordinario del cambio y del desviador

Cada vez que sienta ruidos extraños del cambio o del desviador, habrá que regular los mandos. Para corregir la posición del cambio o del desviador, consulte el manual de instrucciones del fabricante o las indicaciones de su revendedor de confianza.

Mantenga siempre limpias y bien lubricadas las piezas mecánicas del cambio y del desviador. No utilice detergentes inadecuados y lubrique únicamente con aceites específicos.

Para más informaciones, consulte el manual de instrucciones del fabricante o respete las indicaciones de su revendedor de confianza.



ATENCIÓN: el uso del cambio y del desviador está sujeto a reglas bien precisas del fabricante: en caso de inobservancia de dichas reglas, los componentes mecánicos de la transmisión podrían deteriorarse muy rápido.

7.2.8. Mantenimiento ordinario de los pedales

Los pedales deben limpiarse constantemente y ser controlados al menos una vez por año. En el pedal, la superficie de apoyo del pie debe estar limpia a fin de mantener una excelente adherencia con el calzado. Por dicho motivo, la limpieza debe ser minuciosa y hacerse con detergentes a base de agua.

Los ejes, alrededor de los cuales giran los pedales, incorporan un par de rodamientos que favorecen la rodadura. Dichos componentes mecánicos deben mantenerse bien lubricados y sin polvo. Para lubricar los rodamientos se aconseja utilizar aceites específicos. Aplique aceite y asegúrese de haber eliminado completamente el aceite en exceso.

NOTA: algunos tipos de pedales incorporan sistemas de enganche y desenganche rápido del pie en el pedal. Controle que dichos dispositivos no tengan problemas provocados por el polvo. Para una explicación más detallada, lea el manual de instrucciones del fabricante de pedales y respete las indicaciones dadas por su revendedor de confianza.



ATENCIÓN: el aceite en exceso podría quedar sobre la superficie del pedal, reduciendo la adherencia entre el pedal y el calzado y siendo muy peligroso para su seguridad.

NOTA: si no encontrara en comercio los aceites lubricantes y detergentes específicos, contacte con su revendedor de confianza para que le indique el lugar donde poderlos comprar.

7.2.9. Mantenimiento ordinario de la tija del sillín

La tija del sillín debe estar siempre limpia. Para limpiarla, utilice sólo productos específicos a base de agua. Acomodar continuamente la tija del sillín en el cuadro podría desgastar rápidamente las superficies de contacto entre ambos elementos. Este inconveniente puede disminuir limpiando perfectamente las superficies de contacto, eliminando el polvo y limpiando con paños suaves a prueba de rayas.



ATENCIÓN: el uso de productos detergentes aceitosos o no adecuados podría alterar la adherencia entre la tija del sillín y el cuadro. Este inconveniente podría ser muy peligroso para su seguridad.

8 Garantía

Para límite de garantía, activación y procedimiento se ruega consultar el certificado de garantía.

8.1. Conformidad

Esta bicicleta ha sido diseñada y fabricada según los conceptos más modernos para asegurar la calidad, de conformidad con la norma europea: EN-14781, ISO 4210-2.

8.2. Ciclo de vida

Al final de la vida útil de la bicicleta, sus componentes deberán ser eliminados según las normas vigentes en el país de uso y respetando el medio ambiente.

8.3. Número de serie

El número de serie identifica inequívocamente un cuadro marca Fondriest®. Dicho número sirve para que el usuario pueda rellenar los datos para la garantía y para que la bicicleta esté amparada de defectos durante el período de validez de la misma garantía. El número de serie se encuentra debajo de la caja de pedalier y está identificado por una etiqueta "Fondriest® code".



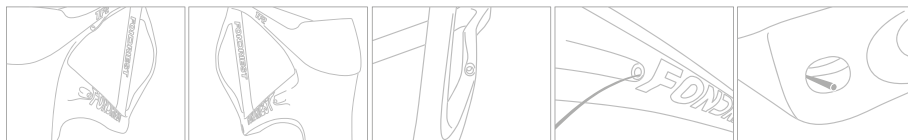
A nexo

A.1. Descripción de la bicicleta y de sus componentes



1 CUADRO - 2 TUBO HORIZONTAL - 3 TUBO DIAGONAL - 4 TUBO SILLÍN O VERTICAL - 5 VAINAS TRASERAS HORIZONTALES - 6 TIRANTES - 7 TUBO DIRECCIÓN - 8 HORQUILLA - 9 RUEDA - 10 NEUMÁTICO - 11 BANDA DE RODAMIENTO - 12 VÁLVULA - 13 LLANTA - 14 RADIOS - 15 BUJE O CARRETE - 16 CIERRE RÁPIDO - 17 EJE PEDALIER - 18 BIELA - 19 CADENA - 20 PLATOS Y BIELAS - 21 DESVIADOR TRASERO - 22 DESVIADOR DELANTERO - 23 MANETA DE CAMBIO - 24 PIÑÓN - 25 JUEGO DE DIRECCIÓN - 26 POTENCIA - 27 MANILLAR - 28 TIJA DEL SILLÍN - 29 SILLÍN - 30 TAMBIÉN - 31 ZAPATA DE FRENO - 32 MANETAS DE FRENO

A.2. Instrucciones para el montaje de los cables en el TF2



1
Comprobar que los agujeros de entrada y salida de los mandos estén libres.

2
Introducir el cable del desviador en el agujero izquierdo, sobre el tubo 20x26mm, situado bajo el diagonal.

3
Extraer el cable del desviador del agujero izquierdo, sobre el tubo 20x26mm, situado bajo el eje pedalier.



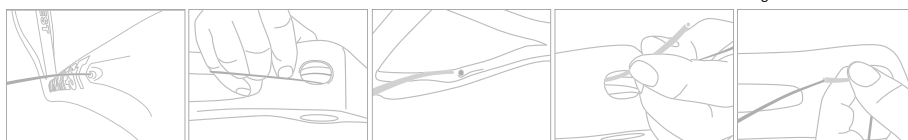
4
Insertar el tubo guía de 50 cm por el agujero del cable del desviador.

5
Extraer el tubo guía del agujero 20x26mm situado bajo el eje pedalier.

6
Introducir el cable del desviador en el tubo guía, por la extremidad que ha salido por el agujero 20x26mm.

7
Hacer deslizar el cable del desviador por el tubo guía y sacar el tubo.

8
Comprobar que el cable deslice correctamente sobre el canal izquierdo de la guía integrada (anillo en plástico rojo). Fijar el cable del desviador y verificar que esté tenso y en su asiento apropiado de la guía integrada.



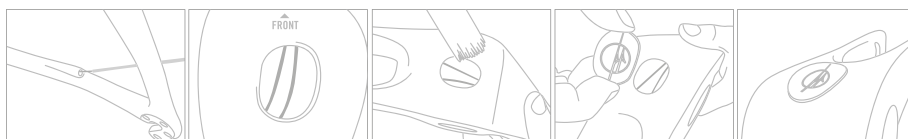
9
Introducir el cable del cambio en el agujero del tubo situado bajo el eje diagonal.

10
Extraer el cable del cambio del agujero 20x26mm, situado bajo el eje pedalier.

11
Insertar el tubo guía de 50cm por el agujero de salida del cable del cambio, situado en la vaina horizontal derecha.

12
Extraer el tubo guía del agujero 20x26 mm, situado bajo el eje pedalier.

13
Introducir el cable del cambio dentro del tubo guía, por la extremidad salida extremidad que ha salido por el agujero 20x26mm.



14
Hacer deslizar el cable del cambio por el tubo guía y sacar el tubo.

15
Comprobar que el cable deslice correctamente sobre el canal derecho del la guía integrada (anillo en plástico rojo). Fijar el cable del cambio y comprobar que esté tenso y en su asiento apropiado de la guía integrada.

16
Lubricar con productos apropiados la parte de los cables de los mandos en fricción con la guía integrada.

17
Asegurarse que los cables estén en la posición correcta en los asientos apropiados, y aplicar el tapón Fondriest sobre el agujero 20x26mm situado bajo el eje pedalier.

18
Comprobar que el tapón cierre el agujero y que esté en la posición correcta en los asientos fijado adecuadamente al eje.

FONDRIEST

Viale Enzo Ferrari, 8/10/12

30014 Cavarzere VE Italy

Tel. +39 0426 317511

Fax +39 0426 317539

info@fondriestbici.com

www.fondriestbici.com

